

། རྒྱ།

དཔྱི་ས་བྱང་ཆེན་གསུང་འབྲུམ།



མངོན་པ་པོ། ལ་ཇེ་དཔྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་མོ་ཤོས་ཀྱི་མཆོ།

ཨེ་ཏེ་ཉི་ཤེན་གསུང་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ།

༩༩

༡༡། །དབྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་ཕོ་ས་
ལྷ་མཆོའི་གསུང་འབྲུག་བཟུགས་ལོ། །



མཚན་པ་སོ། །དབྱི་ས་ཞབས་བྱང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་ལྷོ་ཕོ་ས་ལྷ་མཆོ།

༡༩༩༠ - ༡༩༩༩

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེ་ལྷན་ལྷོ་མངའ་།

SJRB-0355

ཚོས་གཤགས་ནས་གནང་བའི་པར་ཚུ་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད།
ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོས་ལྷན་ཁང་གིས་འཕུལ་དེ་བ་ཏུ་བཏོས།
ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ པོར་གསར་ཏུ་བཞག་གས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་ལྷན་གྱི་བཀག་དབང་ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

༡༡། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་

སློབ་སྦྱོར་གྱི་མཚོ་ལོ་གསུང་འབྲུག་།



མཚན་ས་ལོ། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མཚོ་ལོ།

དཀར་ཆག

མཚན་པ་པོ་རྒྱུད་མདོར་བསྟུན་.....	vii
ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་ཚོ་ག་བསྟུན་པ།	༡
བཀའ་གདམས་དག་གྱེད་སྒྲིབ་ཏུ་སྦྱེལ་བ།	༢
རྒྱལ་ཉིའི་འདོན་ཐབས།	༣
གྲང་ཐང་ཚོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལྟན་ཐབས་སུ།	༤
དབྱི་སའི་དག་བཤེས་མ་ཉི་ས་ར་ལ་སྒྲིབས་པའི་སྟན་ཚིག་	༥
ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དཔལ་བའི་ཞབས་སྟེགས་སུ་སྦྱེལ་བ།	༡༠
འཇམ་དབྱངས་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་བ་ནས་འཕྲིན་ལན་ཏུ་སྒྲིབས་པ།	༡༣
སློབ་བྱ་འགའ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ནས་སྦྱེལ་གནང་བའི་ཞབས་གདམས་བྱིན་ཅན།	༡༥
མཚན་ལེན་སྐབས།	༡༥
སྐབས་མགོན་སྐལ་ལྷན་བརྟན་པ་ཚེན་པོར་ཤིང་ལྷག་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་འཚམ་སྦྲེས་ སུལ་ཚིག་.....	༡༧
སྐགས་སྤྲུག་ལྷ་མོ་སྐབས་ལ།	༢༠
རི་སྐོམ་སྦྱེལ་སྦྱེའི་འཕྲིན་ལན་ལ་སྒྲིབས་པ།	༢༡
ཀ་ཚོམ་གྱི་ལམ་ནས་སྦྱེལ་གནང་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉམས་མཚར་ཅན།	༢༣
སློབ་བྱ་འགའི་འཕྲིན་ལན།	༢༣
སྦྱེའི་ཞབས་འཕྲིང་བ་ཤ་པོ་ཐར་ལ་སྒྲིབས་པའི་ཕྱག་འཕྲིན།	༢༤

སྒོ་བ་བྱ་འགའ་ལ་མེད་མཚར་གྱིས་སྦྱུལ་བ།	༢༥
སྐྱབས་མཚོག་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་མཚན་པའི་གསོལ་འདེབས།	༢༧
རྗེ་དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་དཀོན་མཚོག་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོ་རབས་རྗེས་འཛིན།	༢༧
ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	༢༨
དགེ་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཚིག་.....	༣༤
ལྗོང་ཡིག་ཚངས་ཆེན་ཤེས་པའི་ལྷོ་རིང་།	༣༥
འཇིགས་བྱང་ཡིད་པ་མ།	༣༧
སྒྲོ་བ་བཞི་དང་སྒྲོ་བས་ལཱའི་སྒྲིམ།	༣༨
ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་སྒྲོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལྷུང་འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་སོགས་	
ཀྱི་འགྲུ་འགྲེལ།	༤༠
དཔལ་ཚོས་མཁན་ཆེན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྦྱུལ་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་བའི་	
སྒྲེང་བཞུགས་པའི་རྟེན་ལ་ལྷུག་བསྐྱར་སོགས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ།	༤༣
དུས་དབང་གནང་སྐབས་མཇུག་བཤད་དུ་སྒྲིལ་བ།	༤༥
རྒྱ་སྒྲོས་དགེ་བཤེས་ལ་ལྗོངས་པའོ།།	༤༩
ལྗོང་ཡིག་སློ་མིག་རབ་རིབ་སེལ་བའི་རྣམ་མཁན།	༤༩
སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱར་བ།	༤༤
མཁར་བྱམས་ཡང་མོ་ལ་ལྗོངས་བ།	༤༦
སོ་ནག་ར་གྲོལ་ལྟ་སྦྱོན་རོལ་པ་རྩལ་ལ་གནང་བ།	༤༧
ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་ནམ་ལངས་པ་སྐྱགས་འཇིང་ལྟ་མོ་སྐྱབས་ལ་ཆེད་དོན།	༥༠
སྒྲོང་འཇུག་བསྐྱེད་ལེའུ་ས་བཅད་བསྐྱས་པ།	༥༡
པར་བྱང་སྦྱོན་ཚིག་.....	༥༣

མཚན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པ་ལྟུང་།

༡༡། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་པོ་དེ་ལགས་ལ་གཉེན་ལས་། ཡུམ་མཁར་རྩོ་ཕོ་ས་རྒྱལ་པོ་ལི་
ནམ་རྒྱལ་དཔེ་པོ་ལི་རྩོ་ཕོ་ས་རྒྱལ་པོ་ལི་མདུན་སར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུམ་མཁར་རྩོ་ཕོ་ས་
རྒྱལ་པོ་ལི་རྩོ་ས་རབས་འདིན་པ་ལྟུང་མདོ་སྤང་གི་རིགས་པའི་དཔལ་པོ་དུག་སྒྲེའི་ནང་ཚོན་བཅུ་
ཟག་རིག་པའི་གཉེན་མཚོ་དཔེ་དཔེ་ས་ཞབས་དུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཚོ་གསོ་ཕོ་ས་རྒྱ་མཚོ་
མཚོ་གཞི། ཕྱི་ལོ་༡༤༠༥ལོར་རེབ་གོང་ལོག་ཁ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཅེ་གཞུང་དཔེ་པོ་
གོང་ལོང་ཚང་གི་རུས་སྤྱོད་འཁུངས།

དགུང་ལོ་དུག་གི་རྣམ་ལུགས་ལྟུང་གི་རྩོ་ག་དང་འདོན་ཚོས་རྩོད་བསྐབ་པས་ལོ་གཅིག་
ལ་ཆོགས་མེད་དུ་མཛུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔའི་རྣམ་ལུགས་བཟང་མཚོས་རྩ་ལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་དང་། སྤུལ་
རྟལ་དག་གསུམ་སོགས་ཐེན་ལག་བྱང་དང་། འདོན་ཁ་བྱང་དུ་ལྟར་ཉེན་མཉམ་གྱི་ཁྲིད་ན་འགྲན་
རྩོ་གས་བར་བྱུང། ཡུམ་དཔལ་དེ་རྩོ་ཕོ་ས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལི་མདུན་ཀུན་བཟང་ཞེས་ལུང་དང་
ལམ་ལོ་རྩོ་སྤོང་སོགས་ལ་གསུན་བསམ་མཚན་དེ། ཁོང་གི་སྤྱགས་བཀོད་ལྟར་རྩོ་གཉེན་ལ་རྩོ་
ཚོ་བཟ་ལེས་ཚོས་སྤོངས་སྤྱོད་པས་ནས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༤༠༥ལོར་ལྷ་དཔར་བཞེ་ཉ་
དགོ་འདུན་བསྐྱེད་འདིན་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་བསྐྱེད་རྩོ་གས་ཀྱི་རྩོ་ས་པ་བཞེས་ལོང། ལྷ་དཔར་རྩོ་རྩོ་
འཚང། ཉོར་ཆེན་ལོ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྩོ་ས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་
ཚུལ་བཞེན་བསྐྱེད་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྤོ་བས་པ་བརྩེས་ཁྲུང་པར་རྩོ་
རྩོ་མའི་སྤོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁུངས་འདིན་པའི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱུང། རིག་
པའི་གནས་ལྟ་པ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་བཞེས།

རིགས་ལྡན་རྣམས་པར་མཚན་ལས། གུན་ལ་མན་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་ཡང་། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་
 །ཤེས་པོས་བྲལ་ཡང་། །འཆི་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་འཇུགས་པ་པོ། །འཚོ་བྱེད་བཞེད་པ་སྐྱབ་ལ་དབག་
 །བསམ་ཤིང་། །འདི་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལས་གུན་ལ། །སྟོ་བ་མེད་པའི་ཚོད་ཅན་ཉེར་རྒྱངས་
 །བས། །ཡི་གེ་འདུ་བྱེད་འགོད་པའི་མེས་པོ་སྟེ། །སྟན་པའི་ང་རོ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་མང་། །ཞེས་
 །མ་འོངས་སང་ལ་རིགས་ལྡན་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱ་འཁོར་དུ་ལྟ་རྗེ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུང་སྟེ་བ་བཞེས་
 །བར་འགྲུང་བ་དང་། །ཡོམས་རྗེ་ཨ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་པོད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་བརྗོད་འགྲོས་ཀྱིས་ཡི་
 །གར་འགོད་པ་སོགས་ལུང་གིས་བེན་པ་ལྟར། །ཕྱི་སུ་རྗོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་བརྗོད་ཉེའི་མདོ་
 །སྐབས་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཀའ་བའི་གཞན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྗོད་ཤིང་གཅོད་པའི་
 །མཚན་ཞབས་ཆེན་མོ་དང་། །དང་རེས་ཆེན་མོ་དང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲུང་ཆེན་མོ་སོགས་པོད་
 །འགངས་ཆེན་བ་རྣམས་ཚོས་པའི་རོགས་དན་གཞན་པའི་ཚོས་ཞབས་བ་ཆེན་མོ་སྟེ། །མི་ལོ་ཉེར་
 །གསུམ་རིང་ཞབས་བྱང་ཆེན་མོའི་སྐབས་འགན་གྱིས་ཞབས་ལུ་གང་ལེགས་ལུས་བས། །དབྱི་ས་
 །ཞབས་བྱང་ཆེན་མོ་འམ་བྱང་ཆེན་པའི་མཚན་ཐོག

།ལོངས་འཇིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། །ལེགས་བྱས་དབང་སྟོབས་གསེར་གྱི་བ་གས་
 །མཛོན་མཛོའི་རྗེ་མོར་ཡོངས་འབགས་ནས། །གཙུག་ལག་བྱ་ལམ་ཡངས་པའི་པ་མཐའ་ཅིག་ཅར་
 །འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །སྣང་བ་ཆེ་ཆེར་སྒྲ་ན་འབར་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རིགས་
 །གུན། །གསལ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་ཚོད་ཅན་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་སུ་བསྐྱབས་པར་འོས། །ཞེས་
 །དང་། །ལ་རྗེ་འཇིགས་མེད་པ་རྗོད་ཉེས་ཀྱང་། །མྱིད་ཞིར་དཀོན་ཞིར་འདོད་པ་འཇོ་བའི་མཚོག། །རིག་བ་
 །རྒྱ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བར། །སྒོ་གྲོས་སྐྱ་དན་མེད་པའི་གོམ་འགྲོས་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་ས་ལ་འཇུག་
 །འདའི་བཀ་ཆེན་ཡོད། །ཅེས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱབས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རོ་མོ་ཅེ་དགར་
 །དཀོལ།

།ལ་སྐྱབ་ལྟ་བ་ལྟ་རྗེ་དཀོན་མཚོག་སུན་ཚོགས་པའི་མདུན་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིའི་བཤད་བ་
 །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གསན་ཉེ་གསོ་བ་རིག་པར་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྗོད་ཀུན་སུན་ཡིད་

བཞིན་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་སྟོན་གྱི་ཚོང་པ་ཉ་བསྟུལ། གྱི་ལོ་༡༩༢༤ལོར་ཡ་རྗེ་ཨ་རྒྱའི་ཞབས་གྱིས་
འདར་ལོའི་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་རིས་འབྲིང་སྐབས་སྤྱིའི་བྱིངས་གྱི་དབྱར་
ཀུན་བཤད་གྱི་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚོས་དབའ་གྱི་སྟེ་མ་ཞེས་མཚན་བསྟུལ།

ཡགོང་ས་ཕྱག་ན་བརྗོད་སྐབས་ལྷན་བདུན་བ་ཚེན་པོས་ཁ་བཏགས་སྲིད་ཏུ་རིང་བ་ཉི་མ་མེད་བ་
ཞེས་སྟུལ་ཏེ་ཡ་མ་རྒྱ་བརྗོད་ཏེ་ཡ་རྗེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་རིམ་ལྔ་ཚེས་འཕྲོར་ལུས་བ་ཁ་
འགོངས་པའི་བཀའ་ཅན་པེབས་བ་ལྷར་མཇུག་རྗོད་གས་བར་མཛད།

གྱི་ལོ་༡༩༤༤ལོར་རེབ་གོང་སྐབས་མང་ཁྲི་བྱུང་རི་སྐོམ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
འཕེལ་ཚང་དང་དཔྱི་སའི་དཔོན་པོ་དབང་ཚེན་བསམ་འབྲུབ་གཉེས་གྱིས་ལུས་བ་ལྷར་ས་སྤང་། གྱི་
ལོ་༡༩༤༤ལོར་བཀའ་གདམས་དགེ་བྱེད་སྤིང་ཕྱག་བཏབས་ཤིང་། དཔྱི་ས་བན་གྱི་ཆེ་གས་
རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་བསྟུལ། འབྲུག་གི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་ལུང་བཀའ་ཚོས་རྒྱན་མ་
ཚད་བར་གསུངས།

རྩམ་ཚོས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཚོམ་འཕྲོ་ཅན་ཁ་སྐོང་བ། ལམ་རིམ་སྤྲོད་པོ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་བ་འབྲུང་གནས་གྱི་ས་བཅད། སྤྱོད་འཇུག་གི་ས་བཅད། སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའུའི་འབྲུ་འབྲེལ་
སྟོན་རྒྱུང་འཕོངས་གྱི་འོད་སྤང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟེན་གྱིས། རྗོད་འཕྲེང་བའི་
དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟེན་གྱིས། བཀའ་ལན་རྗོད་འོད་ལེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་བ་གསང་
འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་རིག་གནས་འཕར་གཙོད་བྱེད་བཅད་དག་གྱི་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་
རྒྱབས། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་གིས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་བསྟུས་སྤྱོད་ལེ་ཚན་འགའ། ལྷན་
དག་གི་གཤེག་ཆོག་གཞོན་ལུའི་སྟོ་སྟོས་སྟོ་འབྲེད། ཆབ་ཤོག་དང་མཇུག་བཤད་སོགས་ཐོར་བུ་ཏུ་
མ་ཞེག་དང་། རྣམ་ཐར་ལས་གསལ་བ་ལྷར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉེས་པའི་སྤྱོད་འཕྲེང་ཡལ་རྗེ་སྐབས་
ལྷན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་དང་སྤྱོད་ནས་མཇུག་བཤད་པ། གྲུབ་དབང་རི་
སྟོན་ཚོས་དབའ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་གསན་ཏུ་ས་ཟེན་གྱིས་སྟུ་སྟུལ་བ།
སྤྱིངས་ཡིག་སོགས་པོར་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བའི་གསུང་ཚོམ་འགའ་ཡང་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་སྟེ་རིམ་སྤྱི་མ་ཚད་པའི་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོང་ཁུང་པར་དུ། ལསྐྱེད་པ་
 མཐོན་བདུན་པ་ཚེན་པོ་དང་མན་ཚོན་གླེ་སྟོབ་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེམ་སྤྱི་བྱས། ལྷན་ཅི་མཚན་
 ལྷན་ལ་ཇི་བཅུན་དགོ་འདུན་བཟང་པོ། ལསྐྱེད་པ་མཐོན་ཡོངས་འདྲིན་ལ་ཇི་བཅུན་དགོ་འདུན་བསྟན་
 འདྲིན། དར་མོང་རྩོད་རིམས་པ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། བཏུ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་ཡབ་ལྷན་མཐོན་
 ཅི་བཏུ། ཁི་གོན་སྤྱི་སྤྱི་འདྲམ་དབྱེད་འདྲིན་ལས་དབང་པོ་དང། གདོང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩོད་དཀར་
 ལྷན་ཞབས་འདྲིགས་མེད་ཤེས་རབ་ལྷགས་པ། མཚོན་སྤོགས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རོང་དཔོན་འདྲིགས་མེད་
 ལྷན་ལྷག་ནང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལ་པོ་མཚོགས་སྤྱི་སྤྱི། དེ་སྤོམ་སྤྱི་སྤྱི། བཟང་པོ་སྤྱི་སྤྱི། ལྷོ་ཚད་སྤྱི་སྤྱི་
 ལྷི། ལྷོ་ཚད་འདྲིན་པ་སྤྱི་ལམ་ལ་ལྷ་ལྷ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ལྷིང་རྒྱུད་སྤྱི་གས་འཚང་གྲུ་མ་ཚེ་
 རིང། གསོ་རིག་མཚན་པའི་དབང་པོ་ལ་ལགས་འདྲམ་དབྱེད་འདྲིན་ཚད། ཅི་གཞུང་སྤྱི་གས་འཚང་སྤྱི་
 མོ་སྤྱི་བས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གྲུ་སྤྱི་དགོ་བཤེས་རིགས་པ་སྤྱི་པའི་ཚོགས་དང་རོང་པོ་
 དགོན་ཚེན་དང། ར་བ་ཀི་རྟེ་དགོན་ཚེན། སེང་གོ་གཤོང་དགོན། རྩོད་སྤྱི་གདོང་སྤྱི་དགོན། མཐོན་
 ལྷུ་དགོན། རྩོད་དཀར་དགོན། དར་ཞིང་དགོན། སོ་ནག་དགོན། དམ་པ་ཁོང་གི་གདན་ས་དམི་
 ས་བཀའ་གདམས་དགོ་ལྷེད་སྤྱིང་སོགས་དགོན་སྤྱི་ཞེ་ཞེ་གས་ཚོགས་མང་དང་བན་སྤྱི་གས་དོན་
 གཉེར་ཅན་ལ་གང་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་ཚེམ་བར་བྱས་པས་གསུང་ལས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་སྤོབ་མའི་ལྷན་སྤྱི་
 ལོན་ཏུ་མང།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོང་རྒྱ། ལྷི་ལོ་༡༤༥༧ལོར་བཀའ་གདམས་དགོ་ལྷེད་སྤྱིང་དུ་གཞི་
 གསུམ་ཀྱི་བྱུག་ལེན་བཅུ་གས། དགུང་ལྷན་པ་བདུན་ཅུ་པ་ལྷི་ལོ་༡༤༥༧ལོར་བཚོན་ལོག་ཏུ་སྤྱི་
 གཤེགས། དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱི་རམས་པ་དམི་ས་ལྷན་ཚེན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཚེ་སྤྱི་སྤྱི་ཚེན་ཏུ་
 མའི་དགོངས་པ་གཅིག་མཚུན་ལྷན་ལ་ལོང་ས་མཚོགས་གིས་དོས་འདྲིན་སྤྱི་གས་ལསྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་བ་
 དུས་མ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྤོབ་གཉེར་གནང་སྤྱི། དགོ་བཤེས་སྤྱི་རམས་པའི་མཚོན་ལྷགས་
 བཞེས་ལོང། དཔེ་ཁྲིད་དང། གསུམ་ཚོམ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ད་ལྷན་པའི་ཚོན་རིག་དང་སྤྱི་སྤྱི་
 གུན་བདུས་ཀྱི་ལ་བཀའ་འབྲེལ་ཚོམ་སྤྱི་གའི་བྱུག་ལས་གནང་བཞིན་པའོ།

དམ་ས་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོག་སྐོ་
ལོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ་ཀུན་པན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ། དབྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་
མོ་དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་ས་བྱུང་ཆེན་དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་ས་བྱུང་
ཆེན། དབྱི་ས་དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་ས་སྐོ་ལོས་རྒྱ་
མཚོ། བྱུང་ཆེན་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བའི་སེང་ཆེན་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དྲང་རེས་འཇུག་འོག་ས་
སོགས་ཀྱི་མཛད་བྱུང་ན་གསལ་བ་ལྟར། ལམས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ། མ་ཉི་ས་
ར། ཀུན་པན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ། དབྱི་སའི་བརྟེན་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་བའི་དགེ་བཤེས་སྐོ་
ལོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་བའི་སྐོ་ལོས་རྒྱ་ལ་པོ། དབྱི་ས་སྐོ་ལོས། ལམས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་སྐོ་
ལོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་ཆེན་པ་བརྟེན་མ་ཉི་ས་ར། ཀུན་གཟིགས་མ་ཉི་ས་ར། བྱ་བཏང་མ་ཉི་ས་ར། བར་
ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་
མཚོ། ཀུན་སྐངས་མ་ཉི་ས་ར། ལྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བའི་དབང་ལྷག་
དགོན་མཚོག་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱི་ས་སྐོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཚན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྤྲང་རོ། །

རྣམ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་བརྒྱུད་པ།

༡༡། །རང་ཉིད་ལྷན་གསལ་སྤྲུགས་ཀའི་རྣམ་འོད་ཀྱིས། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
བཞོར་བཅས་སྤྱོད་དངས་ཏེ། །སྤྲུག་འཛེལ་དམ་བསྟེན་མཚོད་བ་རྒྱ་མཚོས་
མཚོད། །སྣོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བསྟོད་དམ་བཤི། །རྩོ་མདག་ཅག་རིད་ནས་
ཉེས་ཚོགས་ཅི་བསགས་དང་། །ཁྱུང་དམར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་
བ་གང་བཤིས་སྤིང་ནས་མཚོམ་དགེས་ན། །སྤྲུག་མེད་ཁྱུང་ཞིང་དག་པའི་དཔོས་སྤྲུབ་
སྟོམ། །རྩོ་མཚོད་ཉེན་ཇས་དང་སྤྱོད་དག་གཏོར་མ་དང་། །སྤྲུག་གཤམ་ནག་ལ་
སོགས་སྤིན་གཟིགས་ཀྱིས། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བཞོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱར་ས། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྤྲུབས་སྤྱེན་དན་དཔྱིདས་སྤྲུ་ཚོག། །རྩོ་མཚོའི་གདུགས་
དང་རལ་གྱི་ཚོད་ཁྲག་སོགས། །ཚོས་ཀུན་འབྱུང་གྱིས་བསྟན་བ་བསྐྱར་གྱིར་
བཞེས། །རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་དང་རྣམ་འོད་ཀྱིས། །ལྷ་མོ་དབང་འདུས་གང་
བཅོམ་སྤྲུབ་དམ་གྱུར། །ཇོ་མ་རྒྱ་གཟི་རེ་མ་ཉི་རྩུ་ལའ། །ཅེས་སྤྱིང་པོ་དང་། །སྤྱོ་ན་ཉེ་
སྤིང་དང་སྤོག་སྤིང་ཡང་བཟོད། །ཇོ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་དཀོགས་སྤར་བུས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་
མཚོད། །བཞེས་ལ་གང་བཅོམ་ཀུན་ལ་སོགས་མེད་སྤྲུབས། །རྩུ་བདག་ཅག་པ་མའི་
རང་བསྟེན་སྤང་མའི་གཏོ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་སྤང་སྤྲུགས་ལ་བསྟོད། །བདག་
གིས་གང་བསམ་སྤྱོད་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་གཤམ་ལ་མེད་སྤྲུབ་པའི་བག་

ཤིས་ལོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱི་སའི་སྲགས་སྒྲོན་སྐལ་བཟང་སྟེག་མཚོག་གི་འདོད་ལོས་བཞེན། ལྷན་
འབྲམས་པ་མ་ཉིད་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས།

བཀའ་གདམས་དག་བྱེད་སྒྲིབ་ཏུ་སྐྱེལ་བ།

༡༡། །ཉོ། ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དག་གཏུམ་
ཁོ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་བཞེངས་པ། །དབལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ། །འཁོར་གཞོད་སྒྲིབ་སྟེ་
དཔོན་རྣམ་བཞི། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། །འཁོར་བྲེགས་པ་ལོ་བརྒྱད་མོ་
བརྒྱད། མ་ཅིག་དབལ་ལྷན་སྒྲོ་ལོ། །འཁོར་མ་བདུད་བྱེ་བ་འབྲམ་སྟེ་སོགས་བསྐྱེལ་བ་
བར་ལྷུང་ཅིང་། རྒྱན་ལ་མཐུ་ཆེ་བའི་སྲུང་མ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་
གཟིགས་ལ། སྟེ་འདིར་དག་སྒྲོང་གསྒྲོན་ལ། །དབ་སྲགས་བྱུང་ལྷུང་གཏོང་བ། ལྱོད་
ན་ཁ་མཚུ་སྒོང་བ། །ཁ་ཡོགས་སྒྲིང་འགོལ་བྱེད་པ། མི་རྒྱུ་ཁྲི་རྒྱུ་གྱི་སྐྱ་འབྲེག། ཐབ་
གཞུང་རྗེས་སུ་གཏོགས་པ་ཁབ་དང་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ལིང་བུ་རྒྱུ་ཆད་ལ་བརྒྱ་འབྲོག་
དང་གཡང་བསྐྱོས་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་བྱེད་པ། །ནག་འགྲུལ་ཞག་ཉལ་དང་། །ཉིན་གསུམ་
ལས་ལྷག་ཏུ་སྒྲོང་བ། །འོས་མིན་རྒྱུན་ཟས་ཞལ་འདབས་བྱེད་པ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་
ཅི་རིགས་རྩོམ་པའི་དམ་ཉམས་ཆེ་བཟད་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ནང་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད་
ཡང་ལུས་སྟོག་གི་སྟེང་ཏུ་དོ་རྗེད་བཀའ་ཆད་དག་པོ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་བུ་
ཐོབ་ལ། །སྟོག་གི་མར་མེ་ཐེབས་གྱིས་སོད་ཅིག། །སྟིང་ཞག་དོད་ལོ་ས་ལ་ལོ་ཞིག་ག་
རུས་རྒྱང་གསུམ་ཞལ་ཏུ་གསོལ་ཅིག། །ཉེ་ཏུ་རྒྱན་རིགས་ཐམས་ཅད་མཛོ་མོའི་བལ་

དཀར་རྒྱུད་གིས་ཁྲིར་བ། གཞིན་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱི་ཉུ་ཁྲིས་དེད་པ། བྱིས་རིགས་
ཐམས་ཅད་མེ་ཉོག་བད་ཀྱིས་ཁྲིར་བ་བཞིན་ལུལ་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིགས་མ་ཡ། །

ཞེས་དམི་ས་སྐྱབ་སྡེ་བཀའ་གདམས་དགེ་བྱེད་སྦྱིང་གི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདོན་ཏུ་བཀའ་འདྲིན་
མཚུངས་མེད་ཟེ་བཙུན་པ་མ་ཉི་ས་རའི་གསུང་རྩོམ་བསྐྱེད་མེད་དོ། །

བུམ་ཉིའི་འདོན་བབས།

༡༢། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡིད་འོང་མེད་ཁྲིའི་སྤྲེང་། །བད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཨོ་དང་
འཁོར་ལོ་ལས། །རྣམ་སྤང་དཀར་བོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་པ། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་
རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བསྐྱམས། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་
དང་། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་རྫོགས། །དར་བའ་རྒྱན་སྐྱས་སྤྱི་ལ་མོ་
གྱུང་གིས་བཞུགས། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་
གོས་མཚན་པའི་རྒྱ་འོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ས་རྣམས་སྤྱན་བྱངས་དབྱེར་མེད་
གྱུར། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རིག་མི་བཟང་དན་སོང་སྤྱུག་
བལྟལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྤོང་བ་སྐྱ་ན་མེད། །སྐྱ་མ་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ལེགས་མཚོད་ཅིང་། །སྤོན་
བསགས་སྤྲིག་ལྟངས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཤགས། །བཅོམ་ལྡན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་
ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁོར་བུ་འི་མ་མེད་ས་བསྐྱབས་ས་བཞིན། །བདག་སོགས་དན་
སོང་སྤྱུག་བལྟལ་རྒྱ་བཅས་ལས། །བསྐྱབས་ཉེ་བྱུང་རྒྱབ་སྤོང་ལ་གཞུགས་ཏུ་

གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཛོད་སྤུ་ལས། །འོད་ཟེར་མེད་བསྟོང་
 གསུམ་ཁྲབ་པར་སྒྲོལ། །ངན་སོང་ཀུན་སྦྱངས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །འབྲིབ་
 རྒྱབས་བསྟུན་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །ཚིལ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་སར་ཏུ་ལྷ་ཏེ་བ་རི་ལོ་
 ལྷན་རྒྱ་ལ། །ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལ་ཨ་ལྷ་ཏེ་སུ་སྒྲི་བུད་རྟ་ལ། །ཏུ་སྐ། ཚིལ་མོ་ལྷ་ཏེ་ལོ་ལྷ་ཏེ།
 སར་སྐ་ལི་ལི་ལོ་ལྷ་ཏེ་ལུད་རྟེ་ལི་ལུད་རྟེ་སར་ཀམ་ཙམ་མ་ར་ཏ་ལི་ལོ་ལྷ་ཏེ་སྐ་ལྷ། །ཞེས་
 མིང་དུ་བཟླ། །འདིས་མཚོན་རང་གཞན་དག་ཚོགས་བསྟོན་པའི་མཐུས། །པ་མ་ཏེ་
 འབྲེལ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་དང་། །རྒྱ་འབྲོར་ཡོན་བདག་བཞོལ་སྤུད་དུད་འགྲོ་
 སོགས། །འབྲེལ་ཐོགས་གསོན་གཤེན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །མི་ཁོན་ངན་སོང་སྤྱི་བའི་
 ལྷན་ཆད་དེ། །ལུན་མོང་ལམ་སྤུངས་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར་ཁྲུགས་ནས། །ཟབ་གསལ་
 གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྣམ་འབྲོར་གྱིས། །རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག །

༄༅། །བྱང་ཐང་ཆེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལྷན་ཐབས་སུ།

ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་xx བསམ། །སྲོག་གཅོད་ལོག་གཤེས་མ་བྱིན་ལེན། །རྟུན་དང་
 སྐ་མ་ཚིག་རྣམ་དང་། །ངག་ཀུལ་བརྒྱུ་སེམས་གཏོད་སེམས་དང་། །ལོག་པར་ལྷ་པ་
 མ་སྤངས་དང་། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
 ཚོས་མཐུན་སྤྲུབ། །དབང་ལོ་དུལ་ཞིང་བསྐྱབ་གཞི་འདྲིན། །འགོ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་དཀོན་
 མཚོག་མཚོད། །ལྷ་གཞན་མི་བསྟེན་གཏོད་འཚེ་སྒོང་། །སྤྲུ་སྤྲུགས་ཅན་དང་མི་
 འགོགས་པ། །མཚོག་གསུམ་རྟེན་ལ་དངོས་ལྷར་གྲུས། །སྤྲུབས་འགོ་མཚོད་བཅོན་
 གཞན་དེར་འགོད། །ཐབས་ཀུན་སྤྲུབས་འགོ་ཉིད་ལ་རྗེལ། །དུས་དུག་སྤྲུབས་འགོ་

སྐྱབས་མི་གཏོང། །བཅུ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ལྗོངས་ལ། །སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱང་
 འགལ་བ་དང། །དགེ་སློང་སློམ་པའི་མི་མ་སྐྱུན་སློབ་ཀྱི། །དམ་པ་མ་བསྐྱེན་xx
 འོ། །ཟས་སོགས་སློང་ཆེ་གཞན་དོན་གྱི། །བསམ་བསམ་མ་ཐེན་ཆོས་སློང་
 ཀུལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་མ་ཐེན་དང། །ཕན་ཡོན་འབྲེལ་དང་དུས་དུག་
 འཛིན། །སེམས་ཅན་མི་སློང་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་
 ཉམས་པའི། །རྒྱ་བཞི་དག་ལ་མ་བསྐྱབ་དང། །དམ་བ་རྒྱུན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱོར་
 དང། །དགེ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲོད་བ་བསྐྱེད། །བྱང་སེམས་སློབ་བརྗོད་གཡོ་སྐྱུ་
 སློང། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་སྐྱངས་ཤིང། །རྒྱན་སྐྱངས་ལྷག་བསམ་ཀུལ་ལ་
 བང། །བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱབས་ཐེག་ཆེན་འགོད། །དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་མ་བསྐྱབས་
 དང། །གཞན་དོན་བརྗོད་པར་མ་བྱས་དང། །འགྲོ་ཀུན་མགྲོན་དུ་xx དང། །དགའ་
 བས་མན་ཚུན་xx དང། །སློབ་དཔོན་སློང་ནས་སློང་བ་དང། །ཁྲ་མའི་སྐྱགས་ནི་
 དུགས་པ་དང། །རྒྱན་པར་སློང་ཉིད་xx དང། །བདེ་ཆེན་ཆོས་བས་དང་མི་
 ལེན། །དམ་རྗེས་ཚུལ་བཞིན་xx དང། །སྐྱག་རྒྱ་སོགས་ལ་དགོས་མེད་འཛིན། །བྱང་
 མེད་ལ་ནི་སློང་བ་དང། །འཛིན་ཉེན་འདས་ལ་འབྲུ་བ་སོགས། །བྱ་བ་མ་ཡིན་xx
 དང། །མཁས་བསྐྱེན་གསང་སྐྱགས་མ་བསྐྱབས་དང། །ཉལ་ལྡང་ལྲས་དང་སློང་ལམ་
 གྱི། །རྣལ་འབྱོར་སོ་སོར་མ་བསྐྱེན་དང། །རྫོང་ལམ་སོགས་གསང་རྗེས་
 རྣམས། །མཚོན་དོན་འབྲེལ་བས་མ་བཅངས་དང། །དེ་བཞིན་དམན་མ་xx གྱི། །རྒྱང་
 བ་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང། །འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་པའམ། །བཟའ་བཏུང་དེར་
 གྱེན་མ་བརྒྱབས་པར། །སློང་དང་སྐྱེད་མཚོན་ཉམས་པ་དང། །ཆོས་བཅུ་དག་དང་

དུས་མཚོན་ཆག །གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་མ་བསྟེན་དང་། །ཆགས་པས་དམ་ལྡན་མིན་
བ་སྐྱོད། །སྐྱོར་ཚེ་ལྷ་བའི་རྒྱས་བྲལ་བ། །འཕོ་བའི་ལམ་འདིར་དད་ལྡོག་པ། །མི་
བརྟན་ལས་སམ་ཡེ་རྒྱ་འདོད། །ཐབས་བྱང་ལྟན་སྐྱེས་གཙོར་མི་བྱེད། །ཞུ་འདྲིན་
ཚངས་སྐྱོད་མ་བསྟེན་དང་། །འཕོ་བ་སྐྱར་ལྷང་བཙོག་འདུ་ཤེས། །སྐྱོག་གཙོད་རྩུབ་
མ་སྐྱོ་ལོག་གཡེམ་དང་། །རྒྱ་བ་ཆང་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །ཚོ་ལོ་ཉེས་ཟས་ཚིག་ངན་
སྐྱོག། །འབྱུང་ཚོས་སྐྱོའི་ཚོས་བཙོན་དང་། །བ་བྱིས་སྐྱེ་བ་བྱུང་མེད་གསོད། །སྐྱེ་
གཟུགས་མཚོན་ཉེན་བཤེག་པ་དང་། །སྐྱོགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་
དང་། །ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འཁྱུ་བ་དང་། །གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ལོ་ཆགས་སོགས། །སྐྱོམ་
པོའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་དང་། །རིགས་ལྡོ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདས་པར་གྱུར་
བ་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །འདུལ་བ་དང་འགལ་ཉེས་བ་
ཀུན། །ཁོང་པོར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་དུ། །འགྲོད་པ་བྲག་པོས་བཤག་པར་འགྲི། །ལྷ་
མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཐེགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱིས། །བདག་གི་
སྐོ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་ཀུན། །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༡༡། །མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་གཞིགས་པ་མཁའ་ལྷོད་
པར་ས་པ་དཔྱི་སའི་དག་པ་ལོ་ས་མ་ཉི་ས་པ་ལ་སྒྲིངས་
པའི་སྒྲུབ་ཚིག་ཚངས་སྤྲུལ་ཁེངས་པ་
འཕྲོག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྲ་པ།

༡༡། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ད་པོ་ན་བ་བརྒྱད་པ་ལོ། །རབས་དཀར་ཚེ་མས་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་ལས་བལྟམས་ཤིང་། །མི་བད་སྒོ་བས་བ་རྒྱས་མཛད་དབྱངས་སྒྲ་མོས། །ཁྲིང་ལ་
དག་བའི་དག་བའི་མེ་ཉོག་ཚར་དུ་སྒྲིལ། །ལེགས་བཤད་མི་ཤིའི་འདབ་མ་ལ་མོས་
ཉེ། །རྣམ་དཔྱོད་སྤ་མོའི་སྒོ་བས་ལ་དབལ་བྱིན་པས། །དག་ལེགས་རབ་རྒྱས་དག་
སྒྲིང་གཞོན་བྱ་དེས། །སྤེབ་ལེགས་སྒྲུབ་ཚིག་སྤྲེགས་པའི་བསྐྱུང་འདི་སྤེལ། །སྒོ་ན་
བསགས་ལེགས་པར་སྐྱུད་པའི་དོ་ར་ལས། །རྟེན་པའི་དཔ་འཕྲོར་ཉ་འིའི་ཅན་དན་
སྒོ་ན། །མི་མ་སྐྱབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་མིན་སྤང་འིགས་ཀྱི། །བསྐྱུང་ཞིམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་
མོའི་དབལ་དུ་སྒྲོས། །སྒྲུབ་དབྱུང་གྱིང་བའི་དོ་མཚར་སྤྲིའི་ཁོན་པར། །བབས་ཚེ་
གསལ་འིག་མེམས་ཀྱི་གདོང་བ་བཟང་། །དགའ་བའི་གར་བྱིས་ཅེན་ཅིང་མཐིན་པ་
ལས། །བསྐྱུགས་བ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཉོག་ཕྱོགས་སུ་གཉོར། །འདི་སྤྱང་ར་གན་དག་ལ་
སུ་མཚར། །འཇུག་པའི་སྒོ་ཅན་པས་ཀྱི་ཚོང་འདུས་ན། །མར་མོས་འིན་ཚེན་མཛོད་ལ་
དབང་འཕྲོར་བ། །ཁྲིང་མིན་གཉིས་པ་སྤིད་ན་དམིགས་སུ་མེད། །ཡབ་ཆེ་བྲ་མའི་
དགོངས་བརྒྱུད་དབང་གི་རྒྱལ། །བསམ་སྒྲོམ་གདེངས་ཀ་འབར་བའི་ཅེར་མཚོད་
ནས། །གཉན་བདེ་གྲུ་ཚར་འབེབས་མཁས་གར་ཉིད་ལས། །པ་ཆེ་བུ་ལིས་ཐིན་པ་

གཏམ་དུ་བྱེད། །བརྒྱད་ལྟན་ལྷ་མའི་ཞལ་སྐོ་ལས་འོངས་པའི། །དྲི་མེད་ཚོས་རྒྱལ་
སྟན་སྐོགས་གརྒྱ་མ། །བསྟན་ལ་དགོ་བའི་ལྷག་བསམ་རལ་སྐོར་དུ། །དོག་མེད་
འཁྲིལ་བའི་ལེགས་མཛད་འདི་ཡང་མཚར། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ཁྲུང་འཛིན་པའི་སྐྱིན་
སྐོན་ལས། །དགག་སྐྱུབ་གནས་ལྷགས་ཤེ་བ་འབེབས་མཛད་པ། །སྐྱ་བའི་དབང་རྒྱལ་
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ས་དེར། །སྐོགས་ཀྱི་སྐང་བོའི་རིགས་པའི་དབལ་ཡང་སྤ། །དཀྲིའི་
གཞུང་བཟང་དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས། །ཉེ་བར་འཕོས་པའི་དབྱངས་བདུན་རྩོགས་
པའི་སྐྱ། །སྤེལ་ཚེ་བྱང་སྐོར་སྐོར་ལྟན་དུས་ཀྱི་མཐར། །མི་ཡི་ཚོལ་གྱིས་ས་འདིར་བབས་
སོ་སྤ། །ཁོ་བོ་མཁས་མང་འདུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གྲར། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཤེ་བའི་
སྤགས་ཀྱི་བརྒྱད། །རྣམ་དག་བཀའ་བོད་དག་ཤེད་ཁྲུས་ཀྱི་མཚོར། །ཡུན་རིང་ཅེན་
པའི་སྐལ་བ་སྤ་ན་ཡང། །སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་གནད། །དྲི་མེད་
མཁྲིན་དཔྱོད་འཕྱུལ་གྱིས་བདེ་སྤག་དུ། །འཤེད་བའི་མདོན་དགའ་རྒྱས་པའི་དབལ་
སྤན་པ། །རྒྱ་མེད་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གང་བསྟེན་པའི་མཐུས། །སྤབ་བསྟན་དཔྱིད་
དབལ་རྒྱས་པའི་ཚོལ་ཡངས་སྤ། །མད་བྱང་བཤད་སྤབ་དབག་མེད་སྤྱང་ཅིའི་
བས། །སྤངས་ནས་དོན་གཉིས་དབལ་སོ་འགྲུགས་པའི་གཏམ། །སྐྱ་བའི་གྲུས་འདུན་
སྐོན་རྒྱའི་དབལ་ལ་འཁྲ། །ད་གདོད་འཁོར་བའི་སྐོར་དུ་མི་འཕུན་པར། །པན་བདེ་ཐར་
བའི་སྤྱིང་ལ་བཤོད་བའི་ཐབས། །མང་ཐོས་གྲུ་གཟིངས་བསྟེན་པའི་དགའ་སྤབ་
ལ། །གྲུས་འདུན་སྐོན་རྒྱའི་དབལ་གྱི་རྗེས་ལ་སོང། །དུས་འདིར་དུར་སྤྱིག་འཚང་ལ་
པལ་སོ་ཚེ། །གཞུང་མང་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོའི་ཚོལ། །གནས་སྤྱིང་རྒྱ་བའི་ཐེར་
གྱིས་ཁ་སྤེ་བའི། །སྤྱུལ་དམར་བོའི་ཚོལ་དང་ཡང་དག་སྤེལ། །རྒྱན་སོངས་འཁོར་

ཕྱིས་རིན་ཆེན་མཐོན་པོའི་ཁྲིམ། །བཀུར་ནས་པལ་ལ་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བསྐྱབས་
 བ། །མ་སྐྱེས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་བའི་གཏམ། །གྲགས་པ་རྩེ་བཞིན་མང་པོས་ས་
 འདྲི་བེན། །སྐྱུ་ལ་ལོས་རྣམས་ཐོས་སྒོམ་ཡལ་པོར་ནས། །ཆོག་རིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཞེ་རྒྱལ་ཡི་ནགས། །ཉུལ་བས་མན་བདེའི་རོ་ལ་ཁམ་བས་སྲ། །བྱེད་འདོད་མཁས་
 རྣམས་བཞད་གད་འོད་དུ་འཆེད། །དེ་སྲིར་སྲིད་འཕྲོར་སྒོག་གི་གར་མཁན་དང་། །ཆེ་
 སྒོག་རི་གཟར་འབབ་ཚུའི་རྗེས་འགོ་བའི། །ངང་ཚུལ་རྩི་མེད་རྣམ་བའི་ལང་ཆོའི་
 རིས། །རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིས་པའི་ཁ་ལ་བྱུངས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་ཅ་བ་
 རབ་ཏུ་བཏྲན། །ཡང་དག་འཛོག་གི་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་སུ་རྫོགས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 པའི་འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་པའི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཚལ་ལ་གར་བྱོས་
 ཤིག། །མཛེས་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྫིང་བུ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་ཚོར་
 བ་སྐྱེལ་བའི་འཕྲིན། །དབྱུངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་སྐྱ་ལ་ཚོ་འབྲི་བ། །ཆད་མེད་རྒྱུན་པའི་
 བཙོན་པ་བཤོལ་མི་འཆོལ། །

དེ་ལྟར་སྟུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཉེན་དང་མཚས་པ།
 འཕགས་ལྷུལ་དུ་སྲ་སྲ་དིར་འཐོད་པ། བོད་ཀྱི་ལྷུལ་སྒྲོངས་སུ་བག་མེད་དུ་གྲགས་
 ཤིང་། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་སྐད་དུ་གྲུའུ་ཚོར་བརྗོད་པ། དབང་མང་བསྟན་པའི་ཚུ་མོ་སྲང་གི་
 ལོ། ཉོར་རྣམ་དགུ་བ། དུས་འཁོར་བའི་ཕྱགས་ལ་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བཟང་པོ་གཉེས་པའི་ཉིན། དབྱུངས་ཞེ། གསལ་བྱེད་རྟེ། ཁམས་རྒྱུད། འདོད་ཡོན་
 རིག་བྱ། སྐར་མ་རྒྱ་སྐད། གཟུང་ཕྱུང་བུ་འཆར་བའི་གྲལ་ཆོས་བཟང་པོར་དཔེན་པའི་
 རགས་ཁོད་དགེ་ལེགས་ཆོས་རྫོང་གི་རང་ག་ལག་གར་འདུག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གན་

མངོད་ནས་སྤྲིངས། །གནས་ལྗེ་དུག་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། །ཨེ་མ་ལྗེ་དུག་ནས་མཁའ་
མཐམ། །སློབ་གྲོས་སོར་སོའི་མཐེལ་གཅིག་ལ། །དོག་མེད་འཛིན་པའི་སྐྱུ་མ་ལེ། །དུས་
ཀྱི་གདོང་བར་མི་འཚམ་ལ། །དེ་ནི་བཀའ་ཤིས་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིངས། །ཚོས་ཀྱི་ཚོང་བཟང་
ཡངས་པ་ལས། །བྱུང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་ཚུ་ལ། །འཆང་བའི་ལེགས་བཤད་འཕྱང་
བར་ཚོམ། །

འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཨ་རྒྱའི་ཞབས་ལ་སྐུལ་བའི་ལན།

༡༡། །ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དཔལ་བའི་
ཞབས་སྟེགས་ལྷ་ལུལ་བ།

སློབ་བཟང་སྐུལ་བའི་ཟབ་ཡངས་དགོངས་པའི་མངོད། །མ་ལུས་སྐྱུག་གི་མཐེལ་
དུ་མངོན་བཀའ་བ། །དཔལ་ལྷན་མཁའའི་བའི་གཉེར་གང་ཞབས་སྟེགས་རྩལ། །སློ་
གསལ་བྱང་བ་འཕུམ་གྱིས་ཅེན་པའི་བྱང། །སློ་གོས་གོམ་འགོས་ཚུལ་མིན་གཤམ་གི་
ཁར། །བག་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཆེན་སྲིད་པའི་མཚོར། །རྣམ་བར་བྱིངས་གང་ཉེས་
བརྒྱའི་རྩ་སློང་ལས། །དད་གསུམ་མཐོན་བ་འདེགས་ལ་ལུང་ཚམ་དགོངས། །བཙོམ་
ལྷན་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བྱང་ལོར་ཚོགས། །བཤད་སྐྱུབ་དཔུང་བས་སློང་ལ་རྣོ་བའི་
མཐུ། །སྟིང་གི་སྟོབས་སུ་གསོས་བ་གང་གང་ལས། །མགོན་སྟོང་རྒྱང་འཕྱང་ཚམ་ན་
དཔག་བསམ་བཞིན། །ཀུན་པན་ལེགས་འདོམས་ནེར་བྱའི་ས་མཚུ། །རབ་གསལ་སློ་
གོས་མཁུལ་དུ་སྟོབ་པའི་ལྷ། །འཇངས་ལྷན་པལ་གྱི་འཆད་སྟེལ་འཕྲེང་བ་གསར། །སྐ་
ཚོར་འཆིང་བྱའི་གོ་འཕང་ཉིད་དུ་སྟོགས། །མཐོན་པའི་སྟེ་སྟེགས་བསལ་བའི་སྐ་ཚམ་

ཡང་། །རྟོགས་སྤོངས་སྤོངས་བ་སྤོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གནམ་ས་ཅིག་ཅར་གྲུམས་
 པའི་ར་རོ་ལས། །སྤངས་བྱེད་རྒྱུ་མའི་ཚོ་གཉིད་དུ་རྫོགས། །མཉེན་འཇམ་གྱེ་པའི་
 ལམ་སྤང་བ་རྒྱུད་པའི་རབ། །ཤུགས་འབྲུང་ཡི་གོ་གསལ་བ་མིན་པ་ཡང་། །དགོ་
 དབང་འདོད་པ་འདོ་པའི་ཚོག་གི་རྒྱལ། །མི་སྣམ་ཁ་ཉའི་ར་རོའི་དོ་རྒྱར་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 དེས་དོན་རོར་བུའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ། །འབྲེད་པའི་དད་དཔོན་རྒྱུད་གི་གཅེས་པའི་
 མཛོད། །འགོ་ལ་སྦྱིན་པའི་བྱེད་པོ་མཉེན་བཟང་གི་ཚངས་ཚེན་ཡིད་གིས་སྦྱུལ་བ་
 སྦྱས་མ་རིག། །དེ་ཚེ་རོང་སྟོན་དཔག་བསམ་སྦྱ་བུའི་འདབ། །གཡོ་མེད་སྦྱབ་བསྟན་
 སྤོག་གི་ཀ་བ་རུ། །བསྐྱོན་ལ་སྦྱུལ་པའི་འབྲུལ་བ་འབྲུམ་གྱི་གདུགས། །ཐུགས་བསྐྱེད་
 དཔུང་བ་བརྟན་པའི་ཁུར་དུ་ཐོབ། །སྤོགས་ལ་བྱེ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱིགས་པའི་སྤིང་། །དགོ་
 ཐུན་བཀ་ཤིས་འབྲུམ་དུ་འཁྲིལ་པའི་སྤེད། །ལུང་རིགས་ཐང་མར་བརྟམ་པའི་ལེགས་
 བ་ཤད་ཆར། །འབེབས་པའི་ལྷག་བསམ་རྫོགས་ཐུན་སྦྱིན་དུ་གཉིབས། །འདི་ན་
 འཇིགས་རུང་སྤིད་པ་ཉམ་ངའི་ཐང་། །དབང་མེད་ཉུལ་རྣམས་དམ་པའི་ལེགས་མཛད་
 གིས། །ཚོས་དཀར་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་དུ་འཁྲིད་པའི་གཉེན། །གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་རོ་
 ལ་ཉིན་བཞིན་སྤོད། །འཚོམས་ལྷ། །ཀུན་རིགས་སྤོ་གོས་དུང་སྦྱིག་ཚོན་བཟང་གི།
 ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྤོག་ཐུན་སྦྱིལ་ལོ་ཤུང་། །མཁས་རྒྱའི་རབ་བར་མི་སྤེད་མདུད་
 འཇིན་དུ། །གཏན་བདེ་མན་ཤེལ་རྫོག་པོས་མ་སྦྱུད་པ། །དེ་སྤིང་ཁྱོད་གསུང་དར་གྱི་
 སྦྱུད་པའི་རྒྱུད། །སྤིང་པོར་འཇིན་པའི་རེ་བ་སྦྱུང་བྱེད་ན། །མཚོག་སྦྱིན་བཀའ་ལན་
 བསྐྱེད་མེད་པོམ་པའི་འགོས། །སྦྱི་གཙུག་ཐེམ་པའི་སྦྱས་ལས་སྦྱིང་གི་ལབ། །དད་གུས་
 གྱི་དོར་འབྲུམ་གྱིས་རབ་གཅང་བ། །བསྟན་པའི་དོར་གྱུང་དགོངས་པའི་དབྱིངས་

ནས་ཐོབ་སྐྱེ། །གང་ཞབས་བདེ་བའི་མལ་དུ་གྲུས་ལྷན་བྱས། །ལས་དཀར་གྲེད་པ་
བཅུ་གསུམ་པ་སྤྱི་པོའི་ཚེར། །ཤིན་ལྷབས་ཅེ་དགས་ལུས་ལེམས་གཉེར་གྱི་སྣོད། །རིང་
མིན་དགེ་ལེགས་བདུད་ཚིའི་གཉེར་དུ་སྐྱབས། །

༄༅། །འབྲེལ་དབྱེད་སྤོངས་འཛིན་དཔལ་པ་ནས་མཚུན་སྐྱེན་
ཡངས་པ་དམི་ལ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱུ་མཚོ། །དཀོན་མཚོ་གཞོན་པོ་སྐྱེ་བྱུ་མཚོའི་
འཛིན་ལན་དུ་སྤྱིད་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་དན་མེད་པའི་
འཛིན་པོར་ཞེས་བྲུ་བ།

རྒྱལ་གུན་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྐས་དཔལ་པོའི་རྣམ་
རྟོག་ཚོར་ཁ་བས། །ཤིན་ལྷབས་ལེ་ཉོག་མཚུང་ཡི་ཆར། །བསྐྱེལ་བས་ཁྲོད་ལ་དགེ་
ལེགས་སྤྱིན་གྲུང་ཅིག། །རོ་མཚར་རིགས་པའི་སྣོག་འོད་དམར་པོའི་སྣེ། །གཡོ་བའི་
གང་དང་ལྷན་ཅིག་ལེགས་བཤད་གྱི། །དབྱུང་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་རྩ་གསང་ཚོད་པའི་
སྐྱས། །གུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་གང་དེར་གཉམ་འདི་སྣོད། །ལེགས་བྱས་དབང་ཕྱོགས་
གསེར་གྱི་བ་གམ་མངོན་མཚོའི་ཅེ་མོར་ཡོངས་འཕགས་ནས། །གུལ་ལག་བྲུ་ལམ་
ཡངས་པའི་མ་མཐའ་ཅིག་ཅར་འཇལ་བའི་སྣོ་ལྷོས་གྱི། །སྣང་བ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེན་
འབར་བས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རོགས་གུན། །གསལ་གྲེད་བདེ་འབྱུང་
རལ་བའི་ཚོད་པན་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་སུ་བསྐྱབས་པར་འོས། །དུས་འདིར་ཁྲོད་ལུས་

སྐྱུ་ཁ་ཡི་རི། །དུ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གཏེར་གྱི་སྐྱོང་མིམ་ཡང། །ཡིད་གྱི་ལེགས་སྐྱུང་
 གསེར་ལྷོ་སྐྱུང་བའི་འོད། །ཉམས་པ་མེད་པའི་གཏམ་འདི་སྐྱེད་ལ་སོན། །ལུམ་བྱུང་
 གནས་སྐྱ་རིག་པ་སྐྱུང་ཅིའི་ཟས། །སྐྱུངས་པས་མ་སྐྱུང་ཡོན་ཏན་ལུས་གྱི་
 ཅུལ། །རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་མཁྱིན་པའི་འིལ་ཚུང་དབྱངས། །འཁྲོམ་བ་གཟུང་
 གནས་དང་བའི་དཔྱིད་དུ་ཆེ། །མི་འཛིགས་སློབས་པ་སྐྱུན་ཆགས་རི་བོའི་
 སློང། །བཀམ་བརྟགས་ཚོད་པའི་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་པའི་ཟེལ། །མ་བཟོད་པས་ཚོལ་
 སྐྱུན་སྐྱེས་སྐྱེག་མའི་མངལ། །སྐྱུང་བའི་སྐྱེངས་ཡིག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཚོད། །མི་
 བཟད་དུས་མཐའི་སྐྱུན་སྐྱུང་ནག་པོའི་ལུང། །ངེས་མེད་འཕྲོར་རྒྱུད་སློབ་གི་གང་ཅེ་
 བས། །སྐྱེད་ལ་ངེས་འབྱུང་སློབ་གི་སློབས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་
 བའི་བར་མཚམས་སྟ། །མཛེད་གཟུགས་ཡིད་གྱི་སློབ་སློབས་ནགས་མའི་སར། །སྐྱུན་
 པའི་འཛིན་ཡིག་སྐྱུང་ན་མེད་པའི་ཤིང། །སྐྱེས་བཟང་མེ་ཉོག་རྒྱས་བའི་འཛོ་སྐྱེག་
 ཅན། །སློབ་པས་བདག་སེམས་དགའ་བའི་སློབས་སྟ་ལྷུང། །འདི་ན་ལུས་གྱི་རྩོ་
 མཛོག་བདེ་ན་ཡང། །འཆད་སྐལ་འདུ་འཛིའི་རྣམ་མང་བུ་བའི་རྒྱབས། །གཅིག་མིན་
 དུ་མར་གཏེར་བའི་ཚོ་ག་འདིས། །རྩོས་བསམ་ཡིད་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱལ་བ་ལ། །འོན་
 གུང་སྐྱེད་འཕྲོར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ། །གཟིགས་པའི་སློན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་པལ་
 མོ་ཆེ། །ཞི་བའི་ནགས་མཐར་གཏུན་བདེ་སྐྱེད་པོའི་ལོང། །སྐྱུངས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུན་
 དུ་ལེན་ལ་གུས། །འཚམ་ལྷ། །དོན་ཆེན་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུན་པའི་རྟེན། །མཚོ་
 རིས་ལུས་གྱི་འཁྲི་ཤིང་དུས་གྱི་སར། །མི་ལྷུང་ཐབས་ཚུལ་སྐྱ་ཡི་འཆི་གསོས་
 སྐྱེ། །སྐྱུན་པའི་སློབ་སློབས་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་བར་གྱིས། །ད་དུང་མདོ་སྐྱེགས་ཚོས་གྱི་

དབྱུངས་ཟབ་མོ། །མང་སོས་འཕྲུལ་གསེར་ལས་རང་བྱུང་དུ། །འཕགས་པའི་བསམ་སྐོར་
 ཅི་བས་སྣང་འཁོར་ལོའི་ཕུལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཙོན་པ་སྣོད་མི་
 འཚོལ། །དེ་རྣོད་སྤོ་བསངས་མཛེས་མའི་གདོང་བ་ལས། །ཉེས་བཤད་ཚུ་རིས་
 གསལ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ལྟར་སྤང་རིགས་པའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །འགལ་
 འདྲའི་དུག་ཚར་འབེབས་ལ་ཡིད་མ་རྣོན། །མི་ཤེས་སྤྲུག་དོག་སྤྲུག་པའི་སྐོང་ཉུལ་
 བས། །གཞན་སྐོང་ཚིག་གི་མེ་ལྷེ་གདེངས་པའི་ཁར། །འབར་བའི་རང་རྒྱུད་སྤྲེག་པའི་
 ལྷ་ཉ་མམགས། །ལུས་མེད་བྱེད་པ་འཚང་ལ་བག་ཡིད་བསྐྱེན། །མང་སོས་དོ་མཚར་ཡུ་
 བ་རབ་བརྟན་སོས་བསམ་སྐོར་པའི་ཅི་བས་མ་བཀྲ། །བག་ཡིད་ལྟ་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་
 གཡོ་ཞིང་བསྐྱབ་གསུམ་ལོར་བྱའི་འཕྲུང་འཕྲུལ་ཅན། །བྲམས་བཅེ་གི་བ་བསིལ་
 ཡངས་པའི་དབལ་གྱིས་འགོ་རྣམས་རྒྱུད་པའི་ཚོ་གདུང་ལས། །སྐོབ་བྱེད་འཇམ་
 མཐོན་བསྐྱབ་པའི་གདུགས་དཀར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བྲམ་ནས་བྲམ། །འཛིན་སྤྲུང་ཡིད་གི་
 འི་བཟང་ཁང་བའི་སྐོར། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་ཀུན་ཡོངས་རྩོགས་སྤྲང་ཅིའི་བས། །ཉིན་
 བཞིན་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་ཚོ་གཡལ། །འབོད་ཅེས་ཁྲོད་ལ་སྤྲིང་གི་གོས་སུ་
 གདམས། །དབྱུངས་ཅན་རིག་བ་རྒྱ་མཚོའི་སང་བ་ལས། །སྐྱེས་པའི་སྤྲུན་ཚིག་
 དབྱུངས་བདུན་རྩོགས་པའི་རྒྱབས། །དོན་བཟང་སུ་ཉིག་འགྲེམ་པའི་སྤྲིང་མོ་
 ཅན། །སྤྲེལ་བའི་སྤྲུག་བསམ་སྐོར་བའི་དབལ་བཞིན་མཛོད། །

ཅེས་ཐ་སྐྱར་རྒྱ་བའི་དཀར་སྐོགས་གི་བཟང་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་འི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རིག་དང་
 བཅས་དབེན་པའི་ནགས་ཁོད་དགེ་ལེགས་ཚོས་རྩོད་ནས། །

སྐྱོད་བྱ་འགའ་ལ་སྐྱ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ནས་སྐྱལ་གནང་བའི་

ཞལ་གདམས་རྒྱན་ཅན།

༡༡། །འདིགས་མེད་འདིག་ཉེན་དབང་སྐྱལ་སྐྱས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོད་པོ་ཚོད་
 གྱིས་གནས་འཕང་གཙོད་པ་བཞིན། །རྗེ་མཐོ་རྗེ་འཕགས་ཁོན་སྐྱར་བྱེད་པས། །ཚོས་
 བ་ཚོས་མཐར་འདོན་པ་དཀའ་འམ་སྐྱལ། །སྐྱོ་ཚང་སྐྱོ་ལྡན་གནས་དུ་འཕངས་པ་
 བ། །ནམ་ཡང་ནམ་འཁར་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། །རི་སྲིད་རི་ལྟར་དམ་པའི་
 ཚོས་གྱི་འགའ་ས། །འདིག་པ་འདིག་ཉེན་གང་ནའང་སྲིད་མི་འགྱུར། །དགའ་རབ་
 དགའ་ས་མ་ཁེ་ཁོན་སྟེ། །ཚོས་སྐྱོད་ཚོས་གྱི་སྐྱིད་པོ་རྒྱ་མེད་པ། །སྤང་མཐའི་སྤང་བ་
 མཚོན་པའི་མེ་ལོང་དང་། །བདེ་སྐྱབ་བདེ་སྐྱབ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཉིད། །དགོ་རྒྱལ་
 དགོ་སྐྱན་གལ་ལ་མི་འཚམ་པའི། །བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་བ་སད་གྱུར་ཉེ། །རང་གི་
 རང་བཞིན་རན་པ་སྲིར་ངོམ་ཆེ། །ཁ་ཅམ་ཁ་སྲེ་ཅམ་ཡང་སྲུ་ཡིས་བྱེད། །སྐྱགས་
 བྱམས་སྐྱགས་དཀའ་ཤང་ལང་བཅའ་སྐྱོག་མ། །དབྱུག་སར་དབྱུགས་ཉེས་བྱས་ན་
 མི་ལེགས་པས། །ཁ་རོག་ཁ་ཉོན་ཆ་རེ་འདོན་བཞིན་དུ། །འགགས་འདེབས་འགགས་
 རོགས་མ་བཅའ་བསྐྱད་ན་གཙང་། །སྐྱོ་བཟང་སྐྱོ་ཁོག་ཟབ་སྲིར་དབྱུད་དཀའ་
 ཡང་། །འདིག་འགྱུར་འདིག་ཉེན་སྐྱོག་གི་གར་སྐྱབས་ལ། །མི་ཞེན་མི་ཚོས་དོར་ནས་
 ལྷ་པོ་རྗེས། །བཀའ་སྐྱབ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བཞེད་ཡོད་ལས་ཆེ། །སྐྱོ་བཟང་སྐྱོ་རིག་
 ཚོ་ཡང་ན་ཚོད་གྱིས། །བྱིས་སྐྱོད་བྱིས་པའི་གལ་ནས་མ་འཕགས་པས། །གང་
 བསྐྱབས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཐུབ་པའི་ཚོས། །རེ་ཞིག་རེ་འབྲས་ཚོད་ཐུབ་དཀའ་
 འམ་སྐྱལ། །འག་པོ་ལྷ་འོད་དག་པོས་མ་ཟེན་པས། །རེ་ཞིག་རེ་ཐག་ཆད་པ་མ་ཡིན་

ཡང་། །ཀུན་པོར་ཀུན་མཐའི་འཆི་བ་སྐྱེ་བས་པའི་ཚེ། །ཤིང་བལ་ཤིང་དང་བྲམ་ན་
 ཅིར་འགྲུང་ཨང་། །དཀོན་འཕྲིན་དཀོན་ལོར་དལ་རྟེན་ལྷན་དུས་འདིར། །རྒྱ་མིས་རྒྱ་
 ཆེན་བརྟན་བས་བྲིད་མིན་པར། །སློབ་སྦྱང་སློབ་ལ་གོམས་པ་ལྟར་བྲས་ན། །འཆི་ཆེ་འཆི་
 བས་འདྲིགས་པ་ཡོངས་མི་འགྲུང། །ཚོས་འཕེལ་ཚོས་བཞིན་སློབ་མིན་རྗེ་ལྟར་
 ཡང་། །བག་ཡོད་བག་རེ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རྟགས་སྟུ། །སློབ་བཞུགས་སློབ་པོའི་དང་ཚུལ་
 བརྟན་པོ་ནི། །སློབ་ལྷན་སློབ་སློབ་མེས་འཕྲོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉིད། །སློབ་པ་སློབ་པའི་
 བདག་བཞིན་གསོལ་ཟས་རིགས། །འབྲེན་པར་འབྲེན་ལ་སློབ་པ་ལེགས་པའི་
 མ་སྐྱས། །ནམ་ཞིག་ནམ་མཁའ་འགོངས་པའི་བསོད་ནམས་འབྲས། །གང་བྱུང་གང་
 ཡང་འཇོད་པའི་མཐའ་མ་དམིགས། །གཡུང་བྱུང་གཡུང་སྐྱུན་འཛོམ་པ་ཆེས་ལེགས་
 གྲང་། །ཁ་ཚིག་ཁ་ནས་བྱི་རུ་མི་འདོན་བས། །ཡིད་ན་ཡིད་ཤེས་ཅི་གསལ་མི་རྟོགས་
 བྱིར། །ན་བར་ན་སྐྱབ་ང་ཡིས་རྒྱན་མི་གཙོད། །བཟོད་བ་བཟོད་རིག་འདུན་གསུམ་
 ཀུན་འཛོམ་ཡང་། །ཚོས་དཀར་ཚོས་ལ་མི་འགྲུང་ཡིད་རྟོན་པ། །དཀར་བྱིར་དཀར་
 དལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ། །སེམས་གཉིང་སེམས་ཉིད་འདྲིག་རྟེན་གཙོར་འདོན་
 ལྷན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་མ་སྐྱུན་དང་ནས་དགོ་བའི་བཤེས། །དམ་བ་དམ་ཚིག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེན་བྲས་ཏེ། །ལམ་རིམ་ལམ་ནས་མ་བསྐྱར་འབད་བྲས་ན། །ཡ་རབས་
 ཡ་མཐའི་ཡང་ཅེར་ཐག་མི་རིང་། །སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། །སྐྱལ་དམན་དག་
 ལས་ཁུད་འཕགས་པའི། །སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དུ་མ་ཞིག་ །སྐྱལ་བར་ཐོབ་སྐྱད་སྤྲིངས་
 བས་སྟོ། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྐྱབ་སྐྱང་བདུད་ཅིའི་རྟོ། །ཉིན་བཞིན་སློབ་པའི་སྐྱལ་
 བ་བཟང་པོ་ཅན། །གང་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཚོས་ཚར་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་དངོས་

ལྷུ་ཞུ་པར་མ་གྲུང་ཅིག །བ་རྒྱུ་ས་བ་རྒྱ་དཀའ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དཀའ། །མ་ཐེལ་མ་
དལ་རན་པར་ལྷོགས་བྲུས་ན། །ས་ཚའི་ས་ཕྱོགས་པལ་ཆེར་མི་འཕོར་བས། །མཐར་
ཕྱིན་མཐར་ཐུག་འབྲུང་བ་གདོན་མི་བ། །ཀུན་བཟང་ཀུན་ལ་ཚར་ལྷ་ཆེ་བས། །ལྷ་
ལང་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱུག་ལོང་ནང་། །འདི་ཆེ་འདི་གཉན་འག་ཀོག་ཀུ་ཙོ་
ཡིས། །གང་ལ་གང་འཚམ་འབྲེད་པའི་ལོ་སྐབས་འཛོག།

ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་ལ། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྐྱོར་
ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །ནད་རིམས་དག་གདོན་ལ་སོགས་ཉེར་འཚེ་
རིགས། །དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་གྲུང་ཅིག །

མཚན་ལེན་སྐབས།

ལྷུ་དོར་ཚོས་ཀུན་མངོན་གཟིགས་སྐྱེའི་རྒྱལ། །ཀུན་མཐུན་སྐྱེའི་མཚན་
ཅན་ལབ་སྐྱས་སོགས། །བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་ལོངས་ཀྱིས་བཅེར་དགོངས་
ལ། །ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་འདི་གསལ་བར་སྟོན། །

༡༨༽ །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལོ་མི་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་བར་མེད་
པའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྲུས་པ་གཉིས་དང་། ལྷུ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྗེས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྲུང་

བའི་མི་ཉམས་པ་དང་། སྤང་ལོངས་སྡོད་རྒྱུ་གི་རྗེས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་གཞན་གྱིས་
 བདག་ཏུ་བྱས་པ་ཅི་རིགས་པས་རང་ལ་མི་དབང་བར་འབྲལ་བའི་མི་ཉམས་པ་
 དང་། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་མི་ཉམས་པས་མཐོན་པའི་ཉེ་བའི་མི་ཉམས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། རང་རྒྱུ་ལས་མི་ཉམས་པར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མི་
 ཉམས་པ་ནི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། རང་དུས་ལས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་
 ཚད་མི་བཞུགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་ཉམས་པ་དང་། རིགས་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་དུ་མ་
 དུན་རིང་བོར་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་གི་མི་ཉམས་པ་སྟེ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 དང་། ཁམས་དང་ན་ཚོད་དང་སྟོག་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་ཉམས་པ་
 དང་། དུག་གསུམ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། འཕྲོ་འདི་དང་། བྱིང་གོད་དང་སྤང་
 གཉེན་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རོ་བོར་འབྲུང་བའི་སེམས་མི་ཉམས་པ་དང་། འཕྲོར་བའི་
 མཐའ་རྒྱུད་པས་བསྐྱུས་པའི་ལོངས་སྡོད་མི་ཉམས་པ་དང་། མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་
 འཇིག་པའི་སྡོད་མི་ཉམས་པ་སྟེ་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་བཅས་
 ཁྲོན་མི་ཉམས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

། འདི་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་མ་ཉི་བའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཆ་གས་
 ལེགས། ། །

༂། །གསེར་རྒྱུང་ས་ཞིང་གི་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་ལྷན་བཀུན་པ་
ཆེན་པོར་ཕྱིར་ལྷན་གནས་པོ་གསུང་ཆེས་
ལ་འཆམ་སྦྱིན་ལུང་ཆེན་པོ་

སྐྱུང་བསྐྱུང་ཆེས་ཀྱི་དབང་སྐྱུང་གསེར་རྒྱུང་ས་ཞིང་གི་སྦྱོན་པ་གཞན་འགྲན་
མེད་པ་གང་གི་ཞབས་སྦྱིགས་དོ་རྗེ་སྦྱིགས་ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་ཉི་ལུང་ཏུ། ལྷན་སྐྱུན་
པས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས། སྦྱོན་ཏུ་མཁའ་ལ་གཉེན་ས། མགོ་པོ་ཀུན་ནས་བཏུད། ལྷན་
བཅོགས་ཐལ་སྦྱོར་ལྷན་ཉེ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུང་འཇོལ་བ་ནི། དེར་གནས་
པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་སྐྱུང་གི་རང་ཁམས་བཏུད་ཏུ་ཆགས་པའི་གཡང་དཀར་དཔལ་གྱི་
བཞེན་རས་ཞིང་འདིའི་གསོས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡས་སྦྱིན་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་
ཏུ་ལུན་སྦྱིན་ཆོགས་པའི་དགའ་སྦྱོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་སྦྱིན་ཏུ་དཀྱིགས་
པའི་འདུ་བ་གསྐྱུང་སྐྱུང་རྒྱན་བཞེན་ཟམ་མ་ཆད་པར་རྒྱུ་པའི་གལ་ཏུ་ཐུན་ལྷན་སྐྱུན་
པས་རྒྱུང་སྦྱིང་གི་དགའ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོ་ལོར་མཆོན་ལྟེད་ཏུ། ལྷན་སྦྱིན་
པའི་བཞེས་སྦྱོ། x ཆེ་སྦྱིང་སྦྱང་རིས་རང་ལྷུང་ཏུ་བཟ་པའི་སྦྱང་རྗེད་ཏུ་རིང་བ་
བཅས་འཕུལ་བ་ལགས་ན། རི་རྒྱུད་ཏུ། ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་
སྤྱི་བསམ་མཐར་བུའི་ཕྱིར་ཅིང། །བསྐྱུང་བ་ཕྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྱི། ཆོས་སྦྱོན་མཚན་
ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་དག་གྲ་མ་ཆག་གྱུ་
མ་ཉམས་པ་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་དོན་མཐིལ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་དོས།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
དབང་སྦྱིན་ཀྱིས་དག་པས་པའི་ལོ་སྐབས་འཇོག་པའི་ལྷན་སྐྱུན་བདག་སོགས་སྦྱོས་

བཅས་ཐམས་ཅད་ལེགས་མཛད་གདུགས་དཀར་གྱི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱམ་པོར་རྣམ་ཀུན་གྱི་
 གཤེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྐྱོད་བ་ཅི་གནང་། ཞེས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བཏེག་ཚུལ་
 ཆེན་ལྷན་མར་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སོགས་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་གྲུང་བསྟོད་ར་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཚོག་པས་ན། ལོ་གསར་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱོན་ཚོགས་འབྲུལ་ཚོ་
 ཡང་དབེར་ན་རྩ་བའི་སྣང་བོ་གོ་མ། དར་བའི་སྣང་བོ་སྦྲར་བ་གཉིས། འོ་མའི་སྣང་བོ་
 ལྷན་མར་གྱིས་སྐྱས་ཏེ། ཀ་ར་བུ་རམ་གྱི་ཁ་ཚར་གྱིས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མངར་
 ཚ་བཏོན་ནས་སྐྱབས་མར་བྱས་པའི་གསོལ་ལྷན་ཆ་ཀུན་ནས་མ་གང་བ་མེད་བ་ཉ་
 རྒྱས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུ་གཅིག །འབྲུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གོ། རོ་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་འཛེང་ལ་བཏགས་ཏེ་དར་ལ་དང་ཡང་ལར་ཉིས་བཅགས་དང་སྐྱམ་བཅགས་
 བྱས་ཞིང་། སྦྲར་ཅི་དང་། སོ་ལུས་དང་། འབྲུལ་ཚུ་སོགས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བར་
 བཞུད་པའི་ཐབས་ཡ་མ་བྱུང་གིས་ཁྱད་དུ་ཐོན་པར་བསྐྱེགས་པའི་གསོལ་ཁྱད་ལུས་
 འཕགས་སྲིད་གི་འདིག་ཉེན་གྱི་དབྱིབས་བཀོད་ལ་ཀུན་ནས་འགྲན་པ་གཅིག ། ཅི་
 མར་ལས་སྐྱམ་པའི་ཚོལ་དང་། ལྷེ་གྲུ་ལས་སྣེ་བའི་སྐྱབས་གྲུ་ཉིས་རིམ་སྐྱམ་རིམ་དུ་
 བཅེགས་ཤིང་། རྣམ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བར་ཐེ་མི་ཚོམ་པའི་
 གསོལ་ཁ་གཙང་བཤས་གྱི་མཚར་ར་འཛམ་བུ་སྲིད་གི་དབྱིབས་གཞུགས་གྱི་འབྲ་
 རིས་ལྷ་བུ་གཅིག ། འདི་ནི་ཅི་མཚར་གྱི་དབེར་བརྗོད་དེ་ཉ་ཅང་མང་ན་ངོ་ཚ་ཆེ། །

༡༡། །ཐུགས་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལ།

སྐྱོག་ནས་ཆེད་དོན། ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ས་དང་། ཁྱིད་ས་མ་ཞོར་བ་ད་ལྷ་

འགྲིགས་ཡོད་པ་ལིན་ཏུ་མེགས་པས་བྱན་རྒྱུ་མ་མང་བར་སྟོད། ང་བཞི་བའི་བཅུ་སོ་
ཞིག་ལ་འབྲོག་ཏུ་འགྲོ་མོད། ལྷ་བཟོ་ཞིག་ལ་བཀོད་པ་ཅུང་ཟད་དེ་བརྒྱབ་ནས་མི་རིང་
བར་སྦྲར་འོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་ལ་ཁོམ་པ་ཡང་ཅང་མེད། ལྷོ་མ་མང།

༡༡། །ལྷོ་ཕོ་ས་ཡང་དག་གནས་ལ་སྟོན་གོམས་པའི། །བཟང་བོའི་བག་
ཆགས་ཚོགས་པ་ཕུལ་བུང་བས། །མདོ་སྐྱུགས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་
དུ། །མདོན་གཟུགས་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་འདེབས། །

རྩི་སྐྱོམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲིན་ལན་ལ་སྦྱིང་ས་པ།

༡༢། །ཆེ་གོ་མ་གོ་ན་ཞིང་འདས་པ་དང། །བདག་མོ་ལྷ་མོ་ད་མོ་ལི་བའི་
རྗེས། །བ་ལུ་བོང་ལུའི་བསྐྱེད་གཉོར་ལ་སོགས་པ། །ལན་ཆགས་མང་ཡང་རང་གིས་
ཁུར་དུ་གྲངས། །རིང་ཚོང་རོང་ནས་ལེན་པར་རྒྱག་པ་དང། །གོ་མ་གོ་ནས་རྒྱོད་ཅོ་
བ་དང། །འོར་རྟེན་འོར་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ཅམ་ལས། །གཡང་མོ་གཡང་ལ་མ་ཞིག་
མིན་པ་བདེན། །གྲིས་འབའ་གྲིས་སྟོད་ངན་པ་སྟོང་ཁུལ་གྱིས། །མགོ་བྲེགས་མགོ་རྩོ་
ལ་སོགས་མང་བྲས་པ། །ཆངས་སྟོད་ཆང་མ་བརྒྱག་སྟེ་ཆེ་རབས་སུ། །ངན་སོང་ངན་
འགྲོར་འབྲུམ་པའི་རྒྱ་ལོས་ཡིན། །ཆེ་ལྷ་ཆེ་སྟོག་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྦྱང། །ལྷ་བྲང་
ལྷ་བྲང་མང་འགྲེད་བཟང་བོ་ཡིས། །མཚོད་ན་མཚོད་འབྲས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་
ཞེས། །མི་སྟོམ་དེ་སྟོམ་ཆང་གིས་ཕུག་ཡིག་སྦྱིངས། །ཁོ་རང་ཁོ་ཐག་ཁྲིམ་ལ་མ་ཚོད་
སྟབས། །ཅེ་གཉིས་ཡིད་གཉིས་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། །མང་མང་མང་འགྲེད་

འབྲུལ་རྒྱ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བཤགས་ཀྱང་ལོས་དཀའ་སྐྱེ། །ད་
དུང་ད་སྐབས་ཅག་འདི་མིན་རྒྱས་ན། །ལོང་གཏམ་ལུང་བཤགས་གིས་མི་ཚད་
ཀྱང་། །ལག་བཤགས་ལུང་བཤགས་མེད་ན་མྱིང་འགྲོ་བས། །རེ་ཞིག་རེ་བཤེ་ཅམ་གྱིས་
བསྐྱངས་སོ། །

ག་ཚེ་མ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱལ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།

ཉམས་མཚར་ཅན།

།། །ག་གཤུང་ཁང་བཟང་ལོམ་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཁ་དོག་གང་ལེགས་
གོས་ལ་དགོས་པ་མེད། །ག་ལུང་བྱི་ཞིམ་སྒྲིམ་ལ་དགོས་པ་མེད། །རྩེ་ལ་ཁེངས་
བྲགས་ཆེ་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཅ་ཅེའི་རག་འབྲུལ་སྐངས་ན་དགོས་པ་ཆེ། །རྩེ་མར་
སྒོག་འཚོས་ཚོག་ན་དགོས་པ་ཆེ། །ཉ་ར་སྒྲིག་མ་བྱས་ན་དགོས་པ་ཆེ། །ཉ་དཀར་
རས་དཀར་མང་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཐ་ཆད་བྱ་བྱེད་མང་ལ་དགོས་པ་མེད། །ད་ལྟ་
ཚོས་མེད་བསྐྱད་ལ་དགོས་པ་མེད། །ན་རག་ལུ་ཚུར་བཅངས་ལ་དགོས་པ་མེད། །བ་
སངས་ལྟར་དཀར་སེམས་ལ་དགོས་པ་ཆེ། །མ་མར་ཆགས་ཞེན་ཚུང་ལ་དགོས་པ་
ཆེ། །བ་མོང་ཉོ་ཚོང་སྐངས་ལ་དགོས་པ་ཆེ། །མ་བསྐྱད་ཚོས་ལ་རེམ་ན་དགོས་པ་
ཆེ། །ཅ་ཉུང་རྐང་འགྲོས་སྐྱེགས་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཆ་ཆ་སྐྱོགས་རིས་ཆེ་ལ་དགོས་
པ་མེད། །མ་ལྟར་འདུར་རྒྱག་མང་ལ་དགོས་པ་མེད། །ལྷ་གོས་རབ་བྱུང་རྟགས་ལ་
དགོས་པ་ཆེ། །ཐ་རྒྱ་གང་བྱུང་ཚོག་ལ་དགོས་པ་ཆེ། །འ་ལུང་འདུ་འཇི་ལྟར་ལ་དགོས་
པ་ཆེ། །ཡ་མ་ཡེང་རྒྱག་མེད་ལ་དགོས་པ་ཆེ། །རྩེ་འདུའི་གཤིས་གྲོང་བྱེད་ལ་དགོས་

བ་མེད། །ལ་ལུང་ཉུག་རྒྱུར་དགའ་ལ་དགོས་བ་མེད། །ཤ་དགོ་འབྲ་བ་ཞོན་ལ་དགོས་
བ་མེད། །ས་སྟེང་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་དགོས་བ་མེད། །ཏ་ཅང་ཚོས་ལ་དགའ་ན་
དགོས་བ་ཆེ། །ཨ་མའི་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོས་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

སྟོང་བྱ་འགའི་འཕྲིན་ལན།

༡༡། །སྟོང་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་མངའ་པོ་ཡིས། །སྟོང་གཏམ་སྟོས་བའི་དོན་དོ་
ཅམས། །སྟོང་གི་བརྗོད་ཉེ་བ་ལ། །སྟོང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་བཞིན་དུ་འཆང། །ལྷགས་
བྲམས་ཞེས་བྱ་མངའ་པོའི་སེམས། །ལྷགས་བཞིན་བརྟན་བ་མཚོན་བའི་
སྟེ། །ལྷགས་ཤིང་སྟུག་ཤུས་བྱིས་བའི་འཕྲིན། །ལྷགས་སྟུག་ལོ་བར་འཕྲོད་བ་
སྟོ། །སྟོ་སྟུལ་དེས་བའི་བདག་ཉིད་ཞོད། །སྟོ་བསྐྱར་བལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོ་བར་
བརྟན་བཞིན་གསལ་བའི་སྟེ། །སྟོ་ལྡན་འམངས་བཞིན་ལོན་བ་ལེགས། །དགོ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས། །དགོ་དབང་མཁྲིན་བ་ལས་འཕྲོགས་པའི། །དགོ་ལེགས་སྟུན་
ཚིག་བསྐྱར་བ་ལ། །དགོའི་བཀའ་རིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ། །འཕྲིན་མིང་ཅན་ནས་མངགས་བ་
ཡི། །འཕྲིན་གྱི་པོ་ཉ་སྟེབས་མ་ཐག། །འཕྲིན་ལུས་རྟན་པོ་ཡང་མངས་ནས། །འཕྲིན་
ཡིག་སྟོག་བཞིན་གནམ་ལ་ལྗིང། །དགའ་རབ་ཞེས་བྲས་སྟུང་བྱ་ལ། །དགའ་བ་
མཚོན་སྟེང་སྟེངས་བའི་འཕྲིན། །དགའ་སྟོའི་སྟོང་སྟེང་སྟེལ་བ་ལ། །དགའ་བྱེད་མདའ་
ལས་སྟེན་བ་བྱུང། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྟེངས་བའི་འཕྲིན། །སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
འཕྲོད་མ་ཐག། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟེན་དཀའ་བའི། །དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བར་
བྱུང། །སྟེལ་བཟང་རྒྱལ་ཞེས་བྲས་བ་དེས། །སྟེལ་དམན་དག་ལས་ཁྱད་འཕགས་

བའི། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་དུ་མ་ཞིག །སྐལ་བར་ཚོབ་སྐལ་སྤྲིངས་བས་སྒོ། །
ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

སྤྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་ག་པོ་ཐར་ལ་སྤྲིངས་བའི་ཕྱག་འབྲིན།

༡༡། །ཀ་པ་ལ་དམར་ཀ་མ་ལ་འབྲ་བའི། །ཁ་སང་ཁ་སེམས་མ་ཐུན་པ་བྱང་
བལ་བས། །ག་རེ་ག་ཤེད་ཅིག་ཏུ་ལྷོ་མ་སྐྱམ་པ། །ང་ཡིས་ང་རོ་གདུང་བའི་ངག་གིས་
སྒོགས། །ཅ་ཅ་མཚམས་མེད་ཅ་ར་ར་བསྐྱགས་ཀྱང། །ཆ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར་ཆ་ཡ་ཀུན་
དུ་གསུམ་ནས། །ང་མ་རྣ་བརྒྱང་ང་ཐེབས་རེ་རེ་ཡང། །ཉ་བཞིན་འཁོར་བས་ཉ་སྐྱལ་
སྤང་ལ་གཏུག། །ཏ་དཀར་སྒོད་དང་ཉ་ལེན་ལ་སོགས་དང། །ཐ་མལ་ཐ་ཐེ་ཐུན་ཐེ་ཅི་
རིགས་ལས། །ད་ལོངས་ད་ཕྱིན་སྐྱུས་ཚེ་རྣ་བརྒྱང་འོ། །ན་རག་མི་ཚད་ན་སྤང་གང་
ལའང་རྒྱག། །པ་འབྲ་འབྲ་མིན་པ་སངས་ལྟར་དཀར་སེམས། །པ་ལ་བྱ་འབྲའི་པ་རོ་ལ་
སྤྲིང་བན་དང། །བ་ཁ་གཅིག་ཏུ་བ་ཐབ་བྱེད་དགོས་པས། །མ་བརྒྱང་བ་དང་མ་བཏང་
ཅམ་ལོས་ཐུབ། །ཅ་ན་ཀ་འབྲ་ཅ་གེ་ཅུ་གེ་བཟོད། །ཆོ་སྒོག་དོན་དུ་འང་ཆོ་གཅུན་མང་
བྱེད་སོགས། །ཇ་ལེ་རྩེ་ལེ་རྩེ་ལེ་ལེ་སྐྱགས་མི་དུ་གས། །ཇ་ལེར་ལོ་བརྒྱལ་ཇ་ལྟར་
ཡིབ་སྐྱེ་སྤང། །ཉ་འཐེང་ལྷ་རྒྱན་ཉ་ར་རི་བཞིན་དུ། །ཟ་མ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་ཟ་བ་
ལས། །འ་ལེ་ལོ་ལེ་འང་འ་ལུང་གིས་མི་སྤྲིགས། །ཡ་སྐྱགས་ཟ་དགོས་བྱུང་ཡང་ཡ་མི་
ང། །དུ་ཡི་མགོ་ལ་འབྲོང་དུ་སྐྱལ་པོ་དང། །སྤ་བའི་གོང་བར་ལ་སྐྱལ་ལོ་མ་
བཞིན། །པ་ཚ་ཅན་གྱི་པ་ཉེདེ་གོ་ས་ལ། །ས་གའི་ཚེས་བར་ས་འདིའི་མི་ཞིག་
འཛིན། །ཉ་འང་ལྷ་རྒྱན་ཉ་ཅང་བགོལ་བདེ་བའི། །ཞ་མའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞ་རེ་

དགལ།

སྐྱོབ་བྱ་འགའ་ལ་ཚེད་མཚར་གྱིས་སྐྱེལ་བ།

༡༡། །འཕོ་འཕྱུགས་མ་འཚོར་སྐྱོན་མ་གྱིས། །གཡུང་བྱུང་གཡུང་མོར་མ་
 འདུག་བར་ནས་བྱུང། །བཟོད་བས་བཟོད་བསྐྱོན་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་བསྐྱུངས་
 བ། །འཛིགས་མེད་འཛིགས་པའི་བར་གཏད་ལ་ཅི་ཞིག་དཀའ། །དགའ་རབ་དགའ་
 བའི་འགྲོག་རི་བོང་རྒྱ། །འཛིགས་མེད་འཛིགས་པའི་ཚུལ་པ་རི་བོང་རྒྱ། །ཁ་ཡ་བྱེད་
 མཁའ་ཁ་ཅིག་རི་བོང་རྒྱ། །འགགས་ལན་ཐེབས་པའི་འགགས་པོ་རི་བོང་རྒྱ། །ལབ་རྗོལ་
 ལབ་ལ་སྐྱ་ཚན་ཁ་ཚན་གཅིག། །འགོ་ཀུན་འགོ་ལ་གཡས་རྒྱ་གཡོན་རྒྱ་གཉིས། །སྐྱོ་
 རྒྱ་བཟོད་ལ་འཕྱར་འཕྱར་གསུམ། །མཁུན་པ་འཁུར་ལ་ལག་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 བཞི། །མགོ་བོ་འགྲུལ་ཚེ་རྒྱ་ལག་ཨ་ལགས་ལྟ། །ཨ་ཁུ་ཨ་རྩ་ལེབས་ཚེ་རྒྱ་ལག་
 རྩག། །དགོ་བསྐྱོས་ཚང་ན་གཡས་མིག་གཡོན་མིག་མདུལ། །རོང་འགོག་གཉིས་ན་ལུ་
 མཁའ་ཚ་ལ་བརྒྱད། །ཡས་མས་སྐྱོམ་ན་གཉིད་མཁའ་བྱུང་འཕགས་དགྲ། །བར་མེད་
 རྒྱ་ལ་དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་གོ། །ལྷགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་འདོད་སྐྱེས། །ཞག་གསུམ་
 འདས་ཚེ་གཡོང་བས་བྱེད། །དེ་འདྲར་ཅི་ཡང་མི་འོང་བས། །བཙོན་པ་ཚེ་དང་སྐྱོམས་
 བ་གཅིས། །

༡༢། །མ་བཅོལ་དཔེ་བརྒྱས་བཅུགས་བ་ལ། །མ་ཁོ་ལྷགས་བྱམས་རིགས་
 གྱི་བྱ། །མ་འེས་གོ་ལོང་མེད་ཅེས་བ། །མ་ཐོས་བའམ་མགོ་དཀར་ཁྱོད། །ཨ་ཁུས་མ་

བསྐྱབས་ས་དམར་སྐྱབ་བརྟན་འདྲ། །ཨ་མས་མ་གཉོར་གྱིས་བ་དུ་སྐྱབ་འདྲ། །ཨ་ཉོ་
 ཁྱོད་འདྲའི་སྐྱལ་ཚད་ལ་བརྟམས་ན། །ཨ་མའི་བྱ་དེ་དང་ཡིན་པར་དེས། །སྟོན་པའི་ན་
 རྒྱུ་སྐྱེས་པ་སྐྱལ་བ་བཟང། །ཨ་ཁུས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང། །ཨ་
 ཁུར་མ་ལྷོས་ལོག་ལྷ་ཉོན་རེ་མོངས། །རྒྱ་མེད་དང་བྱུང་གཉི་སྐྱབ་ཉོན་རེ་
 མོངས། །ལྷགས་བྱམས་ལྷགས་དཀར་གྱི་བཞིན་རྒྱལ་ལོ་སྟོས། །གཡུང་བྱུང་གཡུང་
 མོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོང་ན་སྟོས། །ཤ་ཐར་ཤ་ཁྱིས་དེད་བཞིན་སྐངས་ལོ་སྟོས། །འདིགས་
 མེད་འདིགས་པ་བྲམ་ཏེ་བསྐྱུངས་ལོ་སྟོས། །ཐོད་པ་རིལ་བོ་དཀར་བོ་ཅན། །ཐོལ་བྱུང་
 སྐྱལ་དགའ་བ་ཁྱེད། །ཐོལ་གྱིས་དྲན་ཚད་འགྱི་བྱེད་ན། །ཐོད་ལ་ཚོམ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་འབེབ། །ས་འདིར་དང་ལ་མི་སྟོད་ན། །ས་རུབ་ཚུན་ཚད་ཚོམ་ཚོགས་ཀྱི། །ས་
 ཚུབ་རྩོ་ཚུབ་མང་བོ་ཡིས། །ས་ལོག་རིམ་དགུར་ཁྱོད་འཇུག་གོ། །ལ་མེ་ལོབ་མོའི་ཚོམ་
 སྐྱུང་རྒྱག་པ་ལ། །ལ་ལ་བཞིན་དུ་སྐོགས་ནས་འདུག་དོན་མེད། །ལ་གོར་གྱིས་པའི་
 ཚོམ་གྱིས་ཁྱོད་སྐོགས་བཅས། །ལ་བདའ་ལྱང་བདའ་དང་ཡིས་ད་ད་བྱེད། །ཤ་རེ་ཤུ་རེ་
 ཤོག་གུར་མ་དམར་ན། །ཤ་ཚོ་པངས་དམར་ཚོམ་ལ་བྱེད་དོན་མེད། །ཤ་གཡུང་བྱུང་
 ཤོགས་ཁྱོད་གྱི་སྐོགས་དང་བཅས། །ཤ་བ་ཁྱི་ཡིས་བདའ་བཞིན་དེད་གྱིས་
 འདེད། །མགོ་བོ་དཀར་ཡང་གདོང་བ་ནག །སྐྱ་ཞི་རིང་ཡང་སྐོ་སྐྱག་སྐྱང། །ན་ཚོད་
 ཚུང་ཡང་ཚན་ཚུགས་ཆེ། །འགལ་འདྲའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱོད་སྐྱས་དན། །ས་སྟེང་ཐམས་
 ཅད་དས་རྒྱལ་ནས། །ས་གསུམ་འབྱུང་གདོན་ཀུན་སྐྱུན་ཏེ། །ས་འདི་སྐྱས་ཀྱང་མི་
 སྐྱབ་ཁྱོད། །ས་ལོག་རིམ་དགུའི་ལོག་ཏུ་འཇུག །ཏ་བོ་ཏ་བོ་སྐྱལ་ཚད་ལོ། །ཏ་ཅད་སྐྱ་
 བ་མང་གུར་ན། །ཏ་བ་འགད་སྐོ་སྐོ་འཚོར་བ་ལས། །ཏ་ལའི་དུག་གིས་གཟེར་བ་

མིད། །མགོ་བོ་རབ་དཀར་གཞོན་ཅུ་ལྷོད། །མགོ་འཕང་ཉ་ཅང་མ་མཐོ་ཞིག །མགོ་
འདྲའི་ཚོམ་གྱི་དོ་ཀན་གྱིས། །མགོ་བོ་འགམས་པའི་སྐབས་མཆོད། །

ལྷ་བས་མཚོག་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་མཚན་པའི་དམ་
པ་གང་གི་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷོ་ཕོ་ས་འོད་བརླེང་སྤང་བ་འབྲུམ་སྤག་གིས། །སྤབ་བསྟན་བརླེང་ཚལ་རབ་
བཞད་མཚན་ས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོའི་མངའ་བདག་དགོ་བའི་བཤེས། །མཚུངས་
མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྗེ་དམྱུ་ས་བྱང་ཆེན་དཀོན་མཚོག་ལྷོ་ཕོ་ས་ཀྱི་མཚོའི་
ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན།

དཀོན་མཚོག་ནམ་གསུམ་ཚོར་ལུང་ཉོག་ཏུ་མཛེས། །ལྷོ་ཕོ་ས་ཆེན་པོའི་མཁུན་
རབ་གདེངས་ཀས་བརྗོད། །རྗེ་མཚོས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་ལུང་ལྷོད། །དབང་
བརྒྱུར་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མིད་ན་ཆེས་དཀོན་སྤབ་བསྟན་
མཚོག་ཏུ་ཞུགས། །སྤེས་སྤངས་ནམ་དཔྱོད་ལྷོ་ཕོ་ས་སྤུན་གྱིས་བྲུབ། །ཤེས་བྱ་རྗེ་
མཚོའི་མཛེང་དུ་ཆེན་པ་ས། །དབང་བའི་བརྟུན་ཞུགས་ཐོང་གའི་དབུ་ལ་ལུང་
བཞེས། །དཀོན་མཚོག་གཞི་བྱིན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །མགོན་ལྷོད་ལྷོ་ཕོ་ས་

ཁམས་སུ་ཉེར་སློབ་པས། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་མཚོ་མངའ་བརྟེན་པའི། །དཔེ་
གཞན་འདི་གཉེན་འདི་ན་བཅའ་དུ་མེད། །བཅེ་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ལྡན་
པས། །བདག་སློབ་པ་དང་ཚེས་བསྐྱེད་ས་པའི་བཀའ་བློན་མཐུལ། །ཆ་ཚེས་ལེ་ཡང་གཞལ་
བར་གཤམ་ཞེག། །བྱང་རྒྱལ་སློབ་བོའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྲན། །ཡིད་དགའ་ཚོས་འདྲིན་ལྷ་
ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཛེས་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གལ་དུ། །སྤྱོད་འབྲུལ་
བཀོད་པས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་སྤྲད། །མི་ལམ་ན་ཡང་གཏུང་ཤུགས་སློབ་པས་
ལེལ། །མདོར་ན་སྐྱེ་རབས་སྐྱེར་བར་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་
སློབ་ཅིང་ལྷོལ་བའི་མཐུལ། །ས་བཅུ་ལམ་ལྡོ་རྩོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྲོང་། །བདེ་སྤྲུག་
ཕྱིན་པའི་སྐྱལ་བ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག །

ཅེས་གནས་ལྷ་གཞིགས་པའི་བཤ་ཚེན་དམི་ས་དཀོན་མཚོ་གསོལ་རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་
བོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེར་བར་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་སློབ་ཚིག་འདི་ལྷ་བུ་ཞེག་དགོས་ཞེས་ལེ་བཀོད་གསེར་
མོ་སྤྲོད་ས་ཀྱི་ན་ལུ་རྒྱ་རོང་བོ་བདེ་ཚེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིར་གི་ལྷ་རིགས་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་ཡངས་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནས་དངོས་འཕྲིན་གཉེས་ཀར་ནན་བསྐྱུལ་ཆེ་བའི་རོང་། རོང་སློབ་སྐྱལ་ལྡན་
རས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདྲིན་པའི་གལ་མཐུལ་བ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་འདིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་
གོས་ཀྱིས་འབྲུལ་དུ་སྤྱར་བ་དགོའོ། །

༂༧། །རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འབྲུག་
རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༂༧། །མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་དཀོན་མཚོ་གརྣམ་གསུམ་གསྐྱེའི་བརྟུང་།

དུ་གྲུབ། །སྒོ་ཕོ་ས་ད་ཕྱི་ལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བས། །གཤམ་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་
 དགོ་ལེགས་ཀྱུ་ལྷའི་ཚེ། །རྒྱ་ས་མཛད་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བའི་ཐུགས་རྗེས་
 སྐྱོངས། །གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་འཁྱུངས་ཡུལ་རང་ཁྲིམ་དུ། །བདག་གིར་མ་བཟུང་
 འདི་ལས་ནམ་ཐར་ན། །སྦྱུ་བས་མཚོག་གསུམ་མཁྲིན་ཞེས་རྒྱངས་འབོད་
 ལྷས། །ཤུགས་དྲག་དེས་འབྱུང་སྐྱེས་ལ་གསོལ་འདེབས། །ལོ་བཅུ་ཅམ་ནས་བསོད་
 བམས་སྒྲིབ་པའི་མཐུས། །དབུ་ཅན་དབུ་མེད་འབྲི་སྒོག་གྲང་བལས། །ཕྱག་སོར་
 ལས་བསྐྱུན་སྒྲེགས་བམ་ཕྱོགས་དེར་ལྷབ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒོ་ངའི་སྐབས་ནས་གྲགས་པའི་གཉེས་སྐྱེས་བཞིན། །རྒྱང་ཡང་ཡོན་ཏན་
 འཚོལ་ལ་ངོམས་མེད་འབྲས། །ན་མཉམ་ཁྲིད་ན་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ། །གྲགས་
 པས་ཕྱོགས་དེར་ལྷབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲི་རྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་
 སོགས་བལས། །དབང་ལུང་རྗེས་གནང་བྲིད་དང་མན་རག་གསན། །ལྷང་བར་སྐྱབ་
 མོང་རིག་པའི་གནས་ཡོངས་རྫོགས། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལྷབ་པའི་དབང་སྐྱུག་རི་སྒོམ་ཆེན་པོ་ལས། །ལམ་རིམ་གསན་ཆེ་འདི་
 འདྲས་མི་ཡོང་ཞིང་། །རྒྱའི་ཚར་བཤད་སྐྱབ་ལྷང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། །རྒྱུན་
 དེས་ཐེབས་ཐག་བཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་དུ་ཆས་
 པ་ལྷར། །ཐེབས་པའི་ལམ་སྐབས་གོང་ས་དུག་པ་ལ། །མཇལ་ཉེ་ལེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རབ་བརྗོད་པ། །ཕྱིས་འབྱུང་ལུང་བསྐྱུན་གྲུང་ལ་གསོལ་འདེབས། །བཟ་ཤིས་
 ཚོས་སྤིངས་སྤྱིའི་མཚན་ཅན་ལ། །མཇལ་བས་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་
 གྲང་། །སྐྱ་བརྗོད་དག་རྒྱུན་རྗེ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཉེ། །བསྐྱགས་པའི་མེ་ཉོག་འཛོར་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་དམ་བ་བཞི། །བསམ་སྐྱོར་དག་
 བས་ཡོངས་འཛིན་ལ་བརྟེན་བས། །གཞུང་ཆེན་དབང་པོའི་གངས་ཀྱི་ལྷ་ཉིག་
 མེད། །མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་མངེས་ལ་གསོལ་འདེབས། །རྣམ་དགུང་མངོན་པར་མཐོ་
 བའི་རིགས་སྤྱེ་འགར། །བརྟེན་བས་གདེང་བོད་གཉིང་ནས་གཏུགས་པའི་ཚོ། །དེ་
 དག་ཁེངས་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཆི་མ་ཟགས། །ཚོད་པའི་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལྷོ་སྐྱེ་གོས་རྩལ་འདོད་རྩུང་ཚོག་ཤེས་དང། །ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། །ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱིས་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར། །འཕགས་པའི་
 རིགས་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་འདེབས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དར་རྒྱས་
 ལས། །དབང་ལུང་མན་ངག་རྗེས་གནང་ཀུན་གསལ་ཉེ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 བརྒྱད་ལྡན་གདམ་རྒྱུན། །ཐུགས་ཀྱི་རལ་བར་བསྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲི་བྱའི་
 ཞབས་ཀྱིས་དུལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིག། །སྤྲོ་ནས་བཟུང་བ་ད་ནི་ཁྱོད་ལ་
 ལྷོན། །བསྐྱེལ་ལ་རྒྱན་དུ་མཚུགས་ཉིག་ཀྱིས་གསུངས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུན་མོང་རིག་པའི་ལྷུང་འཛིན་སྤུ་ལ་ཡང། །དྲི་བ་གཅིག་གིས་
 ཁ་ལ་སྤྱེ་རྒྱ་གཙོད། །ཉིན་གཅིག་མདའ་ཚད་ཉེར་ལྷ་འབྲི་བ་སོགས། །དབག་ཡས་
 ཡོན་ཉན་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་བ་སྲིང་གི་ཚོས་གྲུང་ལེབས་བ་
 བ། །འཛིན་གྲུ་གཏུགས་ཆེ་གཞན་རྗེས་མ་བཞག་པར། །ལུས་དང་རིགས་པས་འི་དག་
 ལོག་ཚར་བཅད་དེ། །སྤྲོ་གྲགས་སྤོགས་ཀུན་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱོ་
 མེད་གཉོང་ཆེ་སྤྱེ་དག་ཆེས་གསལ་ཞིང། །རིགས་པ་རྣོ་བས་ལྷི་ཚོལ་རྟལ་པོར་
 འགྲུབ། །དཔེར་ན་བྲག་ལ་ཐོག་འཕངས་འདྲ་འོ་ཞེས། །ཚོད་མེད་དམ་པས་བསྐྱགས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་རིགས་སྤྱད་བར་བོ་སྲུ་ཡིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལྷུང་རྩོད་
 རྒྱ་མེད་པར་དཀའ་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྟེམས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །རིགས་
 པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ལྷུམ་མཁན་པོའི་ལྷུང་ཆེན་
 མཚན་དགོས་དུས། །རྩོམ་ལེགས་དམྱེད་ལག་ལས་འགོངས་པའི་ཕྱིར། །མཁན་པོ་
 དཔྱེས་ཏེ་ཟང་ཟིང་མང་བསྟུབས་ཀྱང་། །གཙན་གཟན་རྩ་ལྷུང་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤར་ཡང་གསེར་ལྗོངས་ལྷོགས་སུ་ཕྱགས་བསྐྱུར་བས། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་
 ཡིས་ངོམས་པ་བཞིན། །འཛིགས་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་བསྟེན་ནས། །མདོ་རྒྱད་
 ལྷག་མེད་མཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་དེས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་བཅུམ་
 པའི་ཚོ། །རྒྱ་བོད་གཞུང་དོན་བྱི་མེད་རིགས་ལམ་ནས། །བྲངས་ཏེ་བྱི་རྩོམ་གཉིས་
 ཀྱིས་གོགས་མཚན་བས། །ཞབས་འདེགས་རྒྱ་མེད་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གསུམ་ལྡན་རྒྱ་མ་གཉིང་ནས་ཕྱགས་མཉེས་ཏེ། །གསུང་རབ་དགོངས་
 དོན་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ས་ལ་འབྲིལ་འདྲའི་བཤ་ཆེན་
 སོགས། །བསྐྱབས་བརྗོད་དོན་ལྡན་གནང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱུངས་
 རྒྱ་མ་རྒྱོ་བཟང་དཔལ་བའི་ལྷུང་། །ཅ་ཤེད་ལྷོ་ཆེན་གསལ་ཆེ་མི་ལྷུས་ལ། །ཚོས་ཉིད་
 མདོན་གྲས་རྟགས་སུ་དཔགས་གསུངས་ཀྱང་། །སྤས་པའི་འབྲུལ་བག་མཚན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གཟེགས་མའི་རྩོད་ལན་གནང་སྐབས་ཉིན་དགའའི་ནང་། །འདར་
 མར་བཅུམས་ཀྱང་བསྐྱུར་བཟོ་མེད་རྒྱེན་གྱིས། །གཞུང་དོན་ནང་བྱན་རྒྱུད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ལྷུང་རིགས་འབྲུལ་གྱི་དབྱུང་བ་བརྟན་པོ་ཡིས། །གསང་འཛིན་མཚོན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །ལྷོགས་སྤེལ་ལོ་བས་མི་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས། །ཚོས་

གྱི་འཁོར་མོའི་སྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོ་འི་ཞབས་ལ་ལྷ་ཞིབ་རིགས་ལམ་
 བས། །དྲི་གཏུགས་མཛད་པས་རྒྱབས་ཆེན་མཁའ་རབ་ཀྱིས། །རྗེ་དེའི་སྐྱགས་དབང་
 འཕྲོགས་པས་འཕྲིན་གྱི་སྒོས། །དོན་གནས་བསྐྱབས་པ་ལྷུས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤུས་པ་མ་གཏོགས་པར། །དབང་རིས་རབ་གསལ་ཞེས་
 འཁྲུངས་མཁས་གྲགས་ཅན། །དེ་ལ་སྒོས་ཉེའང་ཡོན་ཏན་ལྷག་ཅམ་ཞེས། །ཨ་མུམ་
 དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུས་བའི་གནད་ལ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི། །དེས་བ་རྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བའི་མ་སྤུས། །གསང་བ་འདུས་བའི་རྣམ་
 འཕྲོར་ཆེན་པོ་ཞེས། །འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་གཞོན་བའི་སྤྲུགས་བཅའ་ཀྱང། །སྤྲུ་མ་འཛིགས་མེད་
 དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བརྟེན་བའི་རྣམ་འཕྲོར་བསྐྱོམས་ཉེ་མེག་མེད་བཏང། །རུས་
 པའི་བ་མཐར་སྤྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་རྒྱས་བཀྱར་ཀྱང་དང་མེན་
 སྒོང། །མཚོག་དམན་ཡོངས་ལ་བྱུང་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲོང། །གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ལ་
 དབྱེས་བའི་རྣམ་པར་ཐར། །དོ་མཚར་མད་བྱུང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀྱི་
 ལྷང་བས་སྒོ་མིག་བསྐྱིབས་པ་འགས། །གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་རིས་མ་སྐྱབ་ལ་
 བསྐྱབས་ཀྱང། །རྟུན་སྐྱབས་ཅམ་ཡང་མི་རྟོལ་དབྱེས་བཞེན་བཞུགས། །ཚོས་
 བརྒྱད་ཅད་ནས་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྟེན་ཆེ་ཐབས་ཏ་ལའི་དུག་
 བཞེན་གཟིགས། །ཟང་ཟིང་འདུ་འཛི་འགོ་བའི་ནད་ལྟར་སྤངས། །ཚུལ་འདི་དེང་དུས་
 ཆེན་པོ་གཞན་ལ་དཀའ། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགོན་གསར་བཏབ་སྟེ་གཞི་གསུམ་གསར་བཙུགས་ཆོ། །རྩ་རྩ་རྩས་

དང་སྐྱ་མེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཤད་སྐྱབ་བྱང་ལ་འབད་པའི་དགོ་མཚན་
 འབད། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཟག་དག་སྐྱང་ཚོས་
 ལ་བརྟག་དགོས་ཞེས། །མ་ཞེབ་རིགས་པའི་བརྟམ་ག་གཙོད་པ་ལས། །གང་གྱུང་དཔེ་
 ལ་ཚད་མར་བྱེད་མིན་པའི། །ག་བྱར་ནས་སློ་གོས་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ག་ལྷང་གཅིག་ཁྲིད་ཚེ་ག་ལྷང་ཀུན་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ཐད་ཀར་དོན་ཏུ་
 གང་འགྲུང་སྟོན་པ་དང་། །ཞི་བྱག་གང་སྟོས་གཏུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཐབས་
 མཁས་སྤྱགས་རྗེ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་འཚད་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་
 མི་རྟག་དང་། །སྐྱགས་ཉེ་ཁྲིད་པས་ཁྲོད་རྗེས་ལྷགས་པ་རྣམས། །ལས་འབྲས་དབང་
 འཛོག་ཏུས་ལ་ཁག་མི་ཞན། །ཁ་ལོ་སྐྱར་མཁས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོངས་
 འདིའི་དགོན་སྡེ་ཚེ་སྤ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་འཚོམ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་
 རྟགས་སུ། །སྐབས་འདིར་དགོ་སྟོལ་གནས་པའང་ཁྲོད་ཀྱི་རིན། །བཙེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཇམ་དབལ་སྟོང་དང་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡི། །དྲི་
 མེད་རིང་ལུགས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་ཀྱིས། །འཛིན་པའི་སྟོང་སྟོབས་སྐྱབ་པ་མ་
 མཚེས་པའི། །དག་པའི་སྤྱགས་མངའ་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་དང་ཁྲིད་
 ལྷུན་ལྷུ་བའི་ལྷུན་ལྷུང་གསུངས། །མོ་མོའི་སྐྱ་བཙུན་དགོ་ལ་བྲག་ཏུ་བསྐྱལ། །ཁྲི་
 མཚོད་དང་འབྲེལ་སྤྱགས་སྟོན་རྒྱ་ཚེ་བཏབ། །མ་འོངས་དངོས་སུ་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་བསྐྱལ་བྱིར་དང་། །ལས་འབྲས་
 དེས་པ་རྒྱུན་རྣམས་རྟོན་སྤྲད་དང་། །ག་ཞན་བྱིར་མེ་འོབས་པད་ཚལ་ལྷུང་གཟིགས་
 ཉེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷུང་ཏུ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བཞེན་ཚོར་ཁར་

འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་གཏུང་། །སྤྱིར་སྣོད་པས་ཤུགས་འག་སློབ་བྱས་ཞལ་ཆེམས་
 ལྟར། །དཀའ་བརྒྱས་འདས་ཏེ་གསེར་སྤེའི་ཡིག་འབྲུས་བརྒྱན། །བསོད་ནམས་ཞིང་
 ཏུ་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གཏུང་ཤུགས་འག་སོལ་གསོལ་བཏབ་
 པས། །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་པས་སྒོ་
 གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །ངལ་ལྷ་མ་
 རློ་སྒོས་རྒྱ་མཚོ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག །

ཅེས་དཀའ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མེད་གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོ་ལྗེ་དཀོན་མཚོག་རློ་སྒོས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་དེའི་སློབ་མའི་ཐ་གལ་བ་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་གཏུང་བའི་ཡུས་
 གྱིས་མ་བཟོད་པར་དམ་པ་དེའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཚོད་ཅིག་གོང་ཆེག་གིས་བཟོད་པའོ། །ཤུ་རྩ་མཐུ་
 སར་ཇ་གཉི། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཅེན་པའི་རྒྱ་ཤེལ་ཞིག །འཕྱོག་མེད་དད་པའི་མཚོ་ལ་རོལ་
 བའི་གཤ། །སུན་ཚོགས་རྣམས་དཔྱོད་དར་བའི་རྩ་ལག་ཏུ། །ངོ་མཚར་རིག་པའི་འབྲུལ་གྱི་རྩེ་དགའ་
 བཞེས། །

དགེ་བཅའི་སྒྲོག་ཆེག

༡༡། །སྤྱིས་ལ། །གང་བསམ་འདོད་འདོད་གཏན་བདེ་ལོར་བྱའི་སྤིང། །གང་དེར་
 ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིད་པའི་མགོན། །གང་གིས་གྲུབ་བརྒྱའི་བཟོད་གཅིག་ཉེ་བའི་
 ལམ། །གང་འཚམ་གཏམ་གྱིས་གསལ་མཚན་ལེགས་བཤད་འདི། །ཚོས་སྤྱིན་འཇོད་
 བ་མེད་པའི་འབྲུལ་འདེགས་སུ། །པར་ཏུ་བསྐྱབ་སོགས་རང་གཞན་རྣམ་དཀའ་

མཐུས། །གཞུང་བཟང་འདི་ས་མཚོན་འབྲུལ་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་དང་། །བསྟན་འཛིན་
དམ་བས་ས་གསུམ་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཁྱད་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི། །སྤྱིང་བོད་ཡང་སྤྱིང་ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཞིང་རབ་རྒྱ་མཚོར་ཉམས་མེད་
སྤྱིང་བའི་མགོན། །ཡབ་སྲས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཉག་བཟུང་ཤོག། །འབྲེལ་
ཐོགས་ཀུན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་རང་གཟུགས་ཀྱི། །སློབ་སྦྱོར་བམ་ཉིང་ཁྱེད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འབྲེལ། །འདི་ཉིད་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་བཙུན་བ་ཡི། །གོ་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ཚོས་ལ་མཁན་ཆེན་
སྒོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་ནས་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་
མཚོད་པའི་སྤྱི་ལྷོ་འདི་ཉིད་ནང་ཆེན་རང་དུ་སྦྲར་གསུང་བསྟན་མཛད་སྐབས། དགེ་བསྤྱིའི་སྤོན་ཆེན་
ཅིག་གིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་མཁུ་བ་བཞིན་རྒྱུད་བར་བཅད་པ་འདི་དག་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་ཡང་
བཞུགས་འབྲུམས་པ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། འདི་ཡང་འབྲོ་ཀུན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

སྤྱིང་ཡིག་ཚངས་ཆེན་གིས་པའི་ལོ་རྒྱུད།

༡༡། །སྤོ་ལྷོ་ས་སོར་སོས་བརྟུས་བ་ཡི། །ལྷ་རིག་མེ་རྟོག་སེལ་མའི་སྤྱིང་། །དོ་
ལལ་བཀྱིད་ལ་མངོན་ལྷོགས་ལ། །གཤིས་བཟང་སྤྱིང་གི་བཟུང་མེན་དེས། །རྟོགས་
ཞུན་བར་མས་ཡོངས་བརྗི་བའི། །མ་གཤིའི་བྱུག་དར་ལུང་བོད་མོད་། །ཉམས་པའི་སྤྱིང་
འབྲུམས་མ་ཏེ་བས། །འབྲུང་ལྷགས་དག་གི་ལི་མང་སྤྱིང་། །སྤོ་བཟང་རང་ལྷགས་

སྤྱོད་ཚེས་དུ། །རྩུལ་གནས་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ས་ཏི་བསྐྱེད་ཅན། །སྤྱོད་མཚོ་གསྐྱེད་ཕྱི་
 །རྩུལ་མཚོ་ལོ། །དེར་འདིར་འགྲན་རྒྱས་ཡོང་མ་ཟེན། །རྩུལ་ལོ་ལྷོད་ན་གསེར་རི་
 །བཞིན། །སྤྱོད་ཀོ་གཤེས་ལེགས་གཟི་འབར་ཞིང། །མི་མཉམ་ཚོས་སྤྱོད་རོལ་བའི་
 །མཚོ། །ཁོར་ཡུག་འཇིག་མའི་མི་ལྷོད་ཉིད། །གཡང་དཀར་བལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷོ་ལས། །སྤྱོད་
 །བའི་ཕྱི་རྩུལ་བག་ཡོད་དང། །ནང་གི་ལེས་རིག་ལྷགས་སྤྱོད་ལས། །གྲིམས་བས་
 །ལུགས་རྒྱང་བཅིངས་ཞེས་ཟོས། །དེ་ལྟའི་སྤྱོད་བཟང་ལེ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བའི་གཡལ་
 །ཡིས་མི་ཟེན་ཞིང། །གཤེས་ལེགས་རང་མདངས་དགོ་བ་ཉིད། །མི་ཉམས་དམ་བཅའ་
 །སྤྱོད་ལ་མདུད། །གངས་ལྷན་སྤྱོད་ལེ་ལྱི་ལོ་རྒྱང། །དེས་ལྷགས་གནད་དོན་སྤྱོད་
 །རགས་རིས། །མ་འདྲེས་འབྲེད་ལ་ཚོ་བའི་སྤྱོད། །གཉེར་བྱ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་བོར་
 །བསྐྱེད། །དུ་ལྟའི་ལམ་སྤོལ་དག་གི་དབུ། །རྩུལ་འབྱུང་སྤྱོད་ལྷོད་གཅིག་
 །བས། །དགོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལྷོད། །རང་གིར་བྱེད་ལ་བང་མ་བྱུང། །སྤྱོད་
 །ནང་གཞན་གསུམ་གསང་བའི་གནད། །ལག་མཐེལ་རྩུལ་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་
 །འབྲེལ། །བསྐྱེད་བའོད་རྩུལ་སྤྱོད་རི་ལོ་ཡང། །སྤྱོད་ལོར་ལོ་ལྷོད་སྤྱོད་བར་
 །བཞེས། །རྩུལ་ལོར་རིག་པ་དབང་ལོ་གཞུ། །གཅིག་ལྷོད་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་རྒྱང་
 །རིགས། །ཀུན་ཚོངས་རྩུལ་བའི་གསེད་མདས། །དབེན་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་ཚོར་བར་
 །ལོངས། །རྒྱ་བལ་ལྷོད་འདོད་འཇོའི་དུག། །སྤྱོད་ཞིའི་རྩུལ་མཚོ་ལེར་མཚོད་
 །རོས། །བཀའ་ལྷོད་ན་བའི་རྩུལ་བྱས་ཏེ། །བཞེན་བྱེད་སྤྱོད་བའི་ར་བར་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལུགས་
 །གསྐྱེད་ཚོས་གྱི་བང་བ་ལས། །སྤྱོད་བའི་བཟང་བོའི་ཉེར་སྤྱོད་དུ། །དགོས་རྩུལ་ལངས་
 །ལོད་འཇོ་བའི་སྤྱོད། །རྩུལ་ལར་འབྲེད་བའི་ལྷོ་མིག་མཚོད། །སྤྱོད་ན་རིན་མང་བལ་བའི་

འོད། །རང་འབྲས་གསང་གསུམ་སྒྲིང་མོ་ཅན། །གང་དེ་ཟང་ཟིང་གི་ལུང་དང། །བརྗེ་
བའི་ཁེ་ཚོང་ཐུགས་མ་སྐྱེད། །དམ་བའི་ལེགས་མཛད་ཅང་ཤེས་ཏེ། །བྱང་ཆེན་
བ་ལུལ་ལམ་འགྲིམ་པ་ན། །འདི་སྣང་ཉམ་ངའི་གཙོང་འོང་དུ། །དུལ་བའི་ངང་ཚུལ་
དུག་བཞིན་སྒོངས། །ཚོས་ཚུལ་འོར་དུས་ཡོངས་གང་བའི། །མཛད་འཕྲིན་གསེར་གྱི་
ཤིང་ཉིད་འགྲོས། །གཞན་པན་སྐྱེད་ཆལ་ཡིད་འོང་མར། །བདེ་ལྷག་འདྲེན་བའི་ཁ་ལོ་
མཛོད། །རྟེན་གྲེད་མཁར་བ་འཁྲུག་ཤིང་ཅེས། །ཆེ་འདིར་ཕྱི་མིག་ལྟ་བ་བདག །མཛོད་
སེམས་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་སྒྲིང་ལ་ཚོངས། །དེ་ལྟར་
གཅམ་གསལ་ཚུ་བཅིངས་བའི། །བཙོས་མིན་ངག་གི་ཅེ་མར་འདི། །དཀར་འཇམ་
དར་གྱི་སྐྱོགས་དང་བཅས། །སྐྱེས་བའི་ཡོལ་གོའི་མཐིལ་ནས་བཏེག།

འཇིགས་རྒྱུང་གི་དཔལ་མ།

༡༢། །འཇིགས་རྒྱུང་གི་དཔལ་མ་ཉམ་ངའི་སྐྱེག་ཆེན་དུ། །དམིགས་མེད་ཐུགས་
རྗེ་དམ་ཚོས་སྐྱོན་མེ་ཡིས། །ལས་ཅན་རྒྱ་མཚོར་ཐར་ལམ་མཚོན་བའི་མིག །སྐྱབས་
གཅིག་རྒྱུ་ཅན་ལས་ཉེར་དགོངས་ཤིག། །མཁོན་ཁོང་ཅ་རྒྱུད་སྐྱེས་ཀུན་འདུས་
སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོར་མ་
འབྲམས་ཀུན་འདུས་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྱབ་སྒྲོལ། །སྐྱེ་
མེད་དགོན་མཚོག་ནམ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱིད་ཞིའི་
འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། །གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྟེ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་གཏུན་གྱི་སྐྱོགས་མཛོད་ཅིག། །བསྐྱེད་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་

འདུས་སྐྱེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །མདོར་ན་བསྐྱེ་
མེད་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྐྱེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གང་འདོད་རོལ་བས་
སྐྱོངས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི། །འབྲུལ་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེལ་
བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མདོན་མཐོ་རིམ་བརྒྱུད་དེས་ལེགས་ལམ་བཟང་གིས། །སྐྱེ་
དགའའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་སྐྱབས་སྐྱོ་བཟང་མཁའའི་རབ་བྱེ་འདོད་ལོས་བཞིན་སྐྱབས་འབྲུལ་ས་པ་སྐྱོ་
ལོས་རྒྱ་མཚོས་གྱིས་པའོ། །

། །བསམ་གཏན་ཡི་གེ་དེས་པར་ལེགས། །སངས་རྒྱས་བན་འདེ་སེང་གེ་
འབྲ། །སེང་ཚེན་བན་འདེ་སེམས་ཅན་སྐྱེད། །འབག་དང་རྣ་བ་བཟོ་བའི་རྒྱད། །གཞན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲ་བ་རེད། །

ཅེས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྐྱབས་དགེ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡིག་གཟུགས་སྐྱོང་ཆེ་
སྐྱབས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་ཨ་ཁུ་བཀའ་རིན་ཅན་གྱིས་འདི་རྣམས་འགྱུར་ས་པ་ལ་རང་བཟོས་མ་
བསྐྱེད་པ་ལགས། །

རྒྱུད་པ་བཞི་དང་རྒྱུད་པས་ལྷའི་རྒྱུམ།

སྐྱོབས་ལྷའི།

དུས་གསུམ་བདག་འཇིག་སོགས་བཀའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ལོ་མས་པའི་
འཕེན་པ་གཏོང་བ་འཕེན་པའི་སྐྱོབས། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གནས་འཕེལ་ཆེད་དགེ་ཅ་
གསུམ། །བཙོན་པས་སྐྱབས་པ་དཀར་བོ་ས་ལོན་སྐྱོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཇིག་ཉེས་

ཀུན་སྐྱོད་རིག་ནས། །དུས་ཀུན་འབྱུང་མཛོམས་བགྱིད་པ་སུན་འབྲིན་སྟོབས། །དགོ་
ཀུན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གནས་འབེལ་བའི་རྒྱུར། །འདུན་པ་དག་ལོས་བསྟོ་བ་སྟོན་
ལམ་སྟོབས། །རྒྱ་འབྲས་བུའི་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོས། །སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་སྟོམ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས། །

སྟོར་བ་བཞི་ནི།

དགོ་ཀུན་གཞན་དང་སུན་མོང་ཉིད་བྱས་ཏེ། །འདུན་པས་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་བསྐྱུར་
ཚོགས་བསགས་སྟོར། །བཅས་དང་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་སྟོབས་བཞི་ཡིས། །སྦྱིང་
ནས་འཆགས་པ་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྟོར། །བགོགས་ལ་སྦྱིང་ཟེས་གཏོང་མ་སོགས་
བྱིན་ཏེ། །བར་ཚད་མ་བྱེད་ཅེས་བསྟོ་གདོན་མཚོད་སྟོར། །ཚོས་སྦྱོང་བརྟན་ཏེ་རང་
གིས་འགོ་ཀུན་ལ། །མན་ཐོགས་འབྲིན་བཙུག་ཚོས་སྦྱོང་མཚོད་པའི་སྟོར། །

འཕོ་བའི་སྟོབས་ལྔ་ནི།

འཆི་ཁར་རྗེས་ཀུན་ཡར་མར་ཞིང་དག་པར། །ཆགས་མེད་གཏོང་བ་དཀར་པོ་
ས་བོན་སྟོབས། །བར་དོ་ན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་
དག་གཏོང་བ་འཕེན་པའི་སྟོབས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་དམིགས་བྲན་ནས་གནས་སྐྱབས་
ཀུན། །དེ་དབང་མི་གཏོང་གོ་བགོ་སུན་འབྲིན་སྟོབས། །ཡན་ལག་བདུན་སྦྱུང་སེམས་
སྦྱོང་གདམས་པ་དང་། །དེ་སྟོན་ལྷ་མར་འཕྲད་སྟོན་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །སེང་ཉལ་
སྦྱབས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱུག་གཡས་བཀག་སྟེ། །གཡོན་པས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་གོམས་པའི་
སྟོབས། །དེ་སྦྱར་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་སྟོབས་ལྔའི་སྟོམས། །ཚོགས་སུ་གཙོད་མཁན་མ་
ཉི་ས་རལོ། །

ལམ་རིམ་བྱ་བྱང་མ་པའི་རྒྱང་ལོ་བཞོན་པའི་མདོ་ལྷང་འདི་ནི་
བདག་གི་དགོ་བཤེས་མོགས་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུད་བཟང་བདག་གི་དགོ་བཤེས་
གཉེན་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལོ། སྤྱིར་རྣམས་བྱང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་པའི་ཡོན་ཡོངས་
སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། ལྷང་པར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་བྱུག་གི་ལམ་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལོ་ཡོན་ཞེས་ཡིད་གཉེས་མེད་པར་སེམས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསམས་
ནས་འདིར་འོངས་སོ། །ཡང་དགོ་བཤེས་འདི་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུད་ལ་
སྤང་མེད་གསར་བྱ་སྤྱོད་པས་བདག་གི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་མ་
སྤྱོད་པའི་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་མ་ལ་འབྲུ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཚོགས་
གཉེས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་མ་ལྷ་བྱ་ཡོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དགོ་བཤེས་འདི་དག་
བདག་གི་མི་འདོད་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྤོག་པར་བྱེད་པས་གྲོགས་ལྷ་
བྱ་དང་། ལྷ་ལོ་ལོ་ནད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པས་སྤོག་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་པས་སྤོག་དབང་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འབྲུ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་གང་
བ་ལྷ་བྱང་རྒྱུད་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་སུ་
འབྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་རྗེན་པར་སྟོན་པས་ཉི་མ་གསལ་བ་དང་འབྲུ་བ་དང་། ཡང་
དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོན་པའི་དགྲ་དང་པན་པའི་ཐོལ་ཅན་གཉེན་གྱིས་མཚོན་
པའི་སྤྲིག་གྲོགས་ལ་སེམས་ཆགས་སྤང་གིས་བསྤྱོད་པ་འགོག་པའི་རི་ལོ་དང་འབྲུ་བ་
སྟེ། དཔེར་ན་ལིང་ལོ་སོགས་རྒྱུད་གིས་དབང་མེད་བྱ་གཡོ་བ་རིའི་སྤྱི་བས་བཅུན་
ལོར་རྒྱུད་ན་བདེ་བར་སྤོད་པ་ལྷང་རྒྱ་མའི་སྤྱུ་བས་འོག་ཏུ་འཇུག་ཉེ་བཞག་པའི་ནི་

བསྐྱབས་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དཔེར་ན་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ནས་ཟབས་སུ་འདོམ་བདུན་བར་རྒྱང་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ཀྱང་
 དེ་མཚན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བཤེས་གཉེན་ཡང་སློབ་མས་གསུང་བཅག་པ་དང་
 རྒྱགས་བརྒྱགས་པ་སོགས་ལ་སྤྱི་བལྟས་ལ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཡང་གཉིང་བྱམས་
 བརྩེའི་ངང་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུགས་པའི་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱག་
 བལྟལ་གྱི་རྒྱབས་འཇུགས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱུང་ཆེན་མི་འབྱིང་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་
 བ་དང་སྐྱུང་དེའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱོལ་བའི་མཉམ་པ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐྱར་
 བཤམ་པ་དེ་འབྲ་བམམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་ཁོའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་
 འདིར་འོངས་སོ། །ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་དགོ་བཤེས་འདི་བདག་གི་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་པར་སློབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 དགོ་བཤེས་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པོ་འདི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་སློབ་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་འདི་དག་བདག་གི་དགོ་བཤེས་
 གཉེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་བསམ་པའི་དགོ་བཤེས་སེམས་ཀྱིས་ཁོའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་འདིར་འོངས་
 སོ། །ཡང་དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཏུལ་བྱའི་འཛིག་ཉེན་སེམས་ཅན་འཛིགས་པ་
 ལས་སློབ་པས་དཔལ་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་དང་
 བདེ་བ་དང་སྐྱོད་པའི་མགོན་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་རྒྱབས་སུ་རྒྱུར་པའང་
 ཡིན་ལ། དགོ་བཤེས་འདི་དག་བདག་ལ་ལན་རེ་ཅོམ་མིན་པར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ཡང་ཡང་སློབ་པའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས། བཀའ་བྲིན་དེ་འབྲ་བ་དྲན་པའི་

སེམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་ལ་བྱས་གཞིའི་བསྐྱེན་བཟུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚངས་
སོ། །ཞེས་སྐྱུང་ཚོག་གཉེན་དཔྱད། །

དབལ་ཚོས་མཁའ་ཚེན་ནས་དུས་བཞོར་དབང་ཚེན་སྒྲུབ་སྐབས་
ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱུད་པའི་སྣང་བཞུགས་པའི་རྟེན་ལ་
ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱོགས་བྱས་པའི་ལན་
ཡོན་གསུངས་པ།

༦༧། །སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །ཚོས་རྩེ་ལ་ནམ་མཁའ་
མཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་སྟེ། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེས་ལེགས་གཏན་བདེའི་སའ། །འཕྲིད་
མཚན་དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་ལྟོ་འདི་སྐྱོད་ས། །སྣེད་པའི་འཕྲོར་རྒྱུད་སྐོག་གི་གར་
མཁའ་མས། །ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དཔྱོད་ལྷན་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས། །སྐྱོ་ལེན་སྦྲེལ་པའི་ཞིང་
ལས་བསོད་ནམས་འབྱ། །སྣེད་པའི་ཐབས་རྩེ་བཞོད་འདིར་རྒྱ་བ་སྐོགས། །དེ་ཡང་
དེ་བ་གོང་གསེར་མོ་སྣོད་ས་ཀྱི་ལེ་ལག་རྩེ་ཁོག་གསོག་བཞིའི་ནང་ཚོན་མདོ་བཞེས་
གསལ་པའི་སྣེ་འདི་ལ། །ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བོངས་མཚོད་དཔལ་ཚོས་མཁའ་ཚོན་སྐོ་
བཟང་ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་ནས་རབ་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱེད་པོའི་
སྐྱོ་རྩེད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཚེན་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱུད་བ་
དེ་ལ་སྐྱུང་ན་བཟང་དང་རྟེན་སྣ་མང་ཞིག་སྣོད་པོར་བཞུགས་ནས་ཚེར་བསྐྱེད་པའི་
སྣོད་ཁར་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲ་སྐྱོ་རྩེ་སྦྲེལ་པའི་གིས་སྐྱེད་ནས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་བ་བཅས་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདི་ལགས་ཏེ། སྤྱིར་རང་གི་རྩ་བའི་
 ལྷ་མ་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏེན་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཚོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱས་པ་ལ་མན་ཡོན་རི་སྟེང་
 ཅིག་གསུངས་བ་ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་རྟེན་འདི་ལ་ཕྱག་
 བསྐྱོར་སོགས་བྱས་པ་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་ཚང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཚགས་སྤང་ཚོངས་
 གསུམ། བད་རིམས་གདོན་བགོགས། དམ་གྲོད་ཉེར་འཚོ། དན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་
 སོགས་ཚོས་ཀྱི་གོགས་སུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན། དག་བཅུའི་ལག་ལེན། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར། ལྷུང་རྟ་སྟོན་
 ཐུགས་སོགས་ཚོས་ཀྱི་གོགས་སུ་གཏོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་
 དང་། མདོར་ན་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་
 ཚེན་ཏེ་ལོ་བས། གོགས་སེལ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་རྒྱ་རོ་
 བ། །བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་རྒྱ་རོ་བ། །ཞེས་དང་། བཏ་
 ཚེན་རྒྱ་རོ་བས། ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་
 འདུག །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷ་མ་འདི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་མའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་རང་གི་གསོལ་འདེབས་དང་། འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་མཚན་གཉིས་ཁ་ཏོན་བགྱིད་བཞིན་ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་བྱས་ན་སྤྱི་མར་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །དེས་
 བ་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་དད་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་བགྱིད་བ་དང་། ཕྱག་

མཚོད་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། རལ་བ་དང་ཡུམས་གསོ་བ་དང་། གད་བདར་དང་
སྐྱེད་ཀར་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་ཅི་ལོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
ཞིང་། བསྐྱོར་ཚད་ནི། ཁྱི་གཅིག་ །སྟོང་གཉིས། ལུ་བརྒྱ་བཅས། བསྐྱོར་ན་རྟེན་གཙོའི་
སྐྱེ་བརྟན་ལ་བསྐྱོར་བ་འབྲུམ་ཐེར་ལྷག་ལོངས་ངེས་པས་དད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ཅི་
ལུས་ཅི་ལྷོགས་སུ་འབད་པར་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བ། །མཚོང་བ་དོན་ལྡན་སྐྱེ་བརྟན་
འདིར། །འདི་ཕྱིར་དོན་ལྡན་ལས་ཀྱི་མཚོག། །བྱ་བ་དོན་ལྡན་ལྷག་བསྐྱོར་གྱིས། །དལ་
འབྱོར་དོན་ལྡན་བསྐྱིད་པར་འཚལ། །དགོ་འདིས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཚོག། །དགོ་བྱེད་
མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །དགོ་བཙུའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དགོ་ལེགས་
སྦྱོངས་འདིར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདི་ནི་དེའི་སའི་འབྲོག་ཁན་ལྷ་ཁན་སྤྱང་ཁན་མགོ་ཁན་གྱིས་གྲུས་སྦྱོང་དང་བཅས་གྲིས་
བཤོ། །

། །འདི་གཉེན་ཁམས་ན་གདོན་བགོགས་འདྲེ་སྲིན་རིགས། །ཅི་མཚེས་
བཟའ་བཅའི་སྤྱད་གྱིས་མཚོད་ན་བདག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤུས་དང་གྲིབ་མ་
བཞིན། །འབྲུམ་མེད་རྗེས་སུ་འདིན་བའི་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །

འདི་ནི་དེའི་མགོན་བཀའ་གདམས་དགོ་བྱེད་གྱིང་གི་གྲ་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་མཚོད་གྱི་
མཇུག་ཏུ་གཞི་བདག་གསོལ་མཚོད་མངས་པོ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱགས་མ་དབྱེས་པས་ཞལ་
ཀྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ལས་བལྟས་བཤོ། །

དུས་དབང་གནང་སྐབས་མཚེན་བཤད་ཏུ་སྒྲེལ་བ།

འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷན་བཤག་འཁོར་ལོ་ས་མགོན་པོ་ས་རྒྱུད་
སྡེ་ཚོགས། །རི་སྡེད་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་རབ་དང་སྤྱུལ། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་
ནམས་ཀྱུན་ཀྱི་གཅོ་པོ་མཚོག། །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འེ་རྒྱུད་ནམས་
ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྡེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་ཀྱི་མི་མཚན་རྒྱུད་པ་
ཀྱུན་མེལ་ཞིང། །བདེ་ལེགས་ཡར་ལོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱན་ཚོགས་
དབལ་ལ་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་སྲོལ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཤིས་པ་དང་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་བདེན་ཚིག་ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་དག་
གི་རང་སྐྱར་འཁོལ་བས་ཀྱུན་ཏུ་དགོ་བའི་མཚན་མ་ཅེར་ཡང་དགིགས་པའི་མེ་རྟོག་
གི་སྤོང་བ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ལོང་ན་ཡབ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མི་འཛིགས་མེད་གའི་
ཁྲི་འཕང་མཚོན་པོར་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ། བར་ན་བསྐྱབ་
གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱུག་པའི་རབ་བྱུང་ཁྲི་སྤག་བཀྲས་བ་གྱུར་ཀྱུམ་ཀྱི་སྡེ་མ་
ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་སྤོང་བར་བསྐྱིགས་པ། གཤམ་ན་དད་གཏོང་སྟོབས་འབྱོར་
ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཁྲིམ་བཤག་པོ་མོ་བཤང་ལས་འདས་པ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་སྤུང་བོ་ས་ལ་
བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་བྱུར་གཏམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་འདི་ཉིད་དུ་
སྤོང་གཞི་སྤུན་ཚོགས་ལྡ་ལྡན་ལས་བཅམས་ཏེ་གང་ཞིག་ལྷུ་ན།

དེ་ཡང་དང་པོ་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རི་སྐད་དུ། མི་
མཛེད་ཅེས་སུ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །སྤིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་

ལ། །འབྲུམ་ཐག་རྗེད་བྱུང་འཕོ་བའི་རྣམ་གཞུགས་བཞེན། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བའི་འོ་ལ་མོ་ལས། །ད་ལྟ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན། །བརྟུ་གཉིས་མཛད་པའི་གར་གྱིས་མངོན་གསལ་གས་ཏེ། །ཟུ་ཡངས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་པའི་སྲིད། །ཞེས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་འོ་སྐོས་གྱི་སྟོན་པ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་རྣམས་སྤང་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་མཚན་ལྟར་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་སྐོས་རྒྱའི་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེད་གི་ཟེུ་འབྲུང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཉེར་ལྟ་མཐོ་བཅེགས་སུ་ཆགས་པའི་བརྟུ་གསུམ་པ་མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་དུ་གྲགས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་སྲིད་བཞི་དི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་རྫས་མི་སྐྱེའི་སྐྱེ་མ་མ་ངོས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བའི་སྐྱུ་ལས་གས་པའི་མིང་རྩ་ལྟ་སྲིད་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་རྣམས་འཛེན་སྟོང་གིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ། །ཤར་ན་རྗེ་བཙུན་འཛམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱུལ་བའི་གནས་ཆེན་པོ་པོ་ཅེ་སྐྱེ། །སྟོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་པོ་གྲུབ་འཛིན། །བྱུ་ན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཨོ་ཉི་ཡ་ན། །བྱང་ན་ཚོས་རྒྱལ་དེགས་ལྟན་རྣམས་གྱི་བསྐྱེ་གནས་འགྲུལ་སོགས་སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་དགྲེས་རྒྱུར་འོ་ལ་བའི་གྲོང་དང་གྲོང་གྲེད་པོ་གྲང་དང་ཡུལ་སྤོངས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ། །དབྱུས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་གྲང་རྒྱབ་པའི་གནས་རོ་རྗེ་གདན་དབྱུས་འགྱུར་འཆང་། །དེ་ལས་གྲང་དུ་དཔག་

ཚོད་བརྒྱ་སྐབ་བཀའ་ན་པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོད་པ་འདིར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་ལུང་བསྟན་
 ཞིང་། འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་བྲུག་མཚན་དུ་གཏང་བ་བཞིན་བཀའ་
 གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། འད་དོ་མེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། རྒྱལ་ས་ལྷ་རྒྱལ་
 པོད་ཅེས་བྲ་བ་ཡོད། རྒྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་ས་དེ་ན་
 རྩེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། རྩེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མགོན་པོ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་
 རྣམ་འབྲུལ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་བུའི་པས། དང་པོ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབུ་བརྟེས།
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློབ་གཏོད། ཐ་མ་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་
 ཅིང་། རྩེད་པར་དུ་མདོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་གྱི་སར། རྒྱལ་བ་ལྷན་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། རྒྱལ་པའི་ཚོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
 མང་པོར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱལ་མཉམ་མེད་འི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་རང་ལུགས་
 གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་དབུས་གཙང་
 ཚོས་གྱི་ཚོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་ཉའི་ཚོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མིའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས་
 པའི་ཕྱི་མ། མ་རྒྱའི་ཁྲག་བ་ནས་རྒྱའི་མཚོད་ཉེན་དཀར་པོའི་བར་ལ་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡངས་པའི་ཚོལ་ཁ་ཞེས་སྟན་པ་སྲིད་པའི་ཁོང་ལས་བཀའ་བའི་ཞོར་འཛིན་
 གྱི་ཐེག་ལེ། རྒྱ་པོད་གཉིས་གྱི་སོ་མཚམས་ན་དར་རྒྱལ་མཚན་པའི་པོ་བྱང་དུ་རིག་
 བྱེད་གྱི་གངས་ད་ར་ལྷན་པའི་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ་དབྱེས་རྒྱུར་རོལ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆེན་དང་། དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་བར་སྟོང་སྟོན་སྟོང་རི་གཡུ་ཡི་ལུ་བ་
 ཅན། རམ་བརྗིད་ཆགས་པའི་རི་པོ་དོ་དཔོན་དུ་རོལ་བ་གཉན་ཆེན་སྟོ་ལ་གཡུ་ཅེ་

སོགས་དཀར་ཕྱོགས་མོས་བཞེན་སྐྱོང་བཞེན་ནག་ཕྱོགས་རྩལ་བཞེན་རྫོག་པའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དུ་མས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་སྲུང་སྐྱོབ་གཏོལ་བ་མེད་པར་
 མཛད་པའི་ཡུལ་གྱ། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་རྣམ་མཚོག་གི་གསུང་ལས། མར་ཁུའི་མཚོ་
 ཞེས་གནའ་བོའི་དུས། །སྐྱེ་རྒྱུའི་རོ་འདྲིན་ས་སྲུང་ལྷག །མརེས་པའི་དོ་འལ་རྒྱལ་
 རྱེད་པ། །ཁོར་ལུའི་བླ་ཚོམ་རྒྱག་ཏུ་སྐྱེད། །ཞེས་དོན་གནས་ཀྱི་བསྡུགས་བརྗོད་
 གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་རྒྱ་དབངས་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་སྐར་བདུན་ཚོ་རྒྱག་ཏུ་གྲགས་པའི་
 ཡུལ་གྱ། བཏ་ཚེན་སློ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ལ་ཀ་ཏུ་ན་ལྟ་
 དུར་བསྡུགས་བ་སློ་བོ་ཚོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་བ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་པག་མོ་
 གྲུ་བའི་ལུང་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྟག་ཚང་གྲུབ་ཚེན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་
 ལྷོང་བོ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་སྤེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་མཚན་དུ་
 བཞེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་དང་སྤིད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་གང་ཐད་ནས་སྟུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་
 སྟགས་ཀྱི་ཟེ་ཏུ་འབྲུ་བཞེན་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་
 སྟག་ཚེན་པོ་རྗེ་འདིགས་མེད་བསམ་གཏུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྤེས་སྟགས་རྗེས་
 བརྒྱང་ཞིང་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ། མ་ལྟར་བུམས་ཤིང་བུ་ལྟར་གཅེས་བ་སོགས་
 དམ་པའི་སྐྱེས་ཚེན་དུ་མས་སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་སྟག་གི་མཐེལ་དུ་བརྒྱང་བས་བདེ་
 སྤིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གི་གང་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་ཡུལ་སྐྱོངས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།

དུས་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྐད་དུ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་
 གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་བཟང་། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ས་ལ་བྱིན་ཤུང་ཆགས། །བཟ་
 ཤིས་གང་ཞིག་བར་དུ་དགའ་སྟོན་འཕེལ། །བཟ་ཤིས་སྟན་ཚོགས་དགོ་བའི་ཉི་མ་

འདིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་མཉམ་མེད་
 འོན་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལོར་སྟོ་སྟོགས་
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྲངས་པའི་མཚོད་རྟེན་དུ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུད་གསུངས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཙུ་བ་དང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་
 དབྱངས་གྲགས་པས་ཤར་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་སྤྱེ་རྒྱ་དོ་རྗེའི་རིགས་སྤྱི་
 བར་མཛོད་ནས་ལོ་གངས་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་བཅུ་བཞིར་སྤྱོད་པས་
 ཤིང་། རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཁྲེང་
 དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་འདོམས་པའི་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་
 བས་བཟང་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ། རྒྱབ་བདག་སྤྲ་མ་མཚོག་གིས་སྤྱུལ་པའི་སྟོས་
 གར་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བརྒྱུད་བ་ནས་ལོ་གངས་བཞི་བཅུ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
 པའི་བཟང་བྱ་བཅུ་གཅིག་པར་བབས་པ། འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྤྱར་ཀྱི་སྐད་དུ་ལྷོ་
 ་ལུ་ར་དང་སྟོད་འབྲེལ་པོད་ཀྱི་བརྟེན་དབང་སྤྱུག་ཏུ་འབོད་པ། མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་
 ཉིང་ཚོ་ལུ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དབང་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་མེ་མོ་སྤིང་གི་ལོ། ཉིན་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གངས་ལྗན། དུས་སྤྱིར་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུའི་རང་
 བཞིན། །རྒྱ་ཚོད་ཉི་ལྷི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་འོ་པོ། རྒྱ་སྲང་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་
 འབྲུམ་དགུ་ལྷི་དྲུག་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བཟང་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ། ཉིན་
 ལྷེད་དབང་པོ་སྲང་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིང་རྒྱ་ཤེལ་ཀྱི་དབང་པོ་ཐ་སྐར་ཀྱི་རྒྱ་པོར་
 སྟེམས་པ། བཅ་ཆེན་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་ལོ་འལོ། དུས་འཁོར་བའི་སྟོན་པ། རྒྱ་ཅིས་
 པའི་དགུན་འབྲིང་། རོར་རྒྱ་དགུ་བའི་དམར་སྟོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པ། སྟོན་པ་ལྟ་

ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་དབྱངས་
ལྷོ་དང་གསལ་བྱེད་རྫོ། འབྲུང་བ་རྩ་དང་འདོད་ཡོན་གཟུགས། དཔལ་གཡུལ་རྒྱལ་
ཀྱི་བཞེད་སྲོགས་ལ་དབྱངས་གསལ་ལྷོ་ཇ་དང་འབྲུང་འདོད་རྩ་རོ་ལ་བབ་བ་སོགས་
གཟའ་སྐར་འཕོད་སྲོར་དགོ་བའི་དུས་ནས་བཅམས་ཏེ་ཉིན་ཞག་རིག་བྱེད་ཀྱི་གངས་
སུ་ལོངས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།

སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་
ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་སྐྱེ་མ་དག་ཡུང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་སྐྱབ་པར་
གནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཤིང་མ་ཚགས་ཇི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་སྐལ་ཞིང་བཟོད་
པའི་ངང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དཔུལ་བའི་
འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཚངས་སྲོད་ལྡན། །བདུན་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་
དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་བྱུབ་ཏུ་རྫོགས་པ། རིགས་བརྒྱའི་
བྱེད་པོ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་བདག་
ཉིད། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩུག་རིག་པ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ལྷུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པར་སྲོར་བའི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་སྐར་བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱུས་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་ས་དང་ལམ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྟོབས་
བརྩའི་རྒྱལ་ཐབས་མངོན་དུ་མཛད་ནས། མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་གར་
དམིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་གང་འཚམས་ཀྱི་སྐྱའི་བཞོད་པ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མི་འབྲུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་ཤུའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་ཚེ་མོ་མཁའ་ལ་རེག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་འདེད། ལྷ་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་
 རྩེད་ནས་ས་བཅུའི་དབང་རྒྱལ་འདམ་དཔལ་ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྐྱེས་སྦྱིང་པོའི་
 མདུན་ན་གྲུབ་པའི་ལྷ་མཚོག་ག་མ་རི་བ། དེ་ལྷོ་ལྷ་རའི་རྩེད་ན་དག་གི་དབང་རྒྱལ་
 སའི་སྦྱིང་པོ། གྲུབ་མཚོག་ལྷ་རའི་མདུན་ན་མ་སྐྱེས་སའང་འདག་རྩེ་ཆེན་དོ་རྩེ་
 གྲུགས་པ། འཕྲོ་མགོན་གསེར་ཁང་བའི་རྩེད་ན་ལུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་
 འདིགས་མེད་བསམ་གཏུན་སོགས་སྐྱེས་བ་དམ་པའི་ལྷོ་ས་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་ཏེ་
 འདིག་ཅེན་མཐའ་དག་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་གཞན་འགྲན་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་
 མཚན་ཅིང་། ལྷ་ཚེ་འདིར་ཡང་། དེའི་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་དུ་སྐོ་ལྷ་སྦྱེད་ཀར་
 པོའི་བྲེ་བྲག་འགར་སྟོན་དམ་པ་ཚོས་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱད། ཤིང་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཤུའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་ས་གར་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱེའི་ན་ཚོད་སྦྱེད་པའི་དུས་ནས། རི་སྐད་དུ།
 ལྷོ་བཟང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གདུང་འཚོབ་ས་བཅུའི་དབང་མང། །ཁྲོད་ཀྱིས་ལུང་
 ལུང་ལ་བཞེན་ནས། །དགོ་ལེགས་མང་གཞི་དང་པོར་བཅུགས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འཕགས་ལུལ་ཀུན་མཁྲེན་དེའི་གཞི་གཞིན་དང་། བོད་ལུལ་ཀུན་མཁྲེན་བྱ་སྟོན་
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་འབྲུལ། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་བདག་སྐྱབས་རྩེ་
 ལྷ་དམར་པ་རྩེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་
 འཛོམ་སྦྱིང་ན་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་དུ་མ། མང་མི་དགོས་མཚོག་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་
 བསམ་སྦྱོར་གཞན་འགྲན་མེད་པས་བསྟེན་ཏེ་སྦྱོམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིན་མཚོས་
 ཤིང་། མི་འཛོམ་སྦྱིང་དང་བའེ་གསང་འདིགས་གསུམ་སོགས་སྦྱིན་བྱེད་སྦྱི་རྒྱར་གྱི་

དབང་བཀའ། རིན་འབྲུང་བརྒྱ་རྒྱ་མ་དང་སྒྲུང་ཐང་བརྒྱ་ཚོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བས་རྗེས་
 གནང་དང་རིགས་གཏད། ལམ་རིམ་སྤྲུགས་རིམ་དང་བདེ་གསང་རྒྱུད་འབྲེལ་
 སོགས་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་བཞུགས་ཀྱི་གདམས་པ། བཀའ་འབྲུང་བསྟན་འབྲུང་དང་རྗེ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་རྒྱ་བ་རྟེན་བསྐྱབས་ལུང་གི་རྣམ་ཐངས་བཅས་
 མདོ་སྟོན་གྱི་སྟོངས་ན་གངས་མེད་དཀའ་མོའི་འོ་མ་ལྟ་བུར་འབྲུམ་བྲམ་ཚོད་མེད་ཀྱི་
 གནས་སྤྱོད་བཞུགས་ཤིང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་རྒྱུན་མཐུན་དག་སྤྲུག་ལུས་མེད་
 བར་གསལ་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་ལྷན་བདག་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་དུར་སྤྱི་གཤམ་འཆང་བའི་
 གང་དུ་སྒྲོམ་པ། རོ་མ་སྤིང་རྒྱན་གྱི་བརྗེས་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དབྲུངས་སྒྲུ་མ་
 མོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལས། བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྷ། བསྟན་པའི་
 ལྷོང་བོ་ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ། བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཚོད་མ་སྡེ་བདུན། བསྟན་པའི་
 གཞི་མ་ལུང་ཆེན་སྡེ་བཞི། བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་མདོན་བ་ཤོད་འོག། བསྟན་པའི་
 བང་མཛོད་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་སོགས་མདོ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་
 མོད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལུས་མཐར་ཐུག་སྟོན་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་
 འདུས་པ། འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྟོན་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག
 འབྲུམ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟོན་བ་གཤེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱིས་སྟོང་
 གཞུགས་མི་འབྲུང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དུ་འདོན་བ་གསལ་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷོ་
 ལྷོར་གྱི་གསང་བ་མཐུང་ཡས་པའི་འབྲུང་ལྷངས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་འབྲུམ་ཏུ་བ་སོགས་
 སྤྲུགས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་བ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་མཐུང་ཡས་བ་དང་། ལྷ་
 དང་ཚོད་མ་བཟོ་དང་གསོ་བ། ལྷན་དག་དང་སྤེལ་སྟོན། ལྷན་ཅིས་དང་དབྲུངས་

འཆར་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤོང་ཉིན་
 མཚན་ཁོང་མོ་ཡུག་ཏུ་མཇུག་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ཡང་ཚིག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་
 བར་གཞུང་རང་རང་གི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱོད། བྱིད་ཡིག་
 དང་ཁོག་འབྲེལ་ས། ཐོན་ཐེན་གྱིས་ཀྱི་མིག་ཚ་སྤོང་རྣམས་ལ་འདྲ་གོ་གས་སྤྱི་བའི་
 དབང་ལོ་རྣམས་དང་སྤྱན་ཅིག་གསལ་བསམ་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྟུགས་
 རོམས་པ་མེད་པར་མཇུག་དེ་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པར་མཇུག་ཅིང་། གང་
 ལ་གསལ་བསམ་མཇུག་པའི་དོན་རྣམས་འཇུག་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཀའ་
 སློལ་གྱི་མ་མེད་པ་དང་མཐུན་པར་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྱི་ལ་ནས་ལོ་ལྔ་
 ཞག་སྤེལ་གྱིས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱི་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བསམ་མཁས་
 བ་ལ་འོས་པའི་འཆར་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། བསྐྱེད་འཇིག་ལ་འོས་པའི་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འབྲས་ཀྱི་རྩོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤོང་དུ་གྲུང་ཉེ་
 གཞན་དོན་བཅོས་མིན་གྱི་མཇུག་སྤོང་སུ་སྤྱི་བའ་བ་ན། ལྷན་བཅས་འགོ་བའི་འདྲེན་
 མཚོག་ལྷ་གཅིག་སྤྱུ་ན་བསྐྱོའི་རྣམ་སྤྱུལ་གསེར་སྤོངས་ལུལ་གྱི་སྤོན་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱུལ་མགོན་སྤེལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་རྒྱའི་གཙུག་ལོན་དམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དར་
 ཆེན་སྤོགས་མཐའ་སྤོང་བའི་བཀའ་བབ་འོང་ཆེན་གཉིད་ལོན་པོ་ཆེ་སྤེ་ཚོས་དང་མིད་
 གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཕྱགས་སྤེལ་རྩོ་རྩེ་མཚེད་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སྤེ། སྤྱི་བརྒྱད་
 གྱིས་མཐོ་བའི་སྤེ་སྤུལ་དུ་མ། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བའི་དགོ་སྤོང་མང་པོ། ཚོས་སྤོང་
 གྱིས་མཐོ་བའི་དགོན་སྤེ་ཆེ་སྤེ། ལུང་ལས་གྱིས་མཐོ་བའི་དགོན་ཁག་དུ་མ། སྤོབས་
 འཕྲོད་གྱིས་མཐོ་བའི་དུ་སྤེ་མང་པོ་སོགས་བད་མའི་ཚལ་ལ་ལུང་བ་བཞེན་དུ་སྤོང་

མར་འདུས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཚད་དག་ལ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་མི་ཟད་པའི་གཉེར་གྱི་སྐོ་མོ་ཅིར་ཡང་སྟོལ་ཏེ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་རིས་
པར་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཚོན་པ་སོགས་རྩོལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་
གི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་འཆར་བཞིན་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་ལ།

འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་སྐད་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སློའི་ངེས་པ་ལ་དགལ། གཉོང་བའི་ངང་
ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་ལ་གུས་ཤིང་གཡོ་བ་
མིན་པའི་སེམས་ལྷན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བསྐྱུ་བ། ཞེས་
གསུངས་པ་སྣང་སྲིད་པ་མཐའ་དག་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྡིང་བོ་མེད་ཅིང་སྐྱེན་ཀོག་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དབེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོས་པས་སྐོ་འདོགས་བཅད་དེ། བསམས་
བསམ་ངེས་པ་བྲངས་ཤིང་། བསྐོམས་པས་ཉམས་སྲོའི་སྐྱེས་ཏེ། མཚོ་ཆེན་གྲང་བས་
འབྲུགས་པའི་རྒྱ་བྱ་དང་། སྤ་མེན་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་བུ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་སྲིད་ལ་
ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གྲུར་པ་དང་། རྒྱད་པར་བསམ་པ་
དང་སྡིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
རང་རྒྱུད་སྡིན་གྱིད་པར་སྡིན་ཏུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྡིན་གྱིད་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་
སོགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བ། གཉོང་ཟབ་ལ་བསྐྱབ་དགའ་བས་མཚོན་པལ་བའི་
སྐོ་ལྷུལ་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྡོད་བ་སྡི་དང་། ཡང་སྐོས་སུ་གསང་ཆེན་ཐེག་
པའི་ཡང་ཆེ་གཉེས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྡིན་གྱིད་དབང་གི་རྒྱ་ཐོས་རྒྱུད་སྐྱངས་
ཏེ་སྡོད་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་རང་དབང་དུ་སྡོད་པར་འདོད་པ་

སོགས་སྒོལ་མར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་པལ་མོ་ཆེ་མ་བཙུག་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་
 ཚོས་སྲིད་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོ་བའི་སྐྱ་མ་སྐྱལ་སྒྲུ། འདི་སྤང་བྱུན་ལོང་ལ་སྐུན་པའི་བྱ་
 བཏང་སྒོམ་ཆེན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན། བསྐྱེད་གསུམ་ལུང་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱུག་པའི་རབ་བྱུང་བཙུན་པ། ལྷ་སྒོམ་གདེང་
 ཚད་དུ་འབྲོལ་བའི་སྐྱགས་འཆང་རིག་འདྲིན། དད་གུས་གཏོང་སོད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པའི་ཁྲིམ་བདག་པོ་མོ་བཙུག་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྐྱ་མཚོང་བའི་དད་གུས་
 དང་། གང་གསུངས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེད་པའི་དམ་སྒོམ་སོགས་དབྱེས་པའི་མིག་དང་
 ཁོང་བའི་སྤྱིང་བཞིན་སྤྱང་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ལུང་བོ་ས་ལ་བཟུང་བ་
 ལྷ་བྱ་སོར་བཙུའི་འདབ་སྤེང་སྤྱིང་གང་བཞོད་དེ། ར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒོད་དུ་བཟེད་བཞིན་
 འཁོད་པ་འདི་ཀ་ལགས་ལ།

ཚོས་སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྗེ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་
 རྒྱུད། །ས་བཙུའི་རྩེར་གཤེགས་སྐྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །གསོལ་བཏབ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་བོས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་བོ་མཉམ་མེད་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་
 སྒོ་ལ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་མཚོན་པར་རྒྱལ་ཏེ་བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཙུག་ཉེས་
 ཀྱི་དམྱིངས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་དེ་ཉིད་རྣམས་པ་བཙུག་ཏུ་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་སྒོལ་བ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྤོང་གཟུགས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱེ་ལྷ་སྐུན་གྲུབ་ཏུ་བརྟེན་པ་ན་ས་དུས་ལྷ་བཙུག་

གཉིས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཇོ་སྤྲིང་སྤྲིང་ལོང་གི་ཚེ་མོ་མཁའ་ལ་རེག་པའི་སྤོ་སྤོ་གས་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་རྒྱལ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་གངས་ཆེག་སྟོག་ལྷུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 གཙོ་པོར་བཞེངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསང་འཛིན་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་
 ལྷན་པའི་གྲགས་པ་འདི་གཉིད་གསུམ་གྱི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་སྤྲིང་
 ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་གིས་མ་ལངས་དག་ལ། ལྷང་
 འཇུག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གསུམ་སྤོ་གས་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 ལལ་ཅེར་གཏོད་པ། ལྷོ་ཀྲུ་ལ་ཅ་ཀྱི་འདི་འདི་གཉིད་དང་། འདི་གཉིད་ལས་འདས་པའི་
 དབང་རྣམས་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཅ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་སྤྲིང་བཅུ་
 གཉིས་པ་གསུངས་པས། སྟོན་ལྷ་མི་བྱང་སྟོང་དང་བཅས་པའི་བྲེགས་པ་ཅན་སྤྲིང་
 ཀྱང་འདི་གཉིད་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མ་རུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོར་
 བ་ནི་སྤོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐའ་དག་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་སྤྲིང་བ་དང་པོར་འདར་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རི་སྐད་དུ། གང་འདི་ཀྲུ་ལ་བ་ཡི་པོ་བྱང་
 མཚོག། རྟེན་པས་བཅེངས་པའི་སྟོང་ཁྲིར་དགུ་བཅུ་ལྷུག། དེར་གནས་མི་དབང་ཅོད་
 པན་བཅེངས་སོགས་དང་། །བྱང་སྟོང་རིགས་སོགས་སྤྲིང་པར་གཟིགས་ནས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་གནས་ལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྲིང་བ།
 ལྷུག་པའི་ཞིང་མཚོག་འཕམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཁྲིར་ཆེན་པོར་
 གསང་འཛིན་དབང་སྤྲིང་བྲུག་ལྷ་བ་བཟང་པོ། འཇུག་པའི་རྩོ་རྩོ་འཇུག་དཔལ་གྲགས་པ།
 འདི་གཉིད་དབང་སྤྲིང་བརྒྱ་དཀར་པོ་སོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་ལའི་འབྲུལ་བ་

མཐའ་དང་དབྱུས་མ་དམིགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་
 སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཟད་པའི་ཕྱང་པོའི་མཛོད་དུ་དགྲིགས་ཏེ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཉིད་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། ཇེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་གི་གསུང་ལས། བདེ་འབྱུང་མན་ཤེལ་བཅེགས་པའི་
 འདིག་རྟེན་མཛོད་པའི་བཅུད་ལེན་དུ། །རོལ་བའི་ཅེ་དགའ་ལྷོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་
 རྒྱལ་རོལ་རྟེན་མ། །སེམས་དང་བཅས་འཕགས་ལུལ་དགའ་བྱེད་ཤོགས་སུ་འབོད་
 པའི་གཉེན། །ཅི་ལི་བ་དང་དུས་ཞབས་མཛད་བཟང་བཟང་བས་སུག་བགྱིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཅི་ལི་བ་རྟེན་ཏེ་དང་། དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་སྲིད་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཡངས་པོར་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལས་ལམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་བྱ་བུ་འཕྱར་བ་ལྟར་བྱུང་བས་ན་བསྐྱེད་བ་
 འདི་ལ་སྒྲོན་མའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བསྟུགས་པ་འདྲ་དོན་དང་བཅས་པར་གྲུང་ལ།

དེ་བས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་དར་རྫུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ལྷགས་བསྐྱེད་
 ར་ཡབ་དཀར་པོའི་ཅེ་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཕགས་ལུལ་རྒྱ་སྲིན་བྱིས་ལས་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆབ། །རྒྱངས་ཏེ་ཁ་བ་རི་བའི་དཔལ་མོར་བསིལ་སྦྱིན་མཁུན། །རྩ་
 འཕྲོ་ཤོང་གསུམ་སོགས་ལོ་བའ་དུ་མས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ས་སྐྱ། རོ་ནང་། །གམ། ཁོ་སུ་སོགས་
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་
 ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེས་བཤད་སྐྱུན་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་ཉམས་པ་མ་བཟོད་

བས། །རྣམ་བཟང་རང་ཉིད་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་གྱིས་བཅེ་བས་སྤྲུལ་ཡང་བྱོན་པ་
 གང་། །རྣོ་བཟང་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྲགས་པ་འོད་བརྒྱའི་སྒང་
 བ་ཅན། །ཁྱོད་གྱིས་ལམ་བཟང་འདུལ་བརྒྱའི་ཚལ་འདི་བསྟན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་
 བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གངས་ལྗོངས་ཚད་མའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འཇམ་
 དཔལ་སྟོང་པོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། ཚལ་བའི་རྫོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན། གྲུང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཚོས་གྱི་དཔལ་བ་སོགས་ལྟ་དང་མིའི་རྣམ་
 མང་བོ་ལས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་སྐོར་རྫོགས་པར་གསུན་ཞིང་རྒྱད་
 འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྟོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྤྲངས་པས་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དོན་ལ་མི་འཇུལ་པའི་
 གཟེར་ཐེབས་པ་ན། དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱིང་དུ་རང་གིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་
 ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་གྱི་རྗེས་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་དེ་དཔལ་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བསྟན་སྤྱིགས་མའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་
 བེན་བསྐྱངས་པ་ནི་འདི་གཉེན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་གཉིས་པ་
 ཤེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་དེ་ཀའི་བཤད་སྟུབ་གྱི་
 གཏུང་འདེགས་པའི་བུ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་ལས་ནང་ཕྱགས་
 གྱི་སྤྲས་གཅིག་མཁའ་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་དག་ངེ་
 ལྟ་བ་བཞིན་འབྲེལ་བཤད་དེ་ཉིད་སྤང་བ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཟད་པའི་
 ལྷང་བོ་གསེར་གྱི་ཐང་མར་བཅུལ་ཉེ་མི་བདག་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲས་
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མྱི་གང་མེད་པར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཉིད་གྱི་

བཀའ་ལས། རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་སྐྱེད་ཡང་དུས་ཀྱི་མཐར། །དུར་སྐྱིལ་འཛིན་པའི་
 ལྷོ་ས་གར་ཅི་ཡང་མཛད། །དེ་ཡི་རིགས་ལས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་དཔལ། །གཉིས་
 པ་གཞན་ཞིག་འཛིན་ཉེན་འདི་ན་སྣང། །ཞེས་འཛིན་པ་མེད་པ་མེད་གོ་ང་འོ་
 ད་བྱངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ལ། །གཞན་ཡང་། །ཞང་ལྷང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ།
 །གཡག་སྡེ་སྡོ་ལོ་ས་ཚོས་སྦྱང། །བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །རྟ་ནག་ལོར་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ། །ཤ་ཚེན་སྡོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །ལྷག་ན་པད་ལོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ལྷ་མཚོག་སུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་
 ལྟ་བུས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་། །ལྷད་པར་དུ་ཡབ་རྗེ་སྲ་མ་མཚོག་ནས། །སྤྱི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོའི་ལག་
 ལེན། །ནང་ཅ་རྒྱུད་གི་རི་མོའི་རྣམ་གཞག། །གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་
 ལུ། །རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ། །ལམ་སྦྱོར་དུག་གི་ཁྲིད་དང་གཟབ་
 བཤད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅ་དབང་དང་དམ་ཚིག་བཅས་རྒྱ་ཚེན་སྤེལ་བས་
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བསྟན་མཚན་དུས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །ཚོད་དུས་
 ལ་རྫོགས་ལྷན་གྲུང་བ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ན་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་སུ་བྱེད་
 པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེས་སྐབས་བབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། །རི་སྐད་
 དུ། །རྣམ་དག་དབང་བདུན་ཐོབ་པས་ས་བདུན་གྱི། །རྣམ་པ་ལེགས་བཞག་ཁམས་
 སོགས་བྱི་མ་བདུན། །འཇུག་ཅིང་རིམ་པ་དང་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། །ལྷན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་ལ་དབང་། །ཞེས་དང་། །འཛིན་ཉེན་འཛིན་ཉེན་འདས་པའི་དབང་མཚོག་
 བཞིས། །སྐྱ་བཞི་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ས་བོན་བཞག། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་

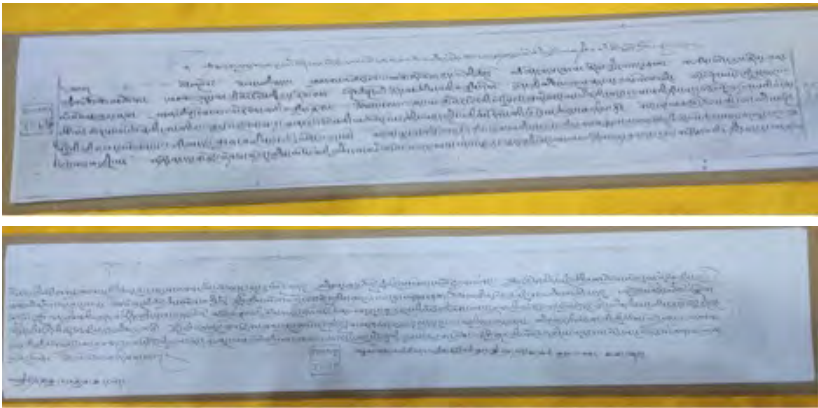
ལག་བཞི། །ཉན་དང་འཆད་དང་སྐྱོམ་ལ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམས་མཚོན་
 གྱི་དགྱེས་འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གཞུག་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ས་བདུན་གྱི་
 ལུས་པ་འདྲིལ་ཅིང་རྗེ་མ་བདུན་འཇུག་པར་བྱེད་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམས་འབྲོར་
 སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་སྐྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་སྐོ་འབྱེད་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་
 པའི་དབང་བདུན་དང་། རོ་རྗེ་བཞིའི་ས་བོན་གྲུངས་སོ་འདེབས་ས་རྫོགས་རིམ་
 བསྐྱེན་སྐྱེས་ཡན་ལག་བཞི་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་མཚོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
 ལྟར་བར་བྱེད་པ་འདྲིལ་ཉེན་དང་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཚོན་དབང་བརྒྱད་
 དང་། རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་སྐྱེད་བཞེངས་ནས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔལ་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྲིན་ཞིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་བདག་པོ་
 ཚེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་ཉིན་བཞིའི་རིང་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཐའ་དག་རོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་པར་མཛད་པའི་བཀའ་
 དེན་ནི་བསྐལ་བ་དུ་མར་ལུས་དང་སྲོག་གི་ས་མཚོད་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་ལུས་མོད།
 རོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱུ་འཕང་བསྐྱོད་པ་
 མཚོན་ཅམ་དུ། **** འབྲེལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་སྤྲད་མའི་དོན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ལྷིང་བོ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ལྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་
 ཚལ་ཚེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཚེན་པོ་བ། །གཞན་གྱི་རོར་ནི་བཞུགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷིགས་མའི་རང་མཚང་ཅི་ཅམ་བདོ་བ་དང་། །དུ་
 ལོད་གྱི་བྱེད་སྐྱོད་རི་ཅམ་རན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ལྷོ་ན་མེད་པའི་སྐྱགས་སྐོབས་སྐྱག་
 པར་བསྐྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་རྩ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་

མཐར་བུ་ཉིད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྟུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་།
 བཞུགས་གྲུང་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་པཎ་བདེ་རྩ་ལག་དམ་པར་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་རི་སྲིད་ཏུ་བརྟན་
 ཅིང་། ལུག་བརྟན་སྲི་བྱེ་བྲག་དང་། ལྷན་པར་ཏུ་ལྷོ་ག་ཆེན་ལས། རི་སྲིད་མཁའ་ལ་
 ལྷན་གཞོན་སྲོད་བྱེད་ཅིང་། །འདི་ག་ཉེན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤང་བྱེད་པ། །དེ་སྲིད་རྒྱད་
 ཀྱི་བཤའ་སྲོལ་རྣམས་ལྷན་འདེས། །འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤའ་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པར་
 ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་
 ལྷན་ལྷུངས། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་གདམས་པ། ལྷན་དང་འགྲེལ་བ་སོགས་ལྷན་རྫོགས་
 ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྣམས་མཁའ་ལྷན་ཏུ་སྲེལ་བ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་སྲིད་ཏུ།
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྲོག་བ་དང་། །ཁ་ཉོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག ། ཉག་
 ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་བ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །སྲོགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རི་སྲིད་ཅིག་བཞུགས་པ་སྲི་
 དང་། ལྷན་པར་ཏུ་སྤང་བ་ཁ་རྒྱལ་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྲུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་
 གཙང་པའི་དོས་ནས། ཚོས་མཆད་ཉན། ཞལ་འདོན་དགོ་སྲོད། ཚོ་ག་ཚོས་སྲོད།
 སྲིག་ལམ་ཀུན་སྲོད་སོགས་ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་
 ལོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ཚུལ་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་བས་
 ལྷན་བསྐྱེད་སྲོན་གཅིག་ཏུ། །xགནས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲི་རྒྱུ་
 ལྷན་བསྐྱེད་ཀུན་སེལ་བའི་སྲོན་མཚོག པཎ་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཅ། རྒྱལ་བརྟན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྲི་དང་། ལྷན་པར་ཏུ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རང་ལུགས་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་

མ་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་དང་། ལྷོ་ལ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་
 བཟང་མཐའ་དག་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་སྲུ་འགྲུང་བ་དང་། ལུ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་
 ལྟར་དུ། ལྷ་ཡང་དུས་སྲུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། xxx དར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཡངས་པའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐར་བདུན་ཚོ་རྩལ་གི་
 ཡུལ་སྲུ་འདི་ཀར་ཀན་གྱི་ཚེ་ཐག་རིང་ཞིང་གཞིན་གྱི་འདབ་ལག་རྒྱས་པ་དང་། ཆར་
 ལུ་དུས་སྲུ་འབབ་ཅིང་ལོ་སྤྲུགས་ཉམ་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་རྒྱུད་ཚོགས་ཞི་
 ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མས་རྗེས་སྲུ་འདི་ཞིང་ཅི་བྱས་
 ཚོས་སྲུ་འགོ་བ་སོགས་བཟུ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འགྲུང་བ་
 དང་། དེ་དག་སྐྱོང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་སྤྲུ་ལ། སྤྱིད་ཀྱིས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་མཐའ་དག་ཚོས་བཞེན་སྐྱོང་ཞིང་བུ་བཞེན་བཅེ་བ་
 དང་། ཡང་སྐོས་སྲུ་འདིར་འཚོགས་འབྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་མའི་
 བརྟན་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར་ཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྲུ་ལ་བའི་རྫོས་གར་དག་
 པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡབ་སྐུས་དུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གྱི་རྩོག་མ་དང་སྐུས་ཀྱི་
 ལུ་པོར་གྲུང་ཉེ་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མིན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་སྐོད་རྒྱང་དང་བསྐྱེད་
 རིམ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ལ་འབྱོར་བཞིན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ཉེ། རྫོགས་རིམ་གསུགས་སྲུ་བ་
 ལྷོག་སྲུ་བ་ལུགས་སྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱུངས་པ་བཞེན་དུ་
 ལྷུང་ནས། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའི་མི་ཚེ་གསྐོང་རྩལ་བརྒྱུད་ཐད་པར་བྱས་ཉེ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་སྐོང་གསུགས་ཡབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རང་དབང་དུ་སྐྱོད་པའི་
 ལྷུངས་འགྲུག་བྱས་པ་ཅེ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དབྱིངས་ནས་དུས་ལམ་ཡང་འཁོར་བ་

མེད་ས་མཁའིན་མཁའིན་མཁའིན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

མཎ་བཤད་འདི་ནི་བསྐྱེགས་པ་སོ་དག་གིས་མ་བརྟགས་པར་ཡོངས་འཛིན་སྐོ་བཟང་ལྡན་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ་ནང་བཀོད་འདུག་ཡང་། འདི་ནི་ཇི་དམྱི་ས་ལྷང་ཆེན་ཆང་གི་གསུང་ཡིན་པ་མཁས་དབང་ཆེ་ཉན་ཞབས་ལྷང་མཚོག་གིས་དབུ་མཐུག་གཉིས་ལ་ཐམ་ཀ་དང་གསལ་བཤད་གནང་འདུག་པ་འདི་ལགས་སོ། །



རྩོམ་དཔེ་བཤེས་ལ་སྨྱིངས་པའོ། །

། མོ་ཀུན་ཤེས་མཁའིན་རབ་བརྗེའི་ལྷོན། །གཞུང་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་མཚོར་སྐྱེན་པ་ལས། །དབལ་ཟབ་རྒྱས་སྤང་ཅིས་ལྷོས་བཅས་པ། །ཀུན་ཚིམ་མཛད་བཤེས་དེར་སྦྲར་ལྷུང་། །རྒྱས་དག་རྒྱས་འགོའམ་མེད་པའི་དབལ་གཏོར་གཞན། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་མ་ལྡན་མིན་རྗེ་ལྟར་ཡང་། །འབྲུལ་འཁོར་འབྲུལ་གྱིས་དག་ཏུ་བརྟམས་པ་ལས། །རབ་བཞིན་རབ་ཏུ་འདྲིལ་བ་དེར་མཐོང་བས། །དུས་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་ལོངས་པ་

འདི་འབྲེལ་རིགས། །ཐོག་བཞིན་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་མི་འདོད་དངོས། །ཀུན་ལས་ཀུན་
ཏུ་ཐར་བའི་བདེ་ལམ་ཞིག །ཚོས་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་ཚོད་བདག་ལ་སྣོལ། །ཡས་
ཐུན་ཡས་སུ་བཞུགས་པ་བྱེད་འདྲ་ལ། །བྱུང་རྒྱལ་བྱུང་ཚད་ལྷ་བར་འོས་མིན་
ཡང་། །ཡིག་ལན་ཡིག་གེའི་སྣངས་ཀ་མ་བྱས་ན། །དགོངས་ཚོམ་དགོངས་པར་
འཆར་སྐྱམ་དོགས་པས་སུལ། །

སྤྱི་ཡིག་སྒོ་སྒྲིག་རབ་རིབ་སེལ་བའི་བྱུང་མ།

རྣམ་ཀུན་གྱི་ནར་སྒྲོད་པའི་སྒོམ་བྱ་བས། །ཉེ་བར་བསྐྱུན་པའི་བཟའ་ཤིང་ལས་
དབྱེས་བ། །སྤྱ་རིས་མ་འདྲེས་ཨ་ཕ་ཕ་རིགས་བཞི་ཡི། །སྤོང་བར་མདོན་བར་
བསྐྱེགས་པའི་གལ་རིང་པོར། །དུ་གཉེར་མཚོ་རྒྱབས་བཅེགས་པའི་ཡང་ཅེ་ཏུ། །དུང་
གི་ལ་ཐོད་བཅིངས་པའི་རྒྱན་པོ་ཞིག །འདར་ལྡན་མཁར་བའི་ལྲོགས་བཅས་ལུགས་
རིང་གིས། །ཡོངས་བསྐྱུས་དག་གི་སྤྱིང་བྱ་འདི་ལྟར་སྐྱུར། །མིང་ཅེར་གཉེས་སྐྱེས་
མདོན་བཟོད་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། །དཀར་གསལ་དག་རྒྱར་སྐྱག་པའི་དུད་ཚོ་
ཚེའི། །ལུང་ལུ་མཛེས་བྱེད་བྱུང་གུམ་གསར་བའི་གཏེར། །རྣམ་པར་བཟུང་བའི་དགའ་
ཚམ་ཡིད་འོང་མར། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྐབས་གསུམ་བང་བ་ལས། །རང་བྱུང་
ལུང་བ་སྐྱག་ཀུན་བདུད་ཀྱི་ཅི། །ཐོས་འདོན་རིན་ཚེན་དང་བོའི་ཀ་ལོ་རང་། །བཞོ་བའི་
སྐལ་བཟང་རི་བོས་སྒོམ་བ་ན། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཁྲིར། །རང་གིས་
འཛེགས་ཏེ་ནམ་ཡང་བག་བརྒྱུངས་པའི། །གཤིས་ལུགས་བཅོས་སུ་མེད་པའི་མགོ་

རྒྱལ་ལོ། །རྩ་ལྟར་རེངས་པའི་ལོ་བརྒྱལ་མ་བྱུང་ངམ། །ཉིན་གྱེད་རྒྱལ་མ་གྱིས་གཏུང་
 བའི་ཚུལ་འཁོགས་སྐྱེད། །དལ་བལ་ཉལ་འགྲོའི་རོགས་སྡེ་སྐྱེ་བལ་པ་
 བཞིན། །འཇམ་ཉོག་བཏུང་བར་ལོ་མས་མེད་སྐྱེད་པའི་འབྲས། །སྐྱང་སྣོད་རལ་བའི་
 ལྷག་རྩ་མ་བྱུང་ངམ། །སྤྱི་སྐྱམ་དཔུང་ཚོགས་བལ་བའི་ལང་ལོར་གྱིས། །ཚོས་དང་
 མ་ཚོས་ཚོད་གཡུང་བཟའ་བའི་རིགས། །བསྐྱོལ་མར་བརྒྱུངས་པས་སྤོན་དང་ལོག་
 རྒྱང་སྐྱས། །ཚོགས་པའི་སྣ་དང་རྣ་བ་མ་གཅེར་ངམ། །གཞན་དུ་གང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་
 ཅ་ཅལ་གྱིས། །སྐྱོལ་སྐྱོད་གོ་སྐྱབས་འགྲོགས་ཉེ་ཚོགས་པའི་དབུས། །འཇོན་མེད་
 མཚེ་མ་དང་འགྲོགས་སྐྱེད་བའི་ཁ། །གནམ་སར་གདངས་པའི་ཁོ་མ་གཏོ་མ་བྱུང་
 ངམ། །དཔྱོད་ལྡན་སྐྱེ་བོས་ཚོས་གཏམ་འཇའ་ཚོན་རིས། །སྐྱོ་བ་འཇིན་འདོད་སྤིང་གི་
 ཁྱེུ་རྒྱང་རིགས། །བརྒྱུགས་པའི་ངལ་འབྲས་སྐྱད་བལ་ཉ་མའི་ལྷ། །སྤྱ་ཁང་འགྲིམས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་བཟུང་ངམ། །ཤེས་རིག་མཚོན་ཆ་རྣོ་སྤྱལ་འདྲ་མིན་
 བརྒྱས། །དཀའ་གནད་ལོགས་སྐྱེས་གསེལ་བའི་སྐོ་གསལ་གྲང། །གཏི་ལུམ་གཡེར་
 མས་བརྒྱུངས་པའི་མིད་པ་ལས། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་འགགས་པར་མ་སྐྱུར་
 ངམ། །བསྐྱངས་བས་མ་བཟུང་རང་བཟོ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས། །ཉེར་བསྐྱིགས་རོ་མོ་
 གྲངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། །འཚོལ་བའི་ཁ་འདོན་ཉག་ཉོག་སྐྱེད་བོ་ཡིས། །རོ་འཇིན་
 དུབ་པའི་ངལ་བ་མ་སྐྱུང་ངམ། །དེ་ལྟའི་ལོས་མིན་སྐྱོད་པ་ཁྱི་ཡི་ལུང། །སྐྱངས་ཉེ་
 ལོགས་སྐྱོད་གཏུང་སྐོས་གྱིས་སྤྱིན། །ཀུན་གྱིས་སྤིང་ལ་སྤྱུག་པའི་དཔལ་གཡང་
 གིས། །སྐོབ་དཔོན་དཔྱིས་གྱེད་མཚོད་པའི་ལས་ལ་སྤྱིམས། །

སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ལ་བསྐྱར་བ།

༡༡། །གཞན་འགྲན་མེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རང་དགར་སྐྱོད་པ་ལུ་པོ་
སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་ལདས་བྱུང། །གཙུང་སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་
ལོན་ས་ལུ་མཆིད།

རང་ཅག་སྐྱི་མ་སྐྱབ་ལས་སྣོན་གྱི་སྲད་ལུས་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེལ་ཏེ་པ་གཅིག་གི་བརྒ་
ལོག་དང་མ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་ལས་སྐྱེས་པར་འབྱ་མོད། །ཁྱོད་སྐྱེར་གྱི་བསགས་རྒྱབ་
དང་པ་རྒྱན་ཤིང་ཅན་ལོ་དེས་མཚམས་སྐྱོར་ཡང་དག་པར་བཀྱིས་པའི་མ་སྐྱེལ་སྐྱེས་
འགྲོ་ས་མ་ལོར་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུར་ལོས་པའི་པ་སྐྱེལ་ལོ་གདན་ས་
ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་སོང། །འགྲོགས་ས་མ་ལོར་བ་ལ་རབས་ཚོས་མ་སྐྱབ་གྱི་
གྲོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐྱབ་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས། །རྟེན་ས་མ་
ལོར་བ་མཁམས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་སྐྱོན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་དགེ་བའི་
བ་ཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟེན། །བཤེད་གྱིན་བརྗིད་པ་
གངས་གྱི་རི་དང་། །བརྟུང་གྱིན་མཛེས་པ་སྐྱེལ་མཛོད་ས་ལྷ་བུའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
སྐྱེལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་མཚམས་བ་དང་། །ཞལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུ་
མཚོང་བ་དང་། །གསུང་ཚངས་པའི་དབྱུངས་སྐྱབ་ལྷ་བུ་ཐོས་པ་སོགས། །འབགས་པ་
རྣམས་ནི་མཚོང་བ་བདེ། །དམ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །ཞེས་དམ་པའི་ཚོས་ལས་
ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྐྱབས་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
སྐྱོད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཞིང་། །ཚུལ་འདི་ནི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་སྐྱེལ་བྱེད་སྐལ་བ་བཟང་
བ་ལ་བཟང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐོན་ས་སྐྱོད་སྐྱེལ་བུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱི་

གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལའང་སྲི་ལྷ་སྐྱོན་ཆེགས་ལེ་བཀྱིས་པའང་བསོད་ནམས་ཆོད་
 ལས་འདས་པར་གསུང་ན། དག་སྣང་ཞེན་རེས་ཅམ་མིན་པར་སྐྱོན་མོང་ཚུལ་བཞེས་
 ལྷའང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱོན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་ལོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བ་
 སྐྱོས་མ་དགོས་སྣམ་པའི་ཀུན་སྐོང་གིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། ལོང་ལོག་གི་མེ་འབྱུང་ཚུ་
 ལེན་གཤོ་བསྐོལ་གད་བདར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱི་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་
 གཟེམ་ཆས་གསོལ་སྦྱོར་ཚུན་ཆད་ལ་ལག་བརྟུང་གིས་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་རྒྱུའི་
 སྐལ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཉ་མིག་ལྷགས་ཀྱིས་བཏུམས། གསེར་དདུལ་ཁྲིས་པོར་ལྷན་ཏེ།
 རྒྱལ་ཁམས་ཚུ་བཞིན་ཉུལ་ཡང་ཉེད་པར་དཀའ་བ་དེ་རིགས་ལ་ལྷན་དུ་པ་སོང་རྒྱན་
 དུ་མཐོང་བའི་སྐོན་ས་ཤིང་ཐང་དང་བྱངས་ཐང་བཟང་དུ་འབད་གྱིན་ཡོད་པ་ནི་ཨ་རེ་
 དགའ་ལ། ཨ་རེ་སྦྱིད། དེད་ཅག་སྐལ་ཆད་པོ་སྤོན་ཚུང་སྐོམ་ཐག་གིས་བཀྱིགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཆགས་རིན་མེད་པ་ལ་ཆགས། ཞེན་རིན་མེད་པ་ལ་ཞེན་ཏེ། ས་ལུལ་བདུད་
 ཀྱི་བཙོན་ཁང་གི་སྤྲུལ་ཏུ་ཚུད། ས་མ་སྐྱ་ཡི་དུག་ཞགས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས། ཉེ་
 འབྲེལ་བཙོན་གྱི་ལྷས་འདེབས་ཀྱིས་དབང་མེད་གཅེ་བཞིན། གཉིས་རྒྱ་གཅིག་གིས་
 སྐྱབ་པའི་སྐོང་སེམས། རན་པ་བཟང་པོར་བསྐྱུར་བའི་ལུ་གོག། །དུལ་པོ་སྐྱུག་པོར་
 གཏོར་བའི་བརྟན་སེམས་ཟེན་མེད་འབྲས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྱུང་སྦྱི་
 དང་། ལྷན་པར་དུ་རྣ་ཚུ་གང་མཐོག་གིས་འཚོ་སྐྱབ། ལྷེ་བ་སྐམ་སྐོན་གྱི་འབྱུང་སྦྱེལ།
 བར་དགྲུང་བསྐྱུ་ལང་གི་དཀའ་སྐྱབ་སོགས་ལོར་སྐྱུགས་ཁ་ཤིང་སྐྱུ་གཤོག་
 ཞབས་སྦྱིར་རྒྱ་སྦྱེལ་ལོ་སྦྱེལ་དུ་འབད་དེ་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་ལྟེ། ཐ་ན་དགོན་

བའི་འདོན་ཚོས་སྒྲོད་ཅམ་མོ་གཤམ་ལོ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་པ་ཉེ་མ་ཉེ་རུང་ལས་ཅི་
འདྲ་ཞིག་གིས་འོངས། ཚེ་མཐུག་ཀྱང་འོ་མེད་ཤུལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་འདི་འདྲས་
འཕུད་དགོས་སྐྱེ་འདྲ་ཨང་སྐྱམ་དུ་སྐྱེར་ཁོང་ཚུ་བཞིན་གང་བར་མཆིས་མོད། རྩ་
ཐབས་རི་བོང་རུ་དང། རྫོག་ཐབས་ཁ་ཉའི་སོ་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གོ་ཚོད་རབས། རྫོ་
ཚོ་རབས། གཡོ་མེད་རབས། གཤིས་དྲང་རབས་སོགས་གཞན་ཚོས་ཁ་གང་དང་
འདོམ་གང་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པ་དེ་བདེན་ན་ཅི་མ་རུང།

མཁམ་བྱམས་ཡང་མོ་ལ་སྤྱིངས་བ།

༡༡། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རང་ལལ་མ་བཅོས་
གཉུག་མ་རྗེན་ཚར་དུ། །མཇལ་བའི་སྒོ་འདས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྒོད་དེ་
བཞག་ན་ཨ་མེ་རྟོ། །རང་སེམས་ཀ་དག་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཤུན་རྟོག་འི་མས་
སྐགས་བ་མི་སེལ་བར། །ཉེ་དུའི་ན་ཚེ་ཐན་བྱ་མི་བཟོད་པར། །དོན་སྤྱིར་སྒྲོག་མར་
སྒོབ་འདིས་ཡི་རེ་སལ། །རྟོག་གསེང་ན་རང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རྗེན་བར་
མཇལ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་བའི་སྤྱིང། །དགོས་མེད་གཉེན་འཁོར་སྒྲོང་བའི་ཆགས་
སྤང་གི། །ཐལ་བའི་སྐྱགས་དར་སྤྱངས་འདི་སྤྱིང་གི་དུག། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་
སོགས་རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་རང་སེམས་ཀ་དག་གི་མཁམ་རྒྱང་དུ་སྐྱག་མེད་དེངས་བ་ལ་
བཅོས་བཅོས་རིགས་མི་བྱེད་འདོག་བ་དེ་གནད་ཆེ་མོད། །སྐྱག་སྐྱག་སྐྱག་སྐྱག་གི་
ལས་དོན་ལ་སྒོ་བྲེལ་སེམས་བྲེལ་གྱི་ཚབ་ཚུབ་རང་མ་བཅོས་སོ་མ་ཡི་རང་སེམས་
ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་མཇལ་འདོད་དེ་གད་མོད་རྒྱ། །ཞེས་སྒྲོན་གྱི་མཁམ་བྱམས་ཡང་མོ། །བར་

ལྱི་ཀུན་བཟང་ཉི་མ། བ་མའི་ཟེད་ལོ་ཁ་བརྒྱད་དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྦྱས་སོ། །

སོ་ནག་ར་ཕྱོལ་རྩ་རྒྱུན་རོལ་བ་རྩལ་ལ་གནང་བ།

༡༡། །རྣམ་དཔྱོད་དཔག་བསམ་ལྱི་ལྷ་གུ་ལྷ་རིག་ལོ་འབྲས་ལྱིས་ལྷག་པའི་
རྒྱུན་བར་རྩོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གང་དེར།

རྒྱ་ཀན་རྩོམ་ལོ་ནས་ཆེད་གསོལ། ཁྱེད་ལྱིས་དཀའ་ཆེགས་ལ་མ་འདྲེས་བར།
མིའི་ན་ལུགས། རྒྱའི་ཕྱོན་ལུགས། འཁོན་ལྱི་འབྲིགས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་
འཁོད་ལྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་ཡིད་སྦྱོའི་གསོས་སུ་ཆེ། དེད་ལྱི་ལུལ་བའི་སེར་
གཟུགས་རྣམས་ལྱི་གོས་ལ་དགོས་པའི་ཕུ་མུང་ཆད་བ་དང་། ལྷགས་གཟུགས་
རྣམས་ལྱི་མགོ་ལ་མི་དགོས་པའི་རལ་བ་ལྷག་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ལ་རྫོངས་པའི་
ལུན་བ་འཐིབས། ལག་མགོར་བྱི་ཡི་སྦྱར་མོ་ཐོགས། བང་ལ་ལོག་སྐྱག་གི་ལུ་གེ་རྩོལ་
ཉེ་མི་ཚོག་དགུ་ཚོག་རྣམས་མི་འདྲོམ་དགུ་འདྲོམ་དུ་གྱུར་འདུག་སྐབས། ས་ཆའི་ངང་
ཚུལ་ལྱི་ཡིག་ཤར་གསལ་ལོ་ཞིག་སྐྱར་འགོ་ཆེད་བའང་རི་བོང་གི་དུ་དང་མོ་གཤམ་
ལྱི་བུ་ལྷར་དགོན་བས། ཁྱེད་ནས་ད་དུང་དེ་ཕྱོགས་ལྱི་སྐད་ཆ་རེ་གོ་ཆེ་ང་ལ་ཡི་གེ་
གསལ་ལོ་ཞིག་སྐྱར་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་འདུགས་མཛོད། དེད་ཆེའི་བན་དེ་རྣམས་
ལྱིས་ཕུ་དུང་བཅད་བ་དགུན་གང་སྦྱད་དང་། ལྷགས་བ་རྣམས་ལྱིས་རལ་ཀན་བཞག་
བ་དགུར་ཆོག་སྦྱད་ཅམ་དུ་བྱད་བ་མིག་མཐོང་ལག་བེན་དུ་འདུག་པ་འདི་རེད། །ཤ་
ཆེ་རིང་རྒྱ་བོ། བཟ་ཤིས་རྒྱ་བོ།

༡༡། །ལྷོ་པ་ལྷོ་ལོ་སྐྱོ་རྒྱ་མཚོ་ནས། གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་རྣམ་
དམྱེད་ཀྱི་ནམ་པངས་པ་ལྷགས་འཚོད་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷགས་པ་ཚོད་དོན།

འདི་གར་ཁོ་ཚེ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལ་དེད་ཀྱིས་ཉིད་བསྐྱལ་བཏང་སྟེ་རིག་
འཛིན་ཞལ་ལྷང་བར་དུ་འགོད་རྒྱ་བྱས་མོད་མ་དཔེ་དཔར་མ་ཞིག་ལག་ཏུ་གཏན་ལ་
མ་འོངས་བར། མི་སྣ་འདི་ཚོད་ཀྱི་བྱར་དུ་མངགས་པ་ཡིན་བས་ཚོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མ་
ཡིག་ཏུ་ཅིག་གཡར་རྒྱ་ཅིན་ས་ཀྱང་མཁྱེན། དཔར་ཡིག་གིས་ཚར་འབྲལ་སྐྱར་རྒྱར་
འཕྲོད་མྱེད། དཔེ་ལོར་བརྒྱལ་སོགས་ཀྱང་གཏན་མི་མྱེད། ཚོད་ཀྱིས་དོན་དམ་གར་
ལེགས་ཤིག་བྱས་ཏེ་སྐྱར་རྒྱ་གཡ་ཚེ། སོག་བརྒྱོག་བའི་ཚོད་ལན་དེ་རེས་སྐྱར་
བསྐྱར་ཡོད་པ་འདི་རེད། རང་གི་མིག་མི་གསལ་བས་གཞན་ལ་འདོན་དུ་བརྒྱལ་སྟེ།
མོར་རམས་ཀྱི་མཚོན་ལ་འཛིགས་སྤྱིད་གིས་རང་བཏགས་པ་དང་། འཛིགས་མེད་
སྤྱིད་བ་དང་། འཇུར་མེད་ཚེ་དཔར་མཚོག་བྱུབ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུད་དཀར་ཆགས་
སོགས་སྐྱ་འབྲུ་ཁྱང་དཔལ་འཛིན་ལ་ལན་བཏང་བ་ཚོར་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱིས།
ལན་ལེགས་པར་ཐེབས་པ་དང་། ལན་གཏན་མ་ཐབས་ལ། ལན་ཅུང་བཟང་ཅམ་སྣ་
ཚོགས་སྐྱར། དག་ཅེའི་གསུང་ཞིག་ན་ལན་ཚོན་པོ་མི་ཅུང་ཅམ་སྐྱར། གར་སྐྱར་
ཡང་། དེས་མ་དཔེ་གཡར་པོ་ཞིག་རེ་སས་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་གཡ་པོ་ཚེ་ལ་ནན་ཏན་
དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཡིན་བས་སྐྱགས་ལ་བྱུངས། རྒྱོགས་ཚེན་སྐྱབས་
འགྲོ་སྐྱད་ཀྱི་ཡིག་ཅུང་མང་པོ་ཅན་དེ་དཔར་ཡིག་གིས་ཚར། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་
འདུས། མ་ཡིག་དག་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེ་ཡང་ཡོན་བདག་རེ་རྟེན་ཚེ་དཔར་དུ་ཅིག་

འགོད་ཨེ་ཐུབ་རེ་བ་བྱས་ཡོད། ཅེས་དར་བཅས་སྤྲིངས།

༡༧། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་མོ་སྐྱབས་ལ། གླ་ཚུན་འཆི་ཁ་མ་ནས་ཆེད་དོན། ཁྱོད་
འདྲ་ལྷན་བདེ་དོས་དགའ་མགུར་ཅི་འདོད་དུ་སྦྱོད་པའི་ཁ་དོམ་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་
བསྐྱར་འཕྲོད་པས་སྒྲོ། སྐྱ་བོ་དང་བ་དང་། སེར་བོ་དུར་བ། བཞད་ངས་མ་རིག། སྒྲོང་
མཚན་ནོར་མེད་ཡིན་ཕྱིན་དགའ་འིན་ཆེ། མི་པམ་བཟེད་བྱང་མ་གཏོགས་སྡོན་འཕྲོ་
ངས་མ་མཐོང་། དགོ་རྒྱལ་དང་ལྷགས་བྱམས་གཉིས་ཀྱང་དར་ཞིང་དུ་ཁང་བ་རྟེད་
མིན་ཚོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད། ང་འོང་བོར་སྡོད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐོང་དར་ཞིང་
དུ་འགྲོ། ཞེས་དར་བཅས།

(འདི་འང་ཅེ་གཞུང་ལྟ་སྦྱོན་འོལ་བ་རྩལ་ལ་སྤྲིངས་པའོ།)

༡༧། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དོད་དུ་མཁྱེན་རབ་སྐྱས་ན་ཞེ་སའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། བན་
སྐྱགས་འདྲེས་འདྲའི་མི་ལ་བན་མ་སྐྱགས་ཟེད། ལུང་མེད་ཀྱི་མིད་པ་ཞེས་སྐྱ་རིགས་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཞེ་ས་མི་དགོས། གང་ཅི་བཀྱིས་པ་མ་དག། །བཤད་ནི་ད་ལྟ་བའི་
ཚིག་མིན་པས་འཆད་ཀྱིན་གྱིས་ན་དག།

༡༨། །སྦྱོད་འབྲུག་བསྡོམ་ལེ་ཏུ་ས་བཅད་བརྟུས་པ།

༡༧། །ན་མོ་གྲུ་དུ་མ་ཉི་ས་ར་ཤུན་ཏེ་བ་ཡ། བཞི་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་
འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བའི་ལེ་ཏུ་ལ། བསྡོམ་བ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ། (བདག་གིས་རྒྱང་

པལ།) རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། གཞན་དོན་མན་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་
 བསྐྱོ་བ་དང། རང་དོན་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་ (བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་༡༤) །
 གཉིས་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱས་སུ་བསྐྱོ་བ་ (འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་) དང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། དམན་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོ་བ། མཚོག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་
 བར་བསྐྱོ་བ་ (སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ༡) གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་པའི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོ་བ་ (རྫོགས་རྣམས་) ། རན་སོང་གསུམ་སོགས་འགྲོ་བ་
 སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོ་བ། (འཇིག་རྟེན་༡༢༥) གསུམ་པ་
 མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་རིན་འཛན་པའི་བྱ་བ། (གང་གི་རིན་)
 ལེ་ལུའི་མཚན་(བྱང་ཚུབ) ། གང་གིས་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱང་(བྱང་ཚུབ) ། མཇུག་ལོ་
 རྩ་བའི་འགྲུར་བྱང་(རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་)

ཞེས་ཀུན་གཟིགས་སྤྱོད་པའི་སེང་ཚེན་དཔྱི་སའི་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་
 མེད་ཚོས་གྱི་དབང་བོས་མཛད་པའི་སྐྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་ཤིར་ལེའི་མ་གཏོགས་གཞིར་
 བཞག་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཚོགས་ཚོར་ཡངས་པར་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་པ་འདིར། བསྐྱོ་ལེ་ལ་ས་བཅད་
 ཅད་གནང་མེད་པས། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁ་སྐོངས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་རེ་བ་ལྟར་
 ལྷ་སྐྱོན་པས་སོ། །

པར་ཡུང་རྫོན་ཚེ་ག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩོལ་ཅིག་ཏུ།
གཞོན་པའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་སྤྲང་།
ཚོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྐོར་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་པ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྐོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་སྒྲུབ་སྐྱེད་འཕྲོ་
ལུགས་སྐོ་ལྷན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྐོན་ཚེག་ཏུ་ལྟུང་དགོ་སྐོར་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྲང་བའོ།

ནམ་མཁའ་མཚན་བུད་རྒྱ་ལྷོ། ཨ་ཅི་ན་ལྷོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷོ། ལྷོ་དུ་རེ་སྤྲུ།